



CeZaM Zaprešić
VLADIMIRA NOVAKA 25, 10290 ZAPREŠIĆ
tel/fax: 01/3311-711
e-mail: czmz@czmz.hr
IBAN: HR2023600001101485159
web: www.czmz.hr

Plan i program rada udruge CeZaM Zaprešić za 2024. godinu



SADRŽAJ

Programski dio

1. Centrić
2. Centar za mlade Zaprešić
3. Lokalni volonterski centar Zaprešić
4. Nema zdravlja bez mentalnog zdravlja
5. Preventivni program Modifikacija ponašanja putem igre MPPI
6. Putokaz
7. STAVi
8. #imampodršku

Institucionalni dio

9. Redovna djelatnost CeZaM Zaprešić



NAZIV PROJEKTA: Centrić

Sažetak projekta: Provedbom projekta Centrić želi se djeci izvan redovitoga odgojno-obrazovnog sustava omogućiti stjecanje znanja, vještina i usvajanje primjerenih stajališta te poboljšati kvaliteta života, a u skladu sa njihovim interesima i sposobnostima. Temeljna aktivnost na projektu su aktivnosti organiziranog slobodnog vremena za djecu, a ključni korisnici projekta su djeca u dobi od 5 do 14 godina. Ostali korisnici projekta uključuju djelatnike partnerskih organizacija, roditelje uključene djece i širu javnost. Projekt se provodi na području Zaprešića.

Financijska podrška (plan apliciranja na natječaje): Ministarstvo znanosti i obrazovanja, Grad Zaprešić, Zagrebačka županija

Opis projekta

Opći cilj projekta	Omogućiti djeci da izvan redovitoga odgojno-obrazovnog sustava steknu znanje, vještine i usvoje primjerena stajališta te poboljšaju kvalitetu života, a u skladu sa svojim interesima i sposobnostima.		
Specifični ciljevi	<ol style="list-style-type: none"> 1. Omogućiti djeci sudjelovanje u organiziranim aktivnostima slobodnog vremena u društvu vršnjaka. 2. Poticati razvoj socijalnih i životnih vještina kod djece. 3. Poticati kreativnost, stvaralaštvo i zdrave stilove života kod djece. 4. Jačati kapacitete djelatnika partnerskih organizacija za rad s djecom. 		
Aktivnost	Očekivani rezultati	Plan realizacije po mjesecima	Odgovorna osoba
Organizacijske i koordinacijske aktivnosti	-na mjesečnoj razini održani sastanci projektnog tima -uspostavljena suradnje sa partnerima -napravljen probir volontera	1.1.-31.12.2024.	Voditeljica projekta, predstavnici partnerskih organizacija
Promocija projekta i aktivnosti	-projekt promoviran putem lokalnih medija, web stranica, društvene mreže, kreiranja objava za širu javnost na temu slobodnog vremena	1.1.-31.12.2024.	Voditeljica odnosa s javnošću
Evaluacijske aktivnosti	-održano minimalno 3 radna sastanka s evaluatorom -izrađeni evaluacijski upitnici -podijeljeni i ispunjeni evaluacijski upitnici -napravljena analiza upitnika -napisan završni evaluacijski upitnik	1.1.-31.12.2024.	Evaluator
Organizirane aktivnosti	-Organizirane su aktivnosti slobodnog vremena za djecu (zabavne, sportske, znanstvene	1.1.-31.12.2024.	Projektini tim

slobodnog vremena za djecu	radionice, radionice gline, pomoći u učenju engleskog jezika, kvalitetnog učenja, komunikacije, grupa za razvoj socijalnih vještina, turističke ture, filmske večeri, poticanje darovitosti, vježbe za mozak, zabavni kviz, kviz znanja, kreativna radionica radionice tijekom školskih praznika) -uključeno 250 djece od 5 do 14 godina -provedeno više od 20 raznovrsnih radionica za djecu		
Volontiranje na projektu	-uključeno 3 volontera -organizirane i provedene 5 radionica za djecu	1.1.-31.12.2024.	Volonter
Edukacije i supervizija za djelatnike partnerskih organizacija	-provedena edukacija za odgojno-obrazovne djelatnike i djelatnike socijalne skrbi -uključeno minimalno 20 djelatnika te su osnaženi za daljnji rad s korisnicima	1.1.-31.12.2024.	Izvoditeljica aktivnosti
Dokumentacija	-napisani izvještaji izvoditelja aktivnosti -napisani mjesečni izvještaji kordinatora -napisani izvještaji prema donatoru	1.1.-31.12.2023.	Projektini tim

Broj i struktura korisnika

Planirani ukupni broj izravnih korisnika je 150-250, od kojih se 20-30 korisnika odnosi na djelatnike partnerskih organizacija, a ostatak na djecu uključenu u organizirane aktivnosti slobodnog vremena.

Neizravni korisnici projekta uključuju roditelje čija će djeca biti izravno uključena u aktivnosti projekta.

Također, neizravni korisnici projekta su građani opće populacije kojima će biti namijenjeni sadržaji koji doprinose poboljšanju kvalitete života djece, a koji će biti objavljeni na službenoj web stranici Udruge te na društvenim mrežama Udruge (Facebook i Instagram profil). Procjenjuje se da će broj neizravnih korisnika biti oko 1500.

NAZIV PROJEKTA: Centar za mlade Zaprešić

Sažetak projekta: Centar za mlade Zaprešić je projekt koji podiže kvalitetu života mladih (15. - 30. godina) grada Zaprešića i okolice pružajući usluge informiranja, educiranja, kvalitetnog provođenja slobodnog vremena te aktivnog sudjelovanja u životu zajednice.

Financijska podrška (plan apliciranja na natječaje): Središnji državni ured za demografiju i mlade, Grad Zaprešić

Opis projekta

Opći cilj projekta	Povećati kvalitetu života mladih u Zaprešiću i okolici osiguravanjem optimalnih razvojnih uvjeta te osnažiti mlade za aktivno sudjelovanje u zajednici		
Specifični ciljevi	<ul style="list-style-type: none"> • održati kontinuitet aktivnosti koje provodimo za mlade i povećati broj aktivnosti usmjerenih na kvalitetnu organizaciju slobodnog vremena mladih • osnažiti mlade, razviti vještine i sposobnosti mladih koje će im pomoći u suočavanju s društvenim i životnim izazovima čime doprinosimo unaprjeđenju promocije mentalnog zdravlja i psihološke dobrobiti mladih • potaknuti, unaprijediti i razviti emocionalne i socijalne vještine kod mladih čime doprinosimo prevenciji neprihvatljivih i štetnih oblika ponašanja kod mladih • povećati razinu informiranosti mladih o programima i uslugama koje su im dostupne u lokalnoj zajednici te doprinijeti većoj povezanosti mladih s istima • povećati broj mladih koji aktivno sudjeluju u zajednici 		
Aktivnost	Očekivani rezultati	Plan realizacije po mjesecima	Odgovorna osoba
Pripremne aktivnosti	-projektni partneri i suradnici informirani o početku provedbe projekta -dogovorena provedba projektnih aktivnosti s partnerima i suradnicima -izrađeni obrasci dokumenata i evidencije korisnika	1.1.2024. - 31.12.2024.	Voditeljica projekta, predstavnici partnerskih organizacija
Radni sastanak	-održani radni sastanci partnerima (uživo ili online) -održani radni sastanci s izvoditeljima aktivnosti -održavani redoviti kontakti s izvoditeljima aktivnosti i razmjenjivane informacije o projektu	1.1.2024. - 31.12.2024.	Voditeljica projekta, izvoditelji aktivnosti, predstavnici partnerskih organizacija

	-dogovorena podjela obaveza		
Informiranje i savjetovanje mladih putem društvenih mreža i web stranice	-kontinuirano objavljujane informacije o temama aktualnima za mlade/mladima -mladi redovno prate objave na društvenim mrežama -mladi upoznati s Youth Wiki-jem, Dijalogom EU-a s mladima, Garancijom za mlade -mladima je pružena besplatna savjetodavna pomoć vezano za njihove iskazane interese i potrebe te su usmjereni k organizacijama i javnim institucijama u lokalnoj zajednici koje su im potrebne za zadovoljavanje potreba (savjetovalište, Pravna klinika, Hrvatski zavod za zapošljavanje i dr.)	1.1.2024. - 31.12.2024.	Voditeljica projekta
Info pano	-izrađen informativni materijal o projektu i aktualnim aktivnostima -obilježeni pojedini važni dani za međunarodnu, nacionalnu i lokalnu razinu -info pano izložen u prostoru udruge	1.1.2024. - 31.12.2024.	Voditeljica projekta
Info točka	-mladi informirani o projektu -mladi informirani o mogućnostima za mlade -mladi informirani o radu udruge	1.1.2024. - 31.12.2024.	Voditeljica projekta
Edukacije za mlade	održano ukupno 5 edukacija za mlade <ul style="list-style-type: none"> • zdrave mladenačke veze i odnosi • medijska pismenost • odgovorna potrošnja s naglaskom na ekologiju • vršnjački edukatori protiv vršnjačkog nasilja • razvoj volonterstva/ aktivno i uključeno građanstvo -educirano 150 učenica i učenika SŠBJJ	1.1.2024. – 30.6.2024.	Voditeljica projekta, predstavnici partnera, izvoditelj aktivnosti

Tečaj keramike	-10 mladih uključeno na tečaj keramike -održano 2x6 susreta	1.1.2024. – 31.12.2024.	Voditeljica projekta, izvoditelj aktivnosti
Radionica izrade svijeća	- 15-20 mladih uključeno u radionicu izrade svijeća	1.1.2024. – 31.12.2024.	Voditeljica projekta, izvoditelj aktivnosti, partner
Organizirane večeri mladih	- organizirano 7 večeri druženja mladih: <ul style="list-style-type: none"> • 3 večeri turnira u beli (75 mladih) • 2 PlayStation večeri (50 mladih) • 2 večeri društvenih igara (50 mladih) 	1.1.2024. – 31.12.2024.	Voditeljica projekta, izvoditelj aktivnosti
Psihosocijalno individualno savjetovanje	-informiranje i pružanje savjeta mladima o načinima brige za mentalno zdravlje putem QR kodova s karticama za brigu o mentalnom zdravlju (QR kodovi u prostoru škole)	1.1.2024. – 31.12.2024.	Voditeljica projekta, partner
Volontiranje	-mladi su besplatno informirani o mogućnostima volontiranja u lokalnoj zajednici ili inozemstvu -4 osobe volontiraju na projektu/projektnim aktivnostima -volonteri su upoznati s projektom, obvezama i pravima na projektu -evidentirani volonterski sati na projektu	1.1.2024. – 31.12.2024.	Voditeljica projekta
Besplatno korištenje računala i printera	-mladima je omogućena besplatna usluga korištenja interneta i računala za različite svrhe informiranja i savjetovanja -mladi koriste uslugu besplatnog kopiranja i printanja	1.1.2024. – 31.12.2024.	Voditeljica projekta
Knjižnica za mlade	-mladi posuđuju knjige u vlasništvu udruge	1.1.2024. – 31.12.2024.	Voditeljica projekta
Promocija projekta	-projekt promoviran putem društvenih mreža udruge, partnera, suradnika i vanjskih izvoditelja aktivnosti	1.1.2024. – 31.12.2024.	Voditeljica projekta

	-projekt promoviran na TV-u -projekt promoviran na radiju -izrađeni i podijeljeni promotivni materijali (EKO proizvodi) mladima i drugima u zajednici		
Pismeno izvještavanje voditeljice projekta	-napisano i pohranjeno 12 mjesečnih izvještaja voditeljice projekta -napisan i pohranjen godišnji izvještaj voditeljice projekta -napisani izvještaji prema donatorima -vođena i pohranjena projektna dokumentacija	1.1.2024. – 31.12.2024.	Voditeljica projekta
Evaluacija projekta	-održavani redoviti kontakti s evaluatoricom -kreirani evaluacijski upitnici -ispunjeni evaluacijski upitnici -analizirani dobiveni podaci -napisan evaluacijski izvještaj	1.1.2024. – 31.12.2024.	Voditeljica projekta

Broj i struktura korisnika

Planirani ukupni broj izravnih korisnika je 1000 (M:400, Ž:600), a odnosi se na mlade koji će biti okupljeni kroz navedene aktivnosti projekta (spomenuta brojka odnosi se i na društvene mreže, mlade koji će nas pratiti putem društvenih mreža, a kojom će obuhvaćeni biti i neizravni korisnici). Mladi čine skupinu u dobi od 15 do 30 godina na području Grada Zaprešića te okolice i okolnih mjesta. Planirano je da aktivnosti budu otvorene za sve mlade - mlade srednjoškolce, mlade studente, mlade zaposlene, mlade nezaposlene koji nisu u sustavu obrazovanja, mlade u riziku tj. sve mlade koji imaju potrebu i želju za informiranjem, savjetovanjem, educiranjem, aktivnostima za kvalitetno provođenje slobodnog vremena te socijalnim uključivanjem u zajednicu.

NAZIV PROJEKTA: Lokalni volonterski centar Zaprešić

Sažetak projekta: Program se provodi u području razvoja volonterskog menadžmenta u lokalnoj zajednici grada Zaprešića te u području aktivnog sudjelovanja mladih, djece i ostalih građana u društvu kroz volontiranje. Program se provodi u partnerstvu s Gradom Zaprešićem, Općinom Marija Gorica, CZSS Zaprešić, OŠ A. Augustinčića, OŠ Lj. Gaja, SŠ B. J. Jelačić, a traje od 01.01.2022. do 31.12.2024. godine. Opći cilj programa je promoviranje i razvoj volonterstva na području grada Zaprešića i okolice osnaživanjem dionika lokalne zajednice koji teže sustavnom unaprjeđenju istog. Aktivnosti programa usmjerene su na direktan rad s organizatorima volontiranja (umrežavanje, edukacija, radni sastanci, informiranje), direktan rad s učenicima (pomoć u učenju, rad kluba MINI volonteri, volonterske akcije), direktan rad s poslovnim organizacijama (provođenje korporativnog volontiranja), direktan rad s volonterima (edukacija, radni sastanci).

Financijska podrška (plan apliciranja na natječaje): Ministarstvo rada, mirovinskog sustava, obitelji i socijalne politike i Grad Zaprešić

Opis projekta

Opći cilj projekta	Promoviranje i razvoj volonterstva na području grada Zaprešića i okolice osnaživanjem dionika lokalne zajednice koji teže sustavnom unaprjeđenju istog		
Specifični ciljevi	<ol style="list-style-type: none"> 1. povećanje broja građana (posebice mladih) uključenih u volonterske aktivnosti na području lokalne zajednice odnosno regije (više županija), 2. povećanje broja organizatora volontiranja na lokalnom području odnosno području više županija, 3. povećanje broja edukacija za volontere koji pružaju pomoć u učenju, 4. povećanje broja individualnih/grupnih sati pomoći u učenju za učenike osnovnih i srednjih škola, 5. unaprjeđenje partnerskih odnosa između organizacija civilnog društva i jedinica lokalne i područne (regionalne) samouprave, te drugih institucija na lokalnoj i nacionalnoj razini u provedbi volonterskih projekata, 6. poticanje razvoja novih oblika volontiranja u zajednici (inkluzivno, obiteljsko i korporativno volontiranje) 7. poboljšanje prakse vrednovanja volontiranja i priznavanja kompetencija stečenih volontiranjem koje će se moći primijeniti u daljnjem obrazovanju i zapošljavanju (osobito mladih) 8. povećanje vidljivost primjera dobre prakse u volontiranju te promoviranje vrijednosti volontiranja 		
Aktivnost	Očekivani rezultati	Plan realizacije po mjesecima	Odgovorna osoba
Razmjena informacija o ponudi i potražnji volonterskog rada - vođenje baze	-unaprijeđena je postojeća baza podataka -pripremljena prijavnica za ulazak u bazu preko web stranice programa	01.01.2024.- 31.12.2024.	Voditeljica projekta

podataka volontera i organizatora volontiranja	-organizatori volontiranja pozvani na upis u bazu -baza se kontinuirano unaprjeđuje		
Redovito ažuriranje zasebne web stranice volonterskog centra s obavezno istaknutom i redovito ažuriranom ponudom i potražnjom volonterskog rada odnosno volonterskih programa te drugim relevantnim informacijama za volontere i organizatore volontiranja	-redovito ažurirana web stranica s ponudom i potražnjom volonterskog rada i volonterskih programa	01.01.2024.- 31.12.2024.	Voditeljica projekta
Provođenje aktivnosti usmjerenih ublažavanju posljedica pandemije uzrokovane COVIDom-19 i drugih izvanrednih događaja i/ili velikih nesreća, u suradnji sa stožerima civilne zaštite jedinica lokalnih i područnih (regionalnih) samouprava i drugim dionicima sustava civilne	- napisana 2 članka u besplatnom gradskom mjesečniku -5 objava na mrežnim stranicama CeZaM-a -po potrebi uspostavljena savjetodavna telefonska linija za građane	Prema potrebi (razvoju pandemije COVID-19)	Voditeljica projekta

zaštite, dok za to postoji potreba			
Vođenje baze podataka o organizatorima volontiranja i koordinatorima volontera u lokalnoj zajednici koji su prošli odgovarajuće edukacije na temu volonterskog menadžmenta	-redovito ažurirana baza podataka organizatora volontiranja i koordinatora volontera u lokalnoj zajednici	01.01.2024.- 31.12.2024.	Voditeljica projekta
Radni sastanci	-održani redoviti radni sastanci s izvoditeljima aktivnosti -održano 10 radnih sastanaka s partnerima -održani radni sastanci s predstavnicima organizacija uključenih u korporativno volontiranje	01.01.2024.- 31.12.2024.	Voditeljica projekta
Koordinacija „MINI volonteri“	-održano 5 susreta MINI volontera -uključeno 8 MINI volontera	01.01.2024.- 31.12.2024.	Vanjska suradnica
Poticanje razvoja volonterstva u onim područjima u kojima isto još nije dovoljno razvijeno, uzimajući u obzir specifičnosti i potrebe lokalne zajednice	-potaknut je razvoj volonterstva u okolnim općinama -potaknut razvoj korporativnog volontiranja u lokalnoj zajednici -potaknut je razvoj volonterstva u Ličko-senjskoj županiji	01.01.2024.- 31.12.2024.	Voditeljica projekta
Organizacija volonterske pomoći u učenju (instrukcija) djeci iz socijalno i materijalno ugroženih obitelji	-10 korisnika uključeno u Pomoć u učenju -održano 10 sastanaka s roditeljima djece uključene u Pomoć u učenju -suradnja s 10 roditelja djece uključenih u Pomoć u učenju -130 susreta volontera i korisnika Pomoći u učenju	15.01.2024.- 30.06.2024. 01.10.2024.- 31.12.2024.	Koordinatorica volontera na projektu
Korporativno volontiranje	-uspostavljena je suradnja s organizacijom zainteresiranom za korporativno volontiranje	01.01.2024.- 31.12.2024.	Voditeljica projekta

	-10 volontera uključeno je u volontersku akciju -održana 1 volonterska akcija		
Suradnja s odgojno-obrazovnim ustanovama na području odgoja za volontiranje te organizacija volonterskih programa za studente i učenike srednjih škola	-uspostavljena suradnja s SŠBJJ, OŠ Ljudevita Gaja, OŠ A. Augustinčića -5 učenika srednje škole uključeno u Pomoć u učenju -8 učenika osnovnih škola sudjelovalo u MINI volonterima, 2 studenta uključeno u volontersku akciju	01.01.2024.- 31.12.2024.	Voditeljica projekta
Organizacija aktivnosti inkluzivnog volontiranja i inovativnih oblika volontiranja	-u inkluzivno volontiranje uključeno 2 osobe starije životne dobi kao voditelji radionica -održano 2 radionice - uključeno 8 korisnika Dječjeg doma Laduč u kreativne radionice	01.01.2024.- 31.12.2024.	Voditeljica projekta
Promocija prakse i vrijednosti volontiranja-provođenje volonterskih akcija, kampanja, dodjela nagrada za najbolje volontere, te širenje informacija o dobrobiti volonterskog rada	-održane 2 volonterske akcije -1 korporativnog volontiranja (uključeno 10 volontera) -1 akcija čišćenja okoliša (uključeno 10 volontera) -u sklopu Dana volontera dodijeljene nagrade volonterima -putem mrežnih stranica CeZaMa i lokalnih medija promovirana praksa i vrijednosti volontiranja	01.01.2024.- 31.12.2024.	Voditeljica projekta
Obilježavanje Međunarodnog dana volontera	-organizirana dodjela nagrada volonterima i organizatorima volontiranja	01.12.2024.- 15.12.2024.	Voditeljica projekta i vanjska suradnica
Pisanje mjesečnih i godišnjih izvještaja voditelja projektnih aktivnosti te voditeljice programa	-napisano i pohranjeno 12 mj. izvještaja voditeljice programa -9 mj. izvještaja koordinatorice Pomoći u učenju -napisan polugodišnji i godišnji izvještaj -napisani izvještaji prema donatoru	01.01.2024.- 31.12.2024.	Voditeljica projekta i koordinatorica volontera

Promocija projekta i projektnih aktivnosti	-odrađena 2 TV i 2 radio gostovanja -objavljene informacije o programu na web i Facebook stranici CeZaM-a i partnera -informirani građani i lokalni organizatori volontiranja (udruge, ustanove, institucije) -vođena evidencija promocije	01.01.2024.- 31.12.2024.	Voditeljica projekta
Informiranje o objavama Ministarstva rada, mirovinskog sustava, obitelji i socijalne politike vezanih uz područje volonterstva putem web stranice volonterskog centra, društvenih mreža i drugih oblika komuniciranja volonterskog centra s građanima i pravnim osobama	-kontinuirano je informirana javnost o objavama MRMSOSP-a o volonterstvu na web stranici Lokalnog volonterskog centra, društvenim mrežama CeZaM-a	01.01.2024.- 31.12.2024.	Voditeljica projekta
Suradnja s Ministarstvom za demografiju, obitelj, mlade i socijalnu politiku u provedbi politike usmjerene razvoju volonterstva	-uspostavljena suradnja s MRMSOSP u provedbi politike usmjerene razvoju volonterstva	01.01.2024.- 31.12.2024.	Voditeljica projekta
Evaluacija projekta i projektnih aktivnosti	-kreirani evaluacijski upitnici, provedeno anketiranje -evaluacijom obuhvaćeni izravni korisnici, predstavnici partnera -analizirani dobiveni podaci -napisan evaluacijski izvještaj	01.01.2024.- 31.12.2024.	Voditeljica projekta

Broj i struktura korisnika

Izravni korisnici projekta su 6 predstavnika lokalnih udruga, institucija i ustanova koje djeluju na

području grada Zaprešića, 10 volontera koji pružaju pomoć u učenju, 10 učenika koji su korisnici grupne i individualne pomoći u učenju, 8 učenika osnovnih škola uključenih u „MINI volontere“, 8 djece korisnika Dječjeg doma Laduč (inkluzivno volontiranje), 15 volontera uključeno u volontersku akciju čišćenja okoliša, 10 volontera uključeno u korporativno volontiranje . Neizravni korisnici projekta su 1 000 građana i građanki grada Zaprešića koji su informirani o projektu putem lokalnih medija.



NAZIV PROJEKTA: Nema zdravlja bez mentalnog zdravlja

Sažetak projekta: Nema zdravlja bez mentalnog zdravlja je projekt koji podiže svijest o važnosti brige o mentalnom zdravlju te omogućava razumijevanje mentalnog zdravlja kao sastavnog dijela općeg zdravlja. Projekt je namijenjen svim članovima zajednice kao odgovor na potrebu i manjak sadržaja usmjerenih specifično na jačanje mentalnog zdravlja te kao odgovor na teškoće koje se javljaju kao posljedica pojave pandemije COVID-19. Cilj projekta je kroz različite aktivnosti unaprijediti mentalno zdravlje članova zajednice. Projekt se provodi na području Zagrebačke županije.

Financijska podrška (plan apliciranja na natječaje): Grad Zaprešić, Zagrebačka županija

Opis projekta

Opći cilj projekta	Unaprijediti kvalitetu života te socijalno funkcioniranje članova zajednice.		
Specifični ciljevi	1. Informirati i educirati članove zajednice o važnosti brige o mentalnom zdravlju 2. Informirati i educirati članove zajednice o načinima brige o mentalnom zdravlju 3. Informirati i educirati članove zajednice o problemu mentalnog zdravlja i mentalnih poremećaja te poticati destigmatizaciju mentalnih poremećaja		
Aktivnost	Očekivani rezultati	Plan realizacije po mjesecima	Odgovorna osoba
Pripremne i organizacijske aktivnosti	-održano 12 radnih sastanaka tima -izrađena izvještajna dokumentacija -dogovorena provedba aktivnosti s partnerima i suradnicima	1.1.-31.12.2024.	Voditeljica projekta, predstavnici partnerskih organizacija
Edukativne radionice za djecu	-održano 10 radionica za djecu osnovnoškolske dobi na temu prepoznavanja i izražavanja emocija	1.1.-31.12.2024.	Izvoditelji aktivnosti
Edukativni materijali	-izrađeno 12 edukativnih plakata iz područja mentalnog zdravlja -izrađeno 12 edukativnih video materijala iz područja mentalnog zdravlja -napisano 12 edukativnih članaka iz područja mentalnog zdravlja	1.1.-31.12.2024.	Izvoditelji aktivnosti
Promotivni materijali	-izrađeni promotivni materijali koji potiču na brigu o vlastitom mentalnom zdravlju	1.1.-31.12.2024.	Voditeljica projekta

Obilježavanje važnih datuma u području mentalnog zdravlja	-obilježeno minimalno 12 važnih datuma iz područja mentalnog zdravlja putem DM -Obilježen Svjetski dan mentalnog zdravlja u zajednici	1.1.-31.12.2024.	Projektni tim
Promocija projekta	-aktivnosti na projektu promovirane putem lokalnih medija minimalno 6 puta -aktivnosti projekta promovirane putem društvenih mreža i web stranice	1.1.-31.12.2024.	Voditeljica odnosa s javnošću
Evaluacija projekta	-projekt evaluiran putem upitnika na DM	1.12.-31.12.2024.	Voditeljica projekta
Pisanje izvještaja	-napisano 12 mjesečnih izvještaja voditelja i izvoditelja projekta -napisan godišnji voditelja projekta	1.1.-31.12.2024.	Projektni tim

Broj i struktura korisnika

Projektom Nema zdravlja bez mentalnog zdravlja planiramo obuhvatiti 3 000 korisnika članova zajednice Zaprešića i okolice. Korisničke skupine bit će djeca, mladi i odrasli oba spola.

NAZIV PROJEKTA: Preventivni program Modifikacija ponašanja putem igre - MPPI

Sažetak projekta: Preventivni program Modifikacija ponašanja putem igre - MPPI je preventivni oblik rada kojem je cilj doprinijeti stvaranju poticajnog okruženja za kvalitetan razvoj djece i mladih kroz smanjenje rizičnih i jačanje zaštitnih čimbenika. Programske aktivnosti osmišljene su kako bi zadovoljile potrebe sveobuhvatnog rada usmjerenog na djecu i roditelje. Pozitivni rezultati svrstavaju Program MPPI među uspješne programe prevencije i tretmana. Sve programske aktivnosti provode se u osnovnim školama na području Grada Zaprešića i Općine Brdovec. Programske aktivnosti temelje se na neposrednom iskustvu sudionika i iskustvenom učenju kroz igranje uloga i sličnih aktivnosti, a ne samo na dobivanju informacija, što omogućava sudionicima usvajanje, razvoj i uvježbavanje novih vještina.

Financijska podrška (plan apliciranja na natječaje): Ministarstvo rada, mirovinskog sustava, obitelji i socijalne politike Republike Hrvatske, Ministarstvo zdravstva, Zagrebačka županija, Grad Zaprešić

Opis projekta

Opći cilj projekta	Doprinijeti stvaranju poticajnog okruženja za kvalitetan razvoj djece i mladih kroz smanjenje rizičnih i jačanje zaštitnih čimbenika.		
Specifični ciljevi	<ol style="list-style-type: none"> 1. Potaknuti i unaprjeđenje životnih vještina djece i mladih. 2. Pridonijeti poboljšanju obiteljskih odnosa u obiteljima djece i mladih u riziku. 3. Povećati kvalitetu suradnje obitelji i škole. 4. Pridonijeti razvoju pozitivnog sustava vrijednosti. 		
Aktivnost	Očekivani rezultati	Plan realizacije po mjesecima	Odgovorna osoba
Organizacija i koordinacija programskih aktivnosti	- organizirani sastanci, izrađena i prikupljena dokumentacija, izrađena izvješća	1.1.2024.- 31.12.2024.	Voditeljica projekta
Identifikacija djece i mladih u riziku	- održani sastanci s partnerskim organizacijama (osnovne škole i HZSR Zaprešić) - partnerske organizacije upoznate s kriterijima za identifikaciju djece i mladih u riziku, djelatnici osnovnih škola i HZSR Zaprešić pripremili su prijedloge djece i mladih u riziku za uključivanje u programske aktivnosti	1.10.2024.- 31.10.2024.	Voditeljica projekta, OŠ, HZSR Zaprešić
Formiranje grupa djece i mladih u riziku	- ispunjeni inicijalni upitnici za djecu i mlade u riziku	1.10.2024.- 31.10.2024.	Voditeljica projekta,

	<ul style="list-style-type: none"> - održani individualni razgovori ili roditeljima djece i mladih u riziku predloženih za uključivanje u grupu. - roditelji/skrbnici potpisali pismene suglasnosti za uključivanje učenika/ica i njih samih u programske aktivnosti. - formirane su 3 grupe djece i mladih u riziku (na 4 osnovne škole; jedna mješovita grupa) 		izvoditelji aktivnosti, OŠ
Radionice za djecu i mlade u riziku	<ul style="list-style-type: none"> - održano 90 radionica za djecu i mlade u riziku. - djeca su razvila, unaprijedila i ojačala socijalne vještine: aktivno slušanje, ja-poruke, prepoznavanje i izražavanje osjećaja, suradnja i zauzimanje za sebe, odnos prema sebi i drugima i sl. što će ih učiniti socijalno vještijim pojedincima te će kao takvi imati bolje mogućnosti nositi se s izazovnim situacijama; biti vještiji u nošenju s životnim stresorima i situacijama te se manje i rjeđe uključivati u rizična ponašanja tijekom adolescencije i mladosti (utvrdilo se da mladi koji konzumiraju sredstva ovisnosti to rade zbog očekivanja pozitivnih socijalnih ishoda za sebe: prihvaćenost od vršnjaka i porast samopouzdanja (Griffin i sur., 2001)). - djeca će imati više znanja o ovisnostima, štetnosti ovisnosti i ovisničkih ponašanja te će znati na koje načine sami mogu doprinijeti smanjenju vjerojatnosti uključivanja u rizična ponašanja te će steći i razviti prosocijalne i emocionalne vještine (unaprjeđena samoregulacija) 	1.1.2024.- 31.12.2024.	Voditeljica projekta, izvoditelji aktivnosti

Edukativni izleti za djecu i mlade u riziku	- održana 3 edukativna jednodnevna izleta za djecu. - djeca prenose usvojene i razvijene vještine u druga okruženja izvan radionice.	1.1.2024. – 31.12.2024.	Voditeljica projekta, izvoditelji aktivnosti
Edukativne radionice za roditelje	- održane 24 edukativne radionice za roditelje/izrađeni edukativni materijali za roditelje. - roditelji djece uključene u grupu po završetku aktivnosti imat će usvojene i unaprijeđene vještine i znanja važne za kompetentno roditeljstvo, usvojene i unaprijeđene vještine nenasilnog rješavanja sukoba, roditelji će u odgoju djece primjenjivati adekvatne odgojne postupke, razviti će vještinu samokontrole	1.1.2024. – 31.12.2024.	Voditeljica projekta, izvoditelji aktivnosti
Edukativno-savjetodavni rad s roditeljima/članovima obitelji – posjete obitelji u njihovom stambenom prostoru	- provedena 190 edukativno-savjetodavnih susreta s roditeljima/članovima obitelji - roditelji djece uključene u grupu po završetku aktivnosti imat će usvojene i unaprijeđene vještine i znanja važne za kompetentno roditeljstvo, usvojene i unaprijeđene vještine nenasilnog rješavanja sukoba, roditelji će u odgoju djece primjenjivati adekvatne odgojne postupke, razviti će vještinu samokontrole	1.1.2024. – 31.12.2024.	Voditeljica projekta, izvoditelji aktivnosti
Edukativne radionice/tematska predavanja za razredne odjele	- održano 48 edukativnih radionica/tematskih predavanja za razredne odjele u školama učenika/učenica uključene u program - učenici će unaprijediti znanja o ovisnostima, štetnosti ovisnosti i ovisničkih ponašanja te će unaprijediti prosocijalne i emocionalne vještine i socioemocionalnu regulaciju	1.1.2024. – 31.12.2024.	Voditeljica projekta, izvoditelji aktivnosti, OŠ
Ostali oblici edukativno –	- realiziran edukativno-savjetodavni rada prema potrebi	1.1.2024. – 31.12.2024.	Voditeljica projekta,

savjetodavnog rada uključuju aktivnosti individualnog ili grupnog savjetovanja, edukacija, predavanja, tribina i sl. namijenjenih učenicima, roditeljima, učiteljima ili široj javnosti.	(unutar postojećih grupa ili izvan njih s učenicima/učenicama škola partnera na projektu, roditelja, učitelja i sl. - djeca, roditelji ili stručni suradnici stječu nova znanja, vještine, metode, tehnike i alate koji doprinose jačanju zaštitnih čimbenika za prevenciju ovisnosti		izvoditelji aktivnosti
Izrada edukativnog i promotivnog materijala	- osmišljeni i izrađeni materijali za izradu edukativno-promotivnog materijala. - materijal se koristi u radu s djecom i mladima s ciljem jačanja socioemocionalnih vještina	1.1.2024. - 30.6.2024.	Voditeljica projekta
Suradnja s učiteljima i stručnim suradnicima osnovnih škola	- realizirana najmanje 3 susreta s drugim službama u svrhu razmjene informacija - usklađeno djelovanje prema korisnicima	1.1.2024. – 31.12.2024.	Voditeljica projekta, izvoditelji aktivnosti, OŠ
Suradnja s djelatnicima drugih relevantnih ustanova (centri za socijalnu skrb, domovi zdravlja, policija...)	- realizirana najmanje 3 susreta s drugim službama u svrhu razmjene informacija. - usklađeno djelovanje prema korisnicima	1.1.2024. – 31.12.2024.	Voditeljica projekta, izvoditelji aktivnosti
Radni sastanci	- održano 9-12 radnih sastanaka projektnog tima	1.1.2024. – 31.12.2024.	Voditeljica projekta
Supervizija	- održano 16-18 supervizijskih sati (2h/mjesečno)	1.1.2024. – 31.12.2024.	održano 16-18 supervizijskih sati (2h/mjesečno).
Stručno usavršavanje	- kontinuirano stručno usavršavanje putem dostupne literature te prema nuputcima supervizora i voditelja projekta. - sudjelovanje provoditelja aktivnosti i djelatnika partnerskih organizacija na edukaciji organiziranoj od strane CeZaM Zaprešić	1.1.2024. – 31.12.2024.	Voditeljica projekta, izvoditelji aktivnosti
Savjetovanje korisnika o njihovim	- korisnicima je pružena usluga savjetovanja	1.1.2024. – 31.12.2024.	HZSR Zaprešić

pravima i ostvarivanju istih			
Provođenje intervencija u domeni HZSR	- korisnici i drugi stručnjaci dobili su znanja s područja socijalnih tema	1.1.2024. – 31.12.2024.	HZSR Zaprešić
Izveštaji	- napisano 27 mjesečnih izvještaja izvoditelja (listopad-lipanj) - napisano i pohranjeno 12 mjesečnih izvještaja voditeljice programa - napisan opisni i financijski izvještaj prema donatoru	1.1.2024. – 31.12.2024.	Voditeljica projekta, izvoditelji aktivnosti
Evaluacija	- ispunjeni evaluacijski upitnici. - uneseni podaci u bazu podataka. - napisano evaluacijsko izvješće	1.1.2024. – 31.12.2024.	Evaluatorica
Obilježavanje mjeseca borbe protiv ovisnosti	- korisnici educirani o temama ovisnosti, izrađeni materijali u okviru radioničkih aktivnosti s djecom i/ili učenicima	1.1.2024. – 31.12.2024.	Voditeljica projekta, izvoditelji aktivnosti

Broj i struktura korisnika

Korisnici ovog programa su: najmanje 24 djece i mladih u riziku/učenika osnovne škole, 24-48 roditelja/skrbnika, 150 učenika osnovnih škola uključenih u tematska predavanja/edukativne, najmanje 40 djelatnika škola i ostalih partnerskih i suradničkih organizacija. Ostale učenike/ice osnovnih škola uključujemo kroz edukativne i informativne plakate, te kroz obilježavanje značajnih datuma. Okvirni broj (prema školskoj godini 2023./2024.) učenika/ca u 4 uključene osnovne škole je 1660: OŠ Antuna Augustinčića 788 učenika/ca, OŠ Pavao Belas 550 učenika/ca, OŠ Ljudevita Gaja 879 učenika/ca, OŠ Kupljenovo 161. Tome možemo dodati najmanje jednak broj roditelja/staratelja.

NAZIV PROJEKTA: Putokaz

Sažetak projekta: Programom utječemo na razvoj zaštitnih čimbenika kod učenika osnovne škole opće populacije i srednjoškolaca s rizičnim oblicima ponašanja, kroz jačanje socijalnih i komunikacijskih vještina, samopouzdanja, slike o sebi te životnih vještina i sposobnosti organiziranja slobodnog vremena. Projekt se provodi na području grada Zaprešića i okolice u suradnji s odgojno-obrazovnim ustanovama s područja grada Zaprešića i okolice.

Financijska podrška (plan apliciranja na natječaje): Ministarstvo rada, mirovinskog sustava, obitelji i socijalne politike, Grad Zaprešić, Zagrebačka županija

Opis projekta

Opći cilj projekta	Doprinijeti prevenciji svih oblika ovisnosti, jačanjem zaštitnih čimbenika kod mladih u riziku i njihovih roditelja te u općoj populaciji djece i mladih, kroz primjenu inovativnog i sveobuhvatnog modela prevencije ovisnosti u zajednici.		
Specifični ciljevi	<p>1.Razvijati socio-emocionalne vještine djece i mladih u riziku s ciljem jačanja zaštitnih čimbenika i učinkovite prevencije ovisnosti.</p> <p>2.Educirati mlade i potaknuti kritičko promišljanje o različitim oblicima i sredstvima ovisnosti s naglaskom na njihovo štetno djelovanje i moguće posljedice konzumiranja.</p> <p>3.Unaprijediti znanja i odgojne vještine kod roditelja učenika srednje škole u riziku i roditelja opće populacije učenika osnovnih škola s ciljem prevencije ovisnosti.</p>		
Aktivnost	Očekivani rezultati	Plan realizacije po mjesecima	Odgovorna osoba
Pripremne i organizacijske aktivnosti te praćenje rada	<p>-održano 9 sastanaka projektnog tima</p> <p>-održano 10 kontakata (sastanak/poziv/e-mail) sa stručnim suradnicima škola</p> <p>-predano 12 mjesečnih izvještaja</p>	1.1.-31.12.2024.	Voditeljica projekta
Grupa podrške za mlade u riziku od ovisnosti (srednjoškolci)	<p>-grupu čini 6-8 srednjoškolaca s rizičnim ponašanjima</p> <p>-održano je 12 grupnih radionica za učenike s rizičnim ponašanjima</p>	1.1.-31.12.2024.	Izvoditelji/ce aktivnosti

	<p>-članovi imaju višu razinu samopouzdanja i pozitivniju sliku o sebi</p> <p>-članovi su razvili životne, socijalne i komunikacijske vještine</p> <p>-članovi znaju kako adekvatno provoditi svoje slobodno vrijeme</p> <p>-članovi pokazuju jasno izražavanje vlastitog mišljenja, kritičko promišljanje i prepoznaju odgovorna ponašanja</p> <p>-članovi su upoznati s različitim oblicima i sredstvima ovisnosti te razumiju njihovo štetno djelovanje i moguće posljedice</p>		
Rad s roditeljima učenika SŠ	<p>- 6-8 roditelja uključeno u individualno savjetovanje</p> <p>-roditelji su upoznati s različitim oblicima i sredstvima ovisnosti te njihovim mogućim posljedicama</p> <p>-roditelji su upoznati s različitim odgojnim tehnikama</p> <p>-roditelji su razvili višu razinu komunikacijskih vještina</p>	1.1.-31.12.2024.	Izvoditelji/ce aktivnosti
Rad s nastavnicima i stručnom službom SŠ	-s nastavnicima i stručnom službom se redovito razmjenjuju informacije o članovima grupe	1.1.-31.12.2024.	Projektni tim
Individualno savjetovanje za djecu i roditelje	-održano 40 sati savjetovanja za djecu i roditelje	1.1.-31.12.2024.	Projektni tim
Individualno savjetovanje za mlade	-za mlade iz grupe podrške za koje se uvidjela potreba za daljnjim radom održano do 40 sati savjetovanja	1.1.-31.12.2024.	Projektni tim

Edukativni plakati	-izrađena su četiri plakata na temu ovisnosti s koji su postavljeni u školama i knjižnicama na vidljivom mjestu	11.mjesec 2024.	Projektni tim
Obilježavanje Mjeseca borbe protiv ovisnosti	-objavljen sadržaj na društvenim mrežama	11. mjesec 2024.	Projektni tim
Dizajn i izrada promotivnog materijala	- osmišljen dizajn promotivnog materijala -izrađeni i podijeljeni promotivni materijali	1.1.-30.4.2024.	Projektni tim
Supervizija za članove tima	- održano 7 supervizijskih susreta za članove tima -članovi tima razvili stručna znanja, kompetencije i vještine	1.1.-31.12.2024.	Projektni tim
Promotivne aktivnosti, objave i suradnja s medijima	-objavljeno je minimalno 6 objava za na web i društvenim stranicama CeZaM Zaprešić -napravljena su 2 radijska i 2 televizijska priloga o projektu	1.1.-31.12.2024.	Projektni tim
Evaluacija projekta	-održana su minimalno 3 radna sastanka s evaluatorom projekta -kreirani su upitnici za članove grupe te upitnici za procjenu individualnih savjetovanja učenika i roditelja -ispunjeni su evaluacijski upitnici -napisan je evaluacijski izvještaj	1.1.-31.12.2024.	Evaluator, projektni tim

Broj i struktura korisnika

Izravni korisnici su 6-8 učenika srednje škole koji pohađaju radionice, 6-8 roditelja uključene djece, 10 odgojno obrazovnih djelatnika srednje škole, 10-15 korisnika individualnog savjetovanja. Neizravni korisnici su 800 učenika srednje škole, članovi obitelji korisnika koji nisu izravno uključeni u projekt te ostali članovi zajednice.

NAZIV PROJEKTA: STAVI – PROJEKT OSNAŽIVANJA UČENIKA/ICA ZA AKTIVNO I ODGOVORNO DJELOVANJE

Sažetak projekta: Ciljevi projekta su osnažiti učenike i učenice s područja grada Zaprešića za aktivnije djelovanje i sudjelovanje u lokalnoj zajednici u svrhu poboljšanja kulture demokratizacije kod djece i mladih. Glavne aktivnosti projekta su radionice za predstavnike Vijeća učenika i predstavnike osnovnih škola zadužene za rad s Vijećem učenika. Teme koje obrađujemo su prvenstveno usmjerene na upoznavanje učenika s temom prava djece i njihovim pravom na aktivno sudjelovanje u životu zajednice. Jačanjem aktivnog djelovanja svih učenika, a naročito djelovanjem Vijeća učenika doprinosimo promicanju i zaštiti njihovih prava. Mjesto provedbe programa je grad Zaprešić. Suradnici na projektu su osnovne škole grada Zaprešića i okolice.

Financijska podrška (plan apliciranja na natječaje): Grad Zaprešić: Poziv za predlaganje programa javnih potreba u društvenim djelatnostima Grada Zaprešića za 2024. godinu, državni proračun

Opis projekta

Opći cilj projekta	Razvoj demokratske kulture i aktivnog građanstva kod djece i mladih.		
Specifični ciljevi	1.Potaknuti aktivno i odgovorno djelovanje učenika OŠ s područja grada Zaprešića i okolice. 2.Informirati opću populaciju učenika OŠ s područja grada Zaprešića i okolice o dječjim pravima te aktivnom djelovanju u lokalnoj zajednici. 3.Omogućiti učenicima/cama usvajanje znanja, vještina i stavova koji oblikuju djecu i mlade kao aktivne, tolerantne, osviještene pripadnike zajednice u kojoj žive.		
Aktivnost	Očekivani rezultati	Plan realizacije po mjesecima	Odgovorna osoba
Organizacija i koordinacija programskih aktivnosti	-osigurani su uvjeti za kvalitetnu provedbu projekta	1.1. - 31.12.2024.	Voditelj/ica projekta
Radionice za članove Vijeća učenika – osmišljavanje Mini projekta	- održane su radionice za Vijeće učenika	1.9. - 30.11.2024.	Provoditelji/ce aktivnosti

	<p>-članovi Vijeća učenika stekli su znanja i vještine potrebne za rad Vijeća učenika</p> <p>-osmišljen je jedan Mini projekt po školi</p>		
<p>Konzultacije za Vijeće učenika – podrška i pomoć u procesu provođenja Mini projekta</p>	<p>-održane su konzultacije za Vijeće učenika tijekom procesa provedbe Mini projekta – pomoć i podrška u provedbi</p>	<p>1.9. - 31.12.2024.</p>	<p>Provoditelji/ce aktivnosti</p>
<p>Edukativne radionice za učenike na temu dječjih prava i odgovornosti</p>	<p>- održano je 12 radionica u razrednim odjelima ili tijekom školskih praznika u prostoru udruge</p> <p>- učenici su upoznati s temom dječjih prava općenito, s naglaskom na pravo djeteta na aktivno i odgovorno sudjelovanje u svojoj zajednici</p>	<p>1.1. – 31.12.2024.</p>	<p>Provoditelji/ce aktivnosti</p>
<p>Kreativni natječaj za djecu vrtičke i osnovnoškolske dobi na temu dječjih prava</p>	<p>-organiziran je i proveden kreativni nagradni natječaj na temu dječjih prava</p> <p>-izabrani radovi su nagrađeni</p>	<p>1.9. - 30.11.2024.</p>	<p>Projektni tim</p>
<p>Obilježavanje Dječjeg tjedna</p>	<p>-provedene su radionice tijekom Dječjeg tjedna (lego, društvene igre, kreativna radionica...)</p>	<p>1.10. – 31.10.2024.</p>	<p>Projektni tim i volonteri</p>
<p>Promotivne aktivnosti, objave u medijima, distribucija promotivnih materijala</p>	<p>-javnost je informirana o projektu</p>	<p>1.1. - 31.12.2024.</p>	<p>Voditelj/ica projekta i provoditelji aktivnosti</p>

Sastanci projektnog tima, praćenje i vrednovanje projekta	-održano 8 sastanaka projektnog tima -napisano 12 mjesečnih izvještaja i godišnji izvještaj	1.1. - 31.12.2024.	Projektni tim
---	--	--------------------	---------------

Broj i struktura korisnika

Izravni korisnici su učenici uključeni u rad vijeća učenika, djelatnici osnovnih škola, ukupno oko 500 korisnika. Neizravni korisnici su roditelji učenika uključenih u projekt, članovi vijeća učenika osnovnih škola te korisnici obuhvaćeni promotivnim aktivnostima, ukupno oko 3000 korisnika.



NAZIV PROJEKTA: #imampodršku

Sažetak projekta: Osnovne aktivnosti projekta odnose se na psihosocijalno savjetovanje, psihoterapiju i grupe podrške. Savjetovanje i psihoterapija realiziraju se u kontinuitetu, a učestalost ovisi o dogovoru s korisnikom/com. Korisnici mogu biti djeca, mladi i odrasli. Grupe podrške namijenjene su djeci, mladima ili roditeljima, ovisno o potrebama u zajednici. Projekt će se provoditi u Zaprešiću.

Financijska podrška (plan apliciranja na natječaj): Središnji državni ured za demografiju i mlade, Grad Zaprešić

Opis projekta

Opći cilj projekta	Doprinijeti unaprjeđenju mentalnog zdravlja roditelja i djece, kroz osiguranje mogućnosti individualnog savjetovanja, edukacije i grupa podrške.		
Specifični ciljevi	1. Osigurati psihosocijalnu podršku u zajednici roditeljima i budućim roditeljima u vidu individualnog i grupnog rada (potaknuti razvoj svjesnosti o vlastitim procesima, potaknuti razvoj samopodrške, potaknuti razvoj osobne integracije, potaknuti osobni rast i razvoj) 2. Unaprijediti mentalno zdravlje i promovirati važnost brige o mentalnom zdravlju (pružiti podršku korisnicima u nošenju sa izazovnim situacijama i promovirati važnost brige o mentalnom zdravlju kroz edukaciju, promociju i informiranje) 3. Osnažiti partnerstva Udruge i lokalnih dionika u provedbi projekta čiji je cilj podrška roditeljstvu		
Aktivnost	Očekivani rezultati	Plan realizacije po mjesecima	Odgovorna osoba
Pripremne i organizacijske aktivnosti	-partneri informirani o početku provedbe projekta -s partnerima redovito razmjenjivanje informacije o provedbi aktivnosti -s članovima projektnog tima razmjenjivanje informacije o provedbi projekta -izrađena dokumentacija za praćenje provedbe projekta	1.1.-31.12.2024.	Voditeljica projekta, predstavnici partnerskih organizacija
Grupa podrške za roditelje	-oformljenje 2 grupe podrške za roditelje	1.1.-31.12.2024.	Izvoditeljica aktivnosti

	<ul style="list-style-type: none"> -u 1 grupu podrške uključeni su roditelji djece predškolske dobi, a u 2. grupu podrške su uključeni roditelji djece osnovnoškolske dobi -uključeno 12 do 16 roditelja -provedeno 16 susreta grupe podrške -roditelji se osjećaju osnaženo u roditeljskoj ulozi 		
Edukativne radionice za roditelje	<ul style="list-style-type: none"> -provedeno 6 različitih edukativnih radionica za roditelje -roditelji su educirani o odgoju djece te o razvoju djeteta -roditeljima su podijeljeni edukativni listići kojima ih se potiče na vježbu naučenog u svakodnevnom životu -teme koje su obrađene kroz edukativne radionice: granice i dosljednost u odgoju, emocije, slika o sebi, komunikacija s djetetom, dijete i školske obaveze, dijete i odnosi s vršnjacima 	1.1.-31.12.2024.	Izvoditeljica aktivnosti
Individualno savjetovanje roditelja	<ul style="list-style-type: none"> -u individualno savjetovanje uključeno 10 do 15 roditelja, oba spola -roditelji dobili podršku u odgoju djece -održano 20 do 30 sati individualnog savjetovanja roditelja -u individualno savjetovanje roditelja uključeno i 2 volontera s volonterskim doprinosom od 20 sati 	1.1.-31.12.2024.	Izvoditeljica aktivnosti
Individualno savjetovanje djece i mladih	<ul style="list-style-type: none"> -u individualno savjetovanje uključeno 10 do 15 djece i mladih -održano 60 do 70 sati individualnog savjetovanja djece i mladih 	1.1.-31.12.2024.	Izvoditeljica aktivnosti
Edukativno-promotivni materijali	<ul style="list-style-type: none"> -izrađeno 10 edukativnih materijala za roditelje postavljenih na društvenoj mreži udruge i partnera 	1.1.-31.12.2024.	Voditeljica projekta

Edukacija za izvoditelje i partnere	-održane 2 edukacije za izvoditelje i partnere -teme edukacija: Anksioznost kod djece i mladih, Agresivnost kod djece i mladih -educirano 30 osoba koje rade s djecom i roditeljima	1.1.-31.12.2024.	Izvoditeljica aktivnosti
Promocija i vidljivost projekta	-projekt promoviran putem lokalnih medija tj. radija, televizije i novina (minimalno 6 objava) -projekt promoviran putem društvene mreže udruge (minimalno 20 objava)	1.1.-31.12.2024.	Voditeljica odnosa s javnošću
Supervizija	-održano 6 supervizijskih susreta	1.1.-31.12.2024.	Izvoditeljica aktivnosti
Izveštaji	-napisano 12 mjesečnih izvještaja voditeljice projekta -napisani mjesečni izvještaji izvoditelja aktivnosti	1.1.-31.12.2024.	Projektni tim
Evaluacija	-izrađeni evaluacijski upitnici -podijeljeni evaluacijski upitnici -izrađeni evaluacijski izvještaj	1.1.-31.12.2024.	Evaluator

Broj i struktura korisnika

Izravni korisnici projekta su korisnici uključeni u savjetodavni ili psihoterapijski rad te grupne oblike rada, njih 40-50. Neizravni korisnici su ostali članovi obitelji te šira javnost obuhvaćena promotivnim aktivnostima, ukupno oko 1 500 korisnika.

NAZIV: REDOVNA DJELATNOST CeZaM ZAPREŠIĆ

Sažetak iz Statuta:

Svrha udruge je osnaživanje i educiranje pojedinca, obitelji i zajednice s ciljem stvaranja poticajne sredine za odrastanje djece i mladih. Izvršni tim čine: Klaudia Devčić Majerić, voditeljica Udruge, programske voditeljice Lucija Rudelić i Maja Delač, Sara Žiljak Turajlić, voditeljica financija na porodišnom, Dijana Franić, zamjena za voditeljicu financija, Andreja Krizmanić, voditelj projekata i izvoditelj na projektima, Kristina Kulaš Ešegović, stručni suradnik na projektima, Petar Vid Keserica, stručni suradnik na projektu.

Ostali honorarni stručni suradnici na programima i projektima te volonteri.

Mjesto provedbe: CeZam Zaprešić, Vladimira Novaka 25, Zaprešić

Financijska podrška (plan apliciranja na natječaje): Grad Zaprešić Institucionalna podrška

Opis:

Opći cilj	Osnažiti i educirati pojedinca, obitelji i zajednicu s ciljem stvaranja poticajne sredine za odrastanje djece i mladih		
Specifični ciljevi	<ol style="list-style-type: none"> 1. Prevenirati neprihvatljivo ponašanje djece i mladih (prevencija ovisnosti, nasilja, kvalitetna organizacija slobodnog vremena) 2. Spriječiti socijalno isključivanje, institucionalizaciju, marginalizaciju i diskriminaciju 3. Unaprijediti znanja i kompetencije djece, mladih, odraslih, roditelja te stručnjaka koji rade s djecom, mladima i obiteljima 4. Promicati i brinuti o zaštiti ljudskih prava 5. Osigurati socijalne usluge 6. Unaprijediti volonterstvo u zajednici 7. Poticati razvoj i jačanje lokalne zajednice 8. Osvijestiti važnosti zdravog življenja i unaprjeđenje kvalitete života djece, mladih, obitelji i zajednice. 		
Naziv i opis aktivnosti	Očekivani rezultati	Plan realizacije po mjesecima	Odgovorna osoba
Vođenje i upravljanje resursima Udruge	Unaprijeđeni ljudski kapaciteti u udruzi kroz zapošljavanje djelatnika te edukacijom zaposlenih djelatnika (plan 6-10 zaposlenih stručnjaka). Prikupljena sredstva kroz donacije i samofinanciranje. Kvalitetna realizacija projekata.	01.01.-31.12.2024.	Predsjednica, voditeljica Udruge, programski voditelji, zaposlenici, voditelji projekata.
Praćenje i prijavljivanje na natječaje za financijske potpore	Programi i projekti Centra prijavljeni su na 10-15 natječaja.	01.01.-31.12.2024.	Voditeljica, programski voditelji, zaposlenici, voditelji projekata.

Suradnja i konzultacije sa partnerima i suradnicima	Ostvareno partnerstvo i suradnja sa Gradom Zaprešićem, DV Maslačak, Vrtuljak i Videk, SŠ Ban J. Jelačić, Osnovnim školama Antun Augustinčića, Ljudevita Gaja, I. Perkovca, Kupljenovo, Ivane Brlić Mažuranić i P. Belasa, Centrom za socijalnu skrb Zaprešić te Udrugama Rubikon, DND grada Gospića, Pčelice, Udrugom umirovljenika grada Zaprešića, MMH, Zamisli, Mreža mladih Zagor, Udrugom umirovljenika Šibice, zatim Studijskim Centrom socijalnog rada, Edukacijsko rehabilitacijskim fakultetom u Zagrebu.	01.01.- 31.12.2024.	Predsjednica, voditeljica programski voditelji, voditelji projekata.
Promocija Udruge	Objavljeno 50-ak objava u medijima (aktivnosti udruge, projekti, programi, ostale akcije i aktivnosti). Ažurirana web stranica. Uspješno realizirani DOVU. Podijeljeni promotivni materijali. Uspješno realizirano obilježavanje godišnjice Udruge.	01.01.- 31.12.2024.	Predsjednica, voditeljica, programski voditelji, voditelji projekata, zaposlenici, volonteri.
Samofinancirajuće aktivnosti Udruge	Pokrenute aktivnosti koje imaju samoodrživi karakter. Radionice za djecu, edukacije za djecu i roditelje, edukacije za učitelje i odgojitelje, jačanje kapaciteta drugih udruga i organizacija, savjetovanje i psihoterapija za sve korisničke skupine.	01.01.- 31.12.2024.	Zaposlenici, voditelj samofinancirajućih aktivnosti, stručni suradnici
Educiranje i stručno usavršavanje zaposlenika Udruge	Djelatnici su aktivno sudjelovali, inicirali ili participirali na edukacijama, seminarima, treninzima, radionicama, predavanjima i slično.	01.01.- 31.12.2024.	Voditeljica, programski voditelji, koordinatori, zaposlenici, volonteri.

Rad tijela Udruge	Održana dva sastanka Upravnog odbora Održan sastanak Nadzornog odbora. Održana je redovna Skupština. Prema potrebi održana izvanredna skupština. S obzirom na situaciju mogućnost održavanja i on-line skupština. Održano 20 timskih i 20 programskih sastanka.	01.01.- 31.12.2024.	Predsjednica, Članovi skupštine i upravnih i izvršnih tijela
Vođenje dokumentacije Udruge	Izrađen plan i program Udruge (Narativni i financijski). Uredne evidencije o aktivnostima i korisnicima. Izrađena izvješća o radu udruge (na temelju kontinuiranog izvještavanja od strane izvoditelja na projektu, voditelja projekata i programskih voditelja). Uredno vođena financijska dokumentacija.	01.01.- 31.12.2024.	Voditeljica, programski voditelji, financijski voditelj, voditelji projekata, koordinatori, zaposlenici, volonteri.

Broj i struktura korisnika

Kroz redovnu djelatnost Udruge planira se obuhvatiti približno 600 izravnih korisnika i 1800 neizravnih korisnika.