



CeZaM Zaprešić
VLADIMIRA NOVAKA 25, 10290 ZAPREŠIĆ
tel/fax: 01/3311-711
e-mail: czmz@czmz.hr
IBAN: HR2023600001101485159
web: www.czmz.hr

Plan i program rada udruge CeZaM Zaprešić za 2026. godinu



SADRŽAJ

Programski dio

1. Centrić
2. Centar za mlade Zaprešić
3. Lokalni volonterski centar Zaprešić
4. Nema zdravlja bez mentalnog zdravlja
5. Preventivni program Modifikacija ponašanja putem igre MPPI
6. Putokaz
7. Savjetovalište za djecu, mlade i obitelj
8. STAVi
9. #imampodršku

Institucionalni dio

10. Redovna djelatnost CeZaM Zaprešić

NAZIV PROJEKTA: Centrić

Sažetak projekta: Provedbom projekta Centrić želi se djeci izvan redovitog odgojno-obrazovnog sustava omogućiti stjecanje znanja, vještina i usvajanje primjerenih stajališta te poboljšati kvaliteta života, a u skladu sa njihovim interesima i sposobnostima. Temeljna aktivnost na projektu su aktivnosti organiziranog slobodnog vremena za djecu, a ključni korisnici projekta su djeca u dobi od 5 do 14 godina. Ostali korisnici projekta uključuju djelatnike partnerskih organizacija, roditelje uključene djece i širu javnost. Projekt se provodi na području Zaprešića.

Financijska podrška (plan apliciranja na natječaje): Ministarstvo znanosti i obrazovanja i mladih, Grad Zaprešić, Zagrebačka županija

Opis projekta

Opći cilj projekta	Omogućiti djeci da izvan redovitoga odgojno-obrazovnog sustava steknu znanje, vještine i usvoje primjerena stajališta te poboljšaju kvalitetu života, a u skladu sa svojim interesima i sposobnostima.		
Specifični ciljevi	<ol style="list-style-type: none"> 1. Omogućiti djeci sudjelovanje u organiziranim aktivnostima slobodnog vremena u društvu vršnjaka. 2. Poticati razvoj socijalnih i životnih vještina kod djece. 3. Poticati kreativnost, stvaralaštvo i zdrave stilove života kod djece. 4. Jačati kapacitete djelatnika partnerskih organizacija za rad s djecom. 		
Aktivnost	Očekivani rezultati	Plan realizacije po mjesecima	Odgovorna osoba
Organizacijske i koordinacijske aktivnosti	<ul style="list-style-type: none"> -na mjesečnoj razini održani sastanci projektnog tima -uspostavljena suradnje sa partnerima -napravljen probir volontera 	1.1.-31.12.2026.	Voditeljica projekta, predstavnici partnerskih organizacija

Promocija projekta i aktivnosti	-projekt promoviran putem lokalnih medija, web stranica, društvene mreže, kreiranja objava za širu javnost na temu slobodnog vremena	1.1.-31.12.2026.	Voditeljica odnosa s javnošću
Evaluacijske aktivnosti	-održano minimalno 3 radna sastanka s evaluatorom -izrađeni evaluacijski upitnici -podijeljeni i ispunjeni evaluacijski upitnici -napravljena analiza upitnika -napisan završni evaluacijski upitnik	1.1.-31.12.2026.	Evaluator
Organizirane aktivnosti slobodnog vremena za djecu	-organizirane su aktivnosti slobodnog vremena za djecu (radionice keramike, pomoći u učenju engleskog jezika, kvalitetnog učenja, komunikacije, grupa za razvoj socijalnih vještina, turističke ture, lego radionice, vježbe za mozak, zabavni kviz znanja, kreativna radionica, društvene igre, njemački jezik, dramska, povijest itd). -uključeno 250 djece od 5 do 14 godina -provedeno više od 20 raznovrsnih radionica za djecu	1.1.-31.12.2026.	Projektini tim
Volontiranje na projektu	-uključeno 3 volontera -volonteri asistiraju voditeljima	1.1.-31.12.2026.	Volonter

	radionica ili samostalno provode radionice		
Edukacije i supervizija za djelatnike partnerskih organizacija	-provedena supervizija za 8 učitelja osnovne škole -partneri uključeni u umrežavanje radi razmjene iskustava	1.1.-31.12.2026.	Izvoditeljica aktivnosti
Dokumentacija	-napisani izvještaji izvoditelja aktivnosti -napisani mjesečni izvještaji koordinatora -napisani izvještaji prema donatoru	1.1.-31.12.2026.	Projektni tim

Broj i struktura korisnika

Planirani ukupni broj izravnih korisnika je 150-250, od kojih se 20-30 korisnika odnosi na djelatnike partnerskih organizacija, a ostatak na djecu uključenu u organizirane aktivnosti slobodnog vremena.

Neizravni korisnici projekta uključuju roditelje čija će djeca biti izravno uključena u aktivnosti projekta.

Također, neizravni korisnici projekta su građani opće populacije kojima će biti namijenjeni sadržaji koji doprinose poboljšanju kvalitete života djece, a koji će biti objavljeni na službenoj web stranici Udruge te na društvenim mrežama Udruge (Facebook i Instagram profil). Procjenjuje se da će broj neizravnih korisnika biti oko 1500.

NAZIV PROJEKTA: Centar za mlade Zaprešić

Sažetak projekta: Centar za mlade Zaprešić je projekt koji podiže kvalitetu života mladih grada Zaprešića i okolice pružajući usluge informiranja, educiranja, kvalitetnog provođenja slobodnog vremena te aktivnog sudjelovanja u životu zajednice.

Financijska podrška (plan apliciranja na natječaj): Ministarstvo znanosti, obrazovanja i mladih, Grad Zaprešić

Opis projekta

<p>Opći cilj projekta</p>	<p>Poboljšanje kvalitete života mladih u Zaprešiću i okolici kroz pružanje boljih razvojnih uvjeta i jačanje njihovih sposobnosti za aktivno sudjelovanje u društvenim, kulturnim i političkim procesima.</p>
<p>Specifični ciljevi</p>	<ol style="list-style-type: none"> 1. Povećati raznovrsne aktivnosti usmjerene na kvalitetnu organizaciju slobodnog vremena mladih te osigurati kontinuitet tih aktivnosti kroz projekt, čime će se mladi uključiti u društvene i kulturne inicijative koje im omogućuju osobni rast i razvoj 2. Osnažiti mlade kroz razvoj vještina i sposobnosti potrebnih za suočavanje s društvenim i životnim izazovima, čime ćemo unaprijediti njihovo mentalno zdravlje, psihološku dobrobit i otpornost na stres 3. Potaknuti razvoj emocionalnih i socijalnih vještina mladih kako bi se doprinosilo prevenciji neprihvatljivih ponašanja i smanjenju negativnih utjecaja na njihovu budućnost 4. Povećati razinu informiranosti mladih o dostupnim programima i uslugama u lokalnoj zajednici, čime ćemo ojačati njihovu povezanost s resursima koji im mogu pomoći u osobnom i profesionalnom razvoju

	5. Potaknuti veći broj mladih na aktivno sudjelovanje u društvenim, kulturnim i političkim procesima, čime ćemo unaprijediti njihovu participaciju i doprinos zajednici		
Aktivnost	Očekivani rezultati	Plan realizacije po mjesecima	Odgovorna osoba
Pripremne aktivnosti	<ul style="list-style-type: none"> -projektni partneri i suradnici informirani o početku provedbe projekta. -dogovorena provedba projektnih aktivnosti s partnerima i suradnicima. -izrađeni obrasci dokumenata i evidencije korisnika. 	1.9.2026. - 30.11.2026.	Voditeljica projekta, predstavnici partnerskih organizacija
Radni sastanak	<ul style="list-style-type: none"> -održani radni sastanci s partnerima i izvoditeljima aktivnosti. -razmijenjene informacije o projektu i dogovorena podjela obaveza. 	1.1.2026. – 31.12.2026.	Voditeljica projekta, izvoditelji aktivnosti, predstavnici partnerskih organizacija
Informiranje i savjetovanje mladih putem društvenih mreža i web stranice	<ul style="list-style-type: none"> -mladi redovito prate objave na društvenim mrežama. -pružena besplatna savjetodavna pomoć i usmjerenje prema relevantnim organizacijama i institucijama. 	1.1.2026. – 31.12.2026.	Voditeljica projekta

<p>Edukacije/radionice za srednjoškolce</p>	<p>-održane 3 edukacije za mlade na teme u skladu s ciljevima natječaja i potrebama zajednice. -educirano 60-80 učenika iz Srednje škole Ban Josip Jelačić.</p>	<p>1.1.2026. – 31.12.2026.</p>	<p>predstavnici partnera, izvoditelj aktivnosti</p>
<p>Radionice keramike</p>	<p>-16 mladih uključeno u 2 radionice izrade keramike.</p>	<p>1.1.2026. – 31.12.2026.</p>	<p>Voditeljica projekta, izvoditelj aktivnosti</p>
<p>Organizirano provođenje slobodnog vremena mladih</p>	<p>- organizirano 5 radionica za mlade:</p> <ul style="list-style-type: none"> • 3 večer turnira u beli • 1 PlayStation večer • 1 radionica pletenja narukvica 	<p>1.1.2026. – 31.12.2026.</p>	<p>Voditeljica projekta, izvoditelj aktivnosti</p>
<p>Psihosocijalno individualno savjetovanje</p>	<p>-održano 15 sati savjetovanja za mlade (Psihosocijalno savjetovanje za mlade pruža siguran prostor za razgovor o emocijama, stresu i životnim izazovima. Korisnici kroz susrete dobivaju podršku, razvijaju strategije suočavanja i jačaju vlastite resurse.)</p>	<p>1.1.2026. – 31.12.2026.</p>	<p>Voditeljica projekta, izvoditeljica</p>
<p>Volontiranje</p>	<p>-mladi informirani o mogućnostima volontiranja u zajednici i inozemstvu. -1-3 osobe volontiraju na projektu i projektnim aktivnostima.</p>	<p>1.1.2026. – 31.12.2026.</p>	<p>Voditeljica projekta</p>

	Volonteri upoznati s projektom, obvezama i pravima. Evidentirani volonterski sati.		
Besplatno korištenje računala i printera	-mladi koriste besplatnu uslugu interneta i računala za različite svrhe. -besplatno korištenje usluga kopiranja i printanja.	1.1.2026. – 31.12.2026.	Voditeljica projekta
Knjižnica za mlade	-mladi posuđuju knjige u vlasništvu udruge.	1.1.2026. – 31.12.2026.	Voditeljica projekta
Promocija projekta	-projekt promoviran putem društvenih mreža, TV-a, radija i promotivnih materijala. -povećana prepoznatljivost projekta u zajednici.	1.1.2026. – 31.12.2026.	Voditeljica projekta
Pismeno izvještavanje voditeljice projekta	-napisano i pohranjeno 24 mjesečnih izvještaja. -godišnji izvještaj i izvještaji za donatore pripremljeni i pohranjeni.	1.1.2026. – 31.12.2026.	Voditeljica projekta

Broj i struktura korisnika

Planirani ukupni broj izravnih korisnika je 1000 (M:400, Ž:600), a odnosi se na mlade koji će biti okupljeni kroz navedene aktivnosti projekta (spomenuta brojka odnosi se i na društvene mreže, mlade koji će nas pratiti putem društvenih mreža, a kojom će obuhvaćeni biti i neizravni korisnici). Mladi čine skupinu u dobi od 15 do 30 godina na području Grada Zaprešića te okolice i okolnih mjesta. Planirano je da aktivnosti budu otvorene za sve mlade - mlade srednjoškolce, mlade

studente, mlade zaposlene, mlade nezaposlene koji nisu u sustavu obrazovanja, mlade u riziku tj. sve mlade koji imaju potrebu i želju za informiranjem, savjetovanjem, educiranjem, aktivnostima za kvalitetno provođenje slobodnog vremena te socijalnim uključivanjem u zajednicu.



NAZIV PROJEKTA: LVC - Lokalni volonterski centar Zaprešić

Sažetak projekta:

Programa je promocija i razvoj volonterstva na području Zagrebačke, Krapinsko-zagorske i Ličko-senjske županije. Četiri su prioritetna područja Programa: povećanje broja volontera i organizatora volontiranja, educiranje volontera i organizatora volontiranja, unaprjeđenje rada LVC Zaprešić kroz umrežavanje s drugim volonterskim centrima te razvoj i unaprjeđenje volonterstva kroz organizaciju i provedbu volonterskih aktivnosti.

Financijska podrška (plan apliciranja na natječaje): grad Zaprešić, Ministarstvo rada, mirovinskog sustava, obitelji i socijalne politike

Opis projekta

Opći cilj projekta	Opći cilj programa Lokalni volonterski centar Zaprešić je promovirati i razvijati volonterstvo na području grada Zaprešića i okolice, pružati podršku razvoju volonterstva na području grada Gospića kao i razvijati suradnju s drugim volonterskim centrima sve u cilju razvoja humanijeg i ravnopravnijeg društva te prevladavanja jaza između potreba društva i dostupnih usluga u zajednici.
Specifični ciljevi	Posebni ciljevi programa su: <ol style="list-style-type: none">1. Povećati broj građana (posebice mladih) uključenih u volonterske aktivnosti na području lokalne zajednice (grad Zaprešić i okolica) kroz razvoj volonterskih usluga na razini Udruge te povezivanje zainteresiranih volontera s drugim organizatorima volontiranja u lokalnoj zajednici2. Povećati broja organizatora volontiranja na lokalnom području kroz promociju volonterstva te edukaciju zainteresiranih postojećih ili potencijalnih organizatora volontiranja3. Povećati broj edukacija za volontere Lokalnog volonterskog centra Zaprešić (specifičnije, održati edukaciju za sve volontere na temu Zakona o

volonterstvu i Etičkom kodeksu volontera (online), održati edukaciju za volontere na programu Pomoć u učenju na temu Učiti kako učiti (edukacija za volontere koji pružaju socijalne usluge) te održati edukaciju za volontere na temu Individualan rad s djecom i mladima (edukacija za volontere koji pružaju socijalne usluge)

4. Pružati podršku volonterima koji pružaju socijalne usluge kroz organizaciju supervizije

5. Unaprijediti partnerske odnose između udruge CeZaM Zaprešić te uprave grada Zaprešića, osnovnih škola (OŠ Ljudevita Gaja, OŠ Antuna Augustinčića) i srednje škole (SŠ Ban Josip Jelačić) na području grada Zaprešić te Hrvatskog zavoda za socijalni rad - podružnica Zaprešić

6. Poticati razvoj inovativnih oblika volontiranja (specifičnije, organizirati i provesti akciju korporativnog volontiranja, organizirati i provesti aktivnosti inkluzivnog volontiranja sa štíćenicima Dječjeg doma Laduč te umirovljenicima s područja grada Zaprešića i okolice poticati razvoj online volontiranja)

7. Unaprijediti praksu vrednovanja volontiranja i priznavanja kompetencija stečenih volontiranjem s ciljem njihove primjene u daljnjem obrazovanju i zapošljavanju (osobito mladih) kroz edukaciju organizatora volontiranja

8. Povećati vidljivost primjera dobre prakse u volontiranju te promoviranje vrijednosti volontiranja općenito i u sustavu socijalne skrbi kroz promociju na društvenim mrežama, besplatnom gradskom mjesečniku grada Zaprešića, radiju Zfm itd.

9. Pružati podršku razvoju volonterstva na području grada Gospića u suradnji s udrugom Pčelice

10. Umrežiti se i razmijeniti primjere dobre prakse s udrugom Mreža udruga Zagor koja provodi program Volonterski centar VolontirAJMO

11. Umrežiti se i razmijeniti primjere dobre prakse s udrugom Srce Zelina koja provodi program Zelina volontira

	<p>12. Suradivati s mrežnim organizacijama na nacionalnom nivou (Hrvatska mreža za razvoj volonterstva i Volonterski centar Zagreb).</p> <p>13. Organizirati volonterske aktivnosti u cilju zadovoljavanja potreba volontera i korisnika volontiranja (Pomoć u učenju, Individualni rad s djecom i mladima, Besplatno savjetovanje, Mini volonteri, provedba volonterske akcije Superjunaci za solidarnost te ranije navedene aktivnosti inovativnog volontiranja te ostale aktivnosti u skladu s potrebama zajednice)</p>		
Aktivnost	Očekivani rezultati	Plan realizacije po mjesecima	Odgovorna osoba
Koordinacija projekta - Lokalni volonterski centar Zaprešić	<ul style="list-style-type: none"> -potrebna dokumentacija za programski menadžment -izrađen je plan provedbe programskih aktivnosti -provedena je redovita suradnja s ključnim dionicima -napisana su potrebna izvješća (12 mjesečnih izvještaja, 1 polugodišnji izvještaj i 1 godišnji izvještaji prema donatoru, izvještaji volontera po aktivnostima itd.) -vođena je evidencija volonterskih sati -izrađene i podijeljene potvrde o volontiranju volonterima koji su bili uključeni u programske aktivnosti i na drugim volonterskim pozicijama u Udruzi CeZaM Zaprešić, 	1.1.-31.12.2026.	CeZaM Zaprešić/Silvia Plažanin, mag.paed.soc., voditeljica projekta

	-izrađene i podijeljene potvrde o kompetencijama stečenim kroz volontiranje		
Razmjena informacija o ponudi i potražnji volonterskog rada	<p>-redovito su objavljivane informacije o ponudi volonterskog rada putem web stranice Lokalnog volonterskog centra Zaprešić te Facebook i Instagram profila udruge CeZaM Zaprešić</p> <p>-redovito su objavljivane informacije o potražnji volonterskog rada putem web stranice Lokalnog volonterskog centra Zaprešić te Facebook i Instagram profila udruge CeZaM Zaprešić</p> <p>-kontinuirano se provodila procjena potreba o ponudi i potražnji volonterskog rada</p>	1.1.-31.12.2026.	CeZaM Zaprešić/Silvia Plažanin, mag.paed.soc., voditeljica projekta
Vođenje i digitalizacija baze podataka	<p>-baza podataka je redovito održavana</p> <p>- provedena digitalizacija, specifičnije, izrađena aplikacija u kojoj se prikupljaju podaci o prijavama za volontiranje, prijavama organizatora volontiranja, volonterima, volonterskim satima itd.</p> <p>-testirana je pilot verzija aplikacije</p>	1.1.-31.12.2026.	CeZaM Zaprešić/Silvia Plažanin, mag.paed.soc, voditeljica projekta i Krešimir Mesić, SmartLika obrt

	-aplikacija je spremna za uporabu u razdoblju provedbe programa 2026./2027.		
Redovito objavljivanje i ažuriranje web stranice Lokalnog volonterskog centra	-proveden je unaprjeđenje web stranica programa Lokalni volonterski centar Zaprešić -redovito ažurirana web stranica Lokalnog volonterskog centra Zaprešić s ponudom i potražnjom volonterskog rada i volonterskih programa -redovito ažurirana web stranica Lokalnog volonterskog centra Zaprešić sa novim temama vezanim uz volonterstvo -objavljeno minimalno 15 objava	1.1.-31.12.2026.	CeZaM Zaprešić/Silvia Plažanin, mag.paed.soc
Poticanje razvoja volonterstva u onim područjima gdje nije dovoljno razvijeno	-poticanje volonterstva u Zagrebačkoj županiji (Grad Sveti Zelina - Udruga Srce Zeline, Zaprešić i okolica) -poticanje volonterstva u Krapinsko zagorskoj županiji (grad Zabok - suradnja s udrugom Mreža udruga Zagor) -poticanje volonterstva na području Ličko senjske županije (Grad Gospić i okolica -suradnja s Udrugom „Pčelice“)	1.1.-31.12.2026.	CeZaM Zaprešić/Silvia Plažanin, mag.paed.soc voditeljica projekta i Klaudia Devčić Majerić mag. act. soc. univ. spec. psihosocijalnog pristupa u socijalnom radu,

			izvoditeljica projektnih aktivnosti
Promocija prakse i vrijednosti volontiranja	<ul style="list-style-type: none"> - održana 1 večer obilježavanja Međunarodnog dana volontera, dodjela priznanja najboljim volonterima i koordinatorima volontera (5. prosinca 2026.) - sudjelovanje u nacionalnoj akciji Hrvatska volontira - putem mrežnih stranica Udruge i lokalnih medija promovirana praksa i vrijednosti volontiranja - izrađeni promotivni materijal: yo yo igračke, kemijske, plakati, majice, motivacijske poruke za volontersku akciju Superjunaci za solidarnost - izrađeni su i postavljeni plakati u SŠ Ban Josip Jelačić i Gradsku knjižnicu Ante Kovačića - odrađeno 1 TV i 1 radio gostovanja 	1.1.-31.12.2026.	CeZaM Zaprešić/Silvia Plažanin, mag.paed.soc

	-objavljene informacije o programu na web i Facebook stranici CZMZ-a i partnera -vođena evidencija promocije		
Informiranje o objavama Ministarstva rada, mirovinskog sustava, obitelji i socijalne politike	-javnost je informirana o objavama Ministarstva na temu volonterstva putem web stranice Lokalnog volonterskog centra Zaprešić, web stranice Udruge i sruštvenih mreža udruge CeZaM Zaprešić	1.1.-31.12.2026.	CeZaM Zaprešić/ Silvia Plažanin, mag.paed.soc, voditeljica projekta
Suradnja s Ministarstvom rada	-udruga CeZaM Zaprešić je u suradnji s Ministarstvom provodila javne politike usmjerene razvoju volonterstva	1.1.-31.12.2026.	CeZaM Zaprešić/Silvia Plažanin, mag.paed.soc i Kludia Devčić Majerić mag. act. soc.
Organizaciju volonterske pomoći u učenju za djecu u riziku od socijalne isključenosti (program Pomoć u učenju):	-na projektu je organizirana pomoć u učenju djecu u riziku od socijalne isključenosti -u program Pomoć u učenju uključeno je minimalno 8 volontera (srednjoškolci, studenti, ostali zainteresirani građani) -u program Pomoć u učenju uključeni je minimalno 8 korisnika volontiranja (djece i mladih)	1.1.-31.12.2026.	CeZaM Zaprešić/Silvia Plažanin, mag.paed.soc., voditeljica projekta

	<p>-provedeno je 3 edukacija za volontere koji će raditi pomoć u učenju</p> <p>-svaku godinu provedbe provest će se sljedeće edukacije: edukacija o Zakonu o volonterstvu i Etički kodeks volontera, edukacija na temu Učiti kako učiti, edukacija na temu Individualni rad s djecom i mladima</p> <p>-održano 8 sastanaka s roditeljima djece uključene u Pomoć u učenju, potpisano je 8 suglasnosti</p> <p>-provodi se kontinuirana razmjena informacija između koordinatora volontera, volontera i roditelja</p> <p>-održano je minimalno 100 sati volontiranja</p> <p>-odvijala se kontinuirana suradnja sa stručnim suradnicima osnovnih i srednje škole te socijalnim radnicima iz HZZSR - podružnica Zaprešić</p> <p>-održano je 5 supervizijskih susreta za volontere</p> <p>-svaki volonter sudjelovao je na minimalno 3 radna sastanka (uživo ili online/individualno ili grupno)</p>		
--	---	--	--

<p>Organizacija aktivnosti inkluzivnog volontiranja</p>	<p>-održana minimalno 1 večer društvenih igara s umirovljenicima -održana minimalno 1 radionica stranog jezika s umirovljenicima; -održana minimalno 1 radionica mobitela i društvenih mreža s umirovljenicima -održana minimalno 1 radionica sa štíćenicima/korisnicima Dječjeg doma Laduč (djeca bez odgovarajuće roditeljske skrbi) -održana 1 radionica keramike od studiju za keramiku Glinarija (vl. Anamarije Rede) za umirovljenike -uključeno minimalno 3 volontera -uključeno je minimalno 15 umirovljenika -uključeno minimalno 5 djece/štíćenika dječjeg doma Laduč</p>	<p>1.1.-31.12.2026.</p>	<p>CeZaM Zaprešić/Silvia Plažanin, mag.paed.soc., partneri i suradnici (Dječji dom Laduč, Udruga umirovljenika Šibice, Glinarija</p>
<p>Organizacija aktivnosti online volontiranja</p>	<p>-aktivnosti online volontiranja za volontere Lokalnog volonterskog centra Zaprešić i druge organizatore volontiranja (izrada vizuala, pisanje članaka, online pomoć u učenju ili savjetovanje i slično) -u okviru unaprjeđenja web stranice Lokalnog volonterskog</p>	<p>1.1.-31.12.2026.</p>	<p>CeZaM Zaprešić/Silvia Plažanin, mag.paed.soc., voditeljica projekta</p>

	<p>centra Zaprešić omogućen je poseban dio s informacijama i pozivom za uključivanje u online volontiranje</p> <p>-uključeno je minimalno 2 volontera</p> <p>-uključeno je 2 korisnika volontiranja</p>		
Supervizija	<p>-osigurana je redovita supervizija za volontere koji rade s djecom i mladima</p> <p>-održano je 5 supervizijskih susreta</p> <p>-na superviziji je sudjelovalo 5- 7 volontera</p> <p>-volonteri su dobili potrebnu podršku i smjernice za rad</p>	1.1.-31.12.2026.	<p>CeZaM Zaprešić/Klaudia Devčić Majerić mag. act. soc. univ. spec. psihosocijalnog pristupa u socijalnom radu, partneri i suradnici, izvoditeljica projektnih aktivnosti</p>
Savjetovanje za djecu, mlade i roditelje	<p>-provedeno je 6-8 sati besplatnog savjetovanja</p> <p>-uključeno je minimalno 1 volonter</p> <p>-uključen je 1 korisnika volontiranja</p>	1.1.-31.12.2026.	<p>CeZaM Zaprešić/Silvia Plažanin, mag.paed.soc., partneri, suradnici, voditeljica projekta</p>
Edukacija za volontere	<p>-volonteri će biti educirani na temu Zakona o volonterstvu i</p>	1.1.-31.12.2026.	<p>CeZaM Zaprešić/Silvia Plažanin,</p>

	<p>Etičkom kodeksu volontera u online oblik</p> <p>-volonteri na programu Pomoć u učenju bit će educirani o tehnikama učenja u okviru edukacije Učiti kako učiti</p> <p>-na edukaciji Učiti kako učiti bit će educirano 8 volontera</p> <p>-volonteri na programu Učiti kako učiti te volonteri koju pružaju uslugu savjetovanja za djecu, mlade i obitelj bit će educirani na temu Individualan rad s djecom i mladima</p> <p>-na temu Individualan rad s djecom i mladima bit će educirano 8 volontera</p>		<p>mag.paed.soc., voditeljica projekta, partneri, suradnici</p>
<p>Suradnja s partnerima i umrežavanje</p>	<p>-održavala se redovita suradnja s partnerima na Programu (sastanci uživo, online, putem mail-a, telefonskim putem)</p> <p>-održan je minimalno 1 susret s udrugom Mreža udruga Zagor koja provodi program Lokalnim volonterskim centrom Zabok na kojem su razmijenjeni primjeri dobre prakse</p> <p>- održan je minimalno jedan sastanka s Udrugom Pčelice iz</p>	<p>1.1.-31.12.2026.</p>	<p>CeZaM Zaprešić/Silvia Plažanin, mag.paed.soc., voditeljica projekta i Klaudia Devčić Majerić mag. act. soc. univ. spec. psihosocijalnog pristupa u socijalnom radu,</p>

	<p>Gospića u cilju edukacije i osnaživanja te razmjena primjera dobre prakse</p> <p>-održan je minimalno jedan sastanka s Udrugom Srce iz Sv. Ivana Zeline u cilju edukacija i osnaživanja te razmjena primjera dobre prakse</p> <p>-Volonterski centar Zagreb održati će edukaciju za organizatore volontera i njihove koordinate</p> <p>- kontinuirana suradnja s Hrvatskim centrom za razvoj volonterstva na programu Pozitivna snaga volonterstva</p>		<p>partneri i suradnici, izvoditeljica projektnih aktivnosti</p>
<p>Izrada promotivnog materijala</p>	<p>-izrađeno je 50 yo yo igračaka</p> <p>-izrađeno je 50 kemijskih olovaka</p> <p>-izrađeno je 8 majci za djecu te 1 majica za voditeljicu programa Mini volonteri</p> <p>-izrađena su 2 plakata</p>	<p>1.1.-31.12.2026.</p>	<p>CeZaM Zaprešić/Silvia Plažanin, mag.paed.soc., voditeljica projekta</p>
<p>Evaluacija</p>	<p>-kreirani su evaluacijski upitnici</p> <p>-izrađen je plan evaluacije</p> <p>-prikupljeni su traženi podaci te je provedena statistička analiza</p> <p>-napisano je evaluacijsko izvješće</p> <p>-provedene su dvije evaluacije, svaka za jednu godinu provedbe</p>	<p>1.1.-1.9.2026.</p>	<p>CeZaM Zaprešić/Filip G. Data fit</p>

<p>Edukacija organizatora volontera, građana i volontera na temu volonterskog menadžmenta i osposobljavanje koordinatora volontera</p>	<p>-provedena je jedna edukacija na temu volonterskog menadžmenta -educirano je 10 sudionika (postojeći ili potencijalni organizatori volontiranja, lokalni dionici, zainteresirani građani) -organizatori, volontiranja, građani i volonteri primjenjuju stečena znanja i vještine</p>	<p>1.1.-1.9.2026.</p>	<p>CeZaM Zaprešić/Silvia Plažanin, mag.paed.soc, voditeljica projekta, Volonterski centar Zagreb</p>
<p>Organizacija aktivnosti korporativnog volontiranja</p>	<p>-uključena je jedna poslovna organizacije -uključeno je minimalno 8 volontera (8 zaposlenika korporacije) koje daju svoj volonterski doprinos zajednici)</p>	<p>1.1.-1.12.2026.</p>	<p>CeZaM Zaprešić/Silvia Plažanin, mag.paed.soc, voditeljica projekta i Klaudia Devčić Majerić mag. act. soc., partneri i suradnici, izvoditeljica projektnih aktivnosti</p>
<p>Mini volonteri – Superjunaci akcija</p>	<p>-održan 1 ciklus radionica za djecu osnovnoškolske dobi na temu volonterstva -ciklus se sastoji se od 5 radionica zadnji dan radionica provedena je akcija Superjunaci za solidarnost</p>	<p>1.1.-1.12.2026.</p>	<p>CeZaM Zaprešić/Silvia Plažanin, mag.paed.soc., voditeljica projekta i Klaudia Devčić</p>

	<p>tijekom koje djeca dijele kartice s porukom građanima Zaprešića</p> <p>-uključeno je minimalno 5 djece korisnika</p> <p>-uključeno je minimalno 5 djece volontera</p>		<p>Majerić mag. act. soc. radu, izvoditeljica projektnih aktivnosti partneri i suradnici</p>
--	--	--	--

Broj i struktura korisnika:

Izravni korisnici:

- **volonteri** - 35 volontera (Pomoć u učenju, Savjetovanje za djecu mlade i obitelj, Online volontiranje, Korporativno volontiranje, Inkluzivno volontiranje, Mini volonteri itd)
- **Javne ustanove** - 2 (U program planiramo uključiti min. 2 javne ustanove i institucija odnosno njihovih predstavnika koji imaju interes za razvojem volonterskog menadžmenta u području svog djelovanja)
- **Udruge i građanske inicijative** - 4 (U program planiramo uključiti najmanje 4 predstavnika udruga odnosno predstavnika građanskih inicijativa s područja grada Zaprešića i okolnih općina te s područja Krapinsko-zagorske županije (Zabok), Zagrebačke županije (Sv. Ivan Zelina) te Ličko-senjske županije (Gospić).)
- **Djeca u riziku od socijalne isključenosti** - 8 (U planu je uključivanje 8 učenika kojima će se pružati individualna pomoć i podrška u učenju)
- **Roditelji** - 8 (U planu je uključivanje 8 roditelja djece u riziku od socijalne isključenosti.)
- **Učenici** - 5 (5 učenika osnovnih škola koje su partneri na projektu bit će uključeni u projekt Mini volonteri)
- **Osobe s psiho-socijalnim teškoćama** - 1 (Planirano je uključivanje 1 korisnika (djece, mladih ili odraslih) koji će koristiti uslugu besplatnog savjetovanja.
- **Djeca bez odgovarajuće roditeljske skrbi** - 5 (U program kao korisnika planiramo uključiti djecu bez odgovarajuće roditeljske skrbi iz Dječjeg doma Laduč. U planu je uključivanje 5 korisnika koji će sudjelovati na grupnim radionicama za djecu u okviru aktivnosti inkluzivnog volontiranja.

- **Umirovljenici** - 15 (Kroz program će biti uključeni umirovljenici grada Zaprešića. Umirovljenici će biti uključeni kroz inkluzivno volontiranje.)

Neizravni korisnici:

- **Građani-opća populacija**- 725 (Opću populaciju građana, njih min. 725, predstavljaju stanovnici grada Zaprešića i okolice koje ćemo informirati o vrijednostima i prepoznatljivosti volonterskog rada kroz promotivne aktivnosti programa i suradnju s lokalnim medijima)
- **Mladi-opća populacija** - 200 (Min. 200 mladih koji će biti informirani o programu putem promotivnih aktivnosti programa. U ovu skupinu spadaju tri podgrupe: učenici SŠ Ban Josip Jelačić, studenti te ostali mladi mlađi od 30.)
- **Lokalna i regionalna samouprava** - 3 (3 predstavnika lokalne samouprave bit će pozvani na uključivanje i promicanje programa kao ključni ljudi u zajednici, bit će informirani o programu i provedbi programa putem izvještaja te će biti uključeni u obilježavanje Međunarodnog dana volontera.)
- **Odgojno-obrazovni djelatnici** - 153 (Min. 2 stručne suradnice iz osnovnih škola (min. jedna osoba po školi partneru - OŠ Ljudevita Gaja i OŠ Antuna Augustinčića) s kojima će se dogovarati identificiranje djece koja će biti uključena u aktivnost pružanja individualne i grupne podrške i pomoći u učenju. S njima će se kontinuirano tijekom trajanje projektnih aktivnosti razmjenjivati informacije o tijeku suradnje na relaciji korisnik/ica – volonter/ka. , min. 1 stručni suradnik Srednje škole Bana Josipa Jelačića, Zaprešić, s kojim će se dogovarati prezentacija programa te razmjena informacija s voditeljicom programa te koordinatorima volontera.. Bit će uključen u radne sastanke, prezentaciju ideje učenicima, promociju programa, evaluaciju. 150 djelatnika Osnovne škole Antuna Augustinčića, Osnovne škole Ljudevita Gaja, Srednje škole Bana Josipa Jelačića bit će informirani o programu putem i školskog kurikulumu.)
- **Ustanove socijalne skrbi**. - 2 (Min. 1 stručni suradnika iz Hrvatskog zavoda za socijalni rad i 1 iz Dječjeg doma Laduč po potrebi će sudjelovati u procesu uključivanja korisnika u volonterske programe.)

NAZIV PROJEKTA: Nema zdravlja bez mentalnog zdravlja

Sažetak projekta: Nema zdravlja bez mentalnog zdravlja je projekt koji podiže svijest o važnosti brige o mentalnom zdravlju te omogućava razumijevanje mentalnog zdravlja kao sastavnog dijela općeg zdravlja. Projekt je namijenjen svim članovima zajednice kao odgovor na potrebu i manjak sadržaja usmjerenih specifično na jačanje mentalnog zdravlja te kao odgovor na teškoće koje se javljaju kao posljedica pojave pandemije COVID-19. Cilj projekta je kroz različite aktivnosti unaprijediti mentalno zdravlje članova zajednice. Projekt se provodi na području Zagrebačke županije.

Financijska podrška (plan apliciranja na natječaje): Grad Zaprešić, Zagrebačka županija

Opis projekta

Opći cilj projekta	Unaprijediti kvalitetu života te socijalno funkcioniranje članova zajednice.		
Specifični ciljevi	1. Informirati i educirati članove zajednice o važnosti brige o mentalnom zdravlju 2. Informirati i educirati članove zajednice o načinima brige o mentalnom zdravlju 3. Informirati i educirati članove zajednice o problemu mentalnog zdravlja i mentalnih poremećaja te poticati destigmatizaciju mentalnih poremećaja		
Aktivnost	Očekivani rezultati	Plan realizacije po mjesecima	Odgovorna osoba
Pripremne i organizacijske aktivnosti	-održano 12 radnih sastanaka tima -izrađena izvještajna dokumentacija -dogovorena provedba aktivnosti s partnerima i suradnicima	1.1.-31.12.2026.	Voditeljica projekta, predstavnici partnerskih organizacija

Edukativne radionice za djecu	-održano 10 radionica za djecu osnovnoškolske dobi na temu prepoznavanja i izražavanja emocija	1.1.-31.12.2026.	Izvoditelji aktivnosti
Edukativni materijali	-izrađena 2 edukativna priručnika -napisano 12 edukativnih članaka iz područja mentalnog zdravlja	1.1.-31.12.2026.	Izvoditelji aktivnosti
Promotivni materijali	-izrađeni promotivni materijali koji potiču na brigu o vlastitom mentalnom zdravlju	1.1.-31.12.2026.	Voditeljica projekta
Obilježavanje važnih datuma u području mentalnog zdravlja	-obilježen Svjetski dan mentalnog zdravlja u zajednici	1.1.-31.12.2026.	Projektni tim
Promocija projekta	-aktivnosti na projektu promovirane putem lokalnih medija minimalno 6 puta -aktivnosti projekta promovirane putem društvenih mreža i web stranice	1.1.-31.12.2026.	Voditeljica odnosa s javnošću
Evaluacija projekta	-projekt evaluiran putem upitnika na DM	1.12.-31.12.2026.	Voditeljica projekta
Pisanje izvještaja	-napisano 12 mjesečnih izvještaja voditelja i izvoditelja projekta -napisan godišnji voditelja projekta	1.1.-31.12.2026.	Projektni tim

Broj i struktura korisnika

Projektom Nema zdravlja bez mentalnog zdravlja planiramo obuhvatiti 1 000 korisnika članova zajednice Zaprešića i okolice. Korisničke skupine bit će djeca, mladi i odrasli oba spola.

NAZIV PROJEKTA: Preventivni program Modifikacija ponašanja putem igre - MPPI

Sažetak projekta: Preventivni program Modifikacija ponašanja putem igre - MPPI je preventivni oblik rada kojem je cilj doprinijeti stvaranju poticajnog okruženja za kvalitetan razvoj djece i mladih kroz smanjenje rizičnih i jačanje zaštitnih čimbenika. Programske aktivnosti osmišljene su kako bi zadovoljile potrebe sveobuhvatnog rada usmjerenog na djecu i roditelje. Pozitivni rezultati svrstavaju Program MPPI među uspješne programe prevencije i tretmana. Sve programske aktivnosti provode se u osnovnim školama na području Grada Zaprešića i šire gradske okolice. Programske aktivnosti temelje se na neposrednom iskustvu sudionika i iskustvenom učenju kroz igranje uloga i sličnih aktivnosti, a ne samo na dobivanju informacija, što omogućava sudionicima usvajanje, razvoj i uvježbavanje novih vještina.

Financijska podrška (plan apliciranja na natječaje): Ministarstvo rada, mirovinskog sustava, obitelji i socijalne politike Republike Hrvatske, Ministarstvo zdravstva RH, Grad Zaprešić, zaprešićke općine

Opis projekta

Opći cilj projekta	Doprinijeti stvaranju poticajnog okruženja za kvalitetan razvoj djece i mladih kroz smanjenje rizičnih i jačanje zaštitnih čimbenika u obitelji, školi i zajednici.
Specifični ciljevi	<ol style="list-style-type: none"> 1. Potaknuti i unaprijediti razvoj osobnih i socijalnih vještina djece i mladih (empatija, komunikacija, donošenje odluka, rješavanje sukoba, upravljanje emocijama). 2. Pridonijeti poboljšanju obiteljskih odnosa i roditeljskih kompetencija u obiteljima djece i mladih u riziku. 3. Povećati kvalitetu suradnje i partnerstva između obitelji, škole i relevantnih institucija. 4. Razvijati pozitivne vrijednosti i odgovorno ponašanje u populaciji djece i mladih, uz korekciju pogrešnih percepcija o raširenosti uporabe sredstava ovisnosti.

	5. Osigurati multidisciplinarni i održivi pristup prevenciji kroz edukaciju i superviziju stručnih timova te aktivnu uključenost zajednice.		
Aktivnost	Očekivani rezultati	Plan realizacije po mjesecima	Odgovorna osoba
Organizacija i koordinacija programskih aktivnosti	-uspješna koordinacija i provedba svih aktivnosti projekta, redoviti radni sastanci, pravovremena dokumentacija i izvještavanje, učinkovita suradnja s partnerima. -promocija projektna, projektnih aktivnosti i materijala.	1.1.2026. - 31.12.2026.	<i>Voditeljica projekta, izvoditelji aktivnosti</i>
Identifikacija djece i mladih u riziku	-prepoznat je dovoljan broj djece i mladih u riziku temeljem jasnih kriterija, provedeni individualni razgovori i prikupljena potrebna dokumentacija. -osnovne škole su identificirale i predložile djecu i mlade u riziku sukladno definiranim kriterijima.	1.9.2026. - 31.10.2026.	<i>Voditeljica projekta, OŠ,</i>
Formiranje grupa djece i mladih u riziku	-formirane su funkcionalne i dobro strukturirane skupine djece i mladih u riziku za provedbu programa. -formirane su 3 grupe djece u riziku (24 korisnika). Potpisane su pismene suglasnosti roditelja/skrbnika za sudjelovanje u programu.	1.10.2026.- 30.11.2026.	<i>Voditeljica projekta, izvoditelji aktivnosti, OŠ</i>

Radionice za djecu i mlade u riziku	<p>-djeca su usvojila i unaprijedila socio-emocionalne vještine (aktivno slušanje, izražavanje osjećaja, suradnja), povećana je njihova otpornost na rizična ponašanja, razvijeno samopouzdanje i znanje o prevenciji ovisnosti.</p> <p>-održano 80-90 radionica s interaktivnim tehnikama usmjerenim na razvoj socio-emocionalnih vještina.</p>	1.1.2026. - 31.12.2026.	<i>Voditeljica projekta, izvoditelji aktivnosti</i>
Edukativni izleti za djecu i mlade u riziku	<p>-djeca su stekla pozitivna iskustva i praktično primijenila usvojene vještine u novim kontekstima.</p> <p>-realizirana 2-3 edukativna jednodnevna izleta.</p>	1.1.2026. - 31.12.2026.	<i>Voditeljica projekta, izvoditelji aktivnosti</i>
Edukativne radionice za roditelje	<p>-roditelji su usvojili i unaprijedili roditeljske kompetencije, vještine nenasilnog rješavanja sukoba te samokontrole u odgoju.</p> <p>-održano 25 edukativnih radionica/Izrađeni edukativno-didaktički i promotivni materijali diseminirani su kroz rad s roditeljima.</p>	1.1.2026. - 31.12.2026.	<i>Voditeljica projekta, izvoditelji aktivnosti</i>
Edukativno-savjetodavni rad s roditeljima	<p>-poboljšani obiteljski odnosi i povećana podrška djeci kroz aktivno uključivanje roditelja.</p>	1.10.2026.- 30.11.2026.	<i>Voditeljica projekta,</i>

	-održano 120-130 edukativno-savjetodavnih susreta s roditeljima djece uključenih u grupni rad.		<i>izvoditelji aktivnosti</i>
Edukativne radionice za razrede	-učenici su unaprijedili znanja o ovisnostima, razvili prosocijalne i emocionalne vještine te socioemocionalnu regulaciju. -održano 48 edukativnih radionica za 24 razreda u 4 osnovne škole.	1.1.2026. - 31.12.2026.	<i>Voditeljica projekta, izvoditelji aktivnosti, OŠ</i>
Individualno savjetovanje	-povećana dostupnost i raznolikost edukativnih i savjetodavnih aktivnosti za djecu, roditelje, učitelje i širu zajednicu. -djeca iz grupa mogu dobiti dodatnu podršku putem individualnog rada, koji provode voditelji ili studenti-volonteri (4-5 korisnika godišnje).	1.1.2026. - 31.12.2026.	<i>Voditeljica projekta, izvoditelji aktivnosti</i>
Izrada edukativnog i promotivnog materijala	-izrađeni i korišteni kvalitetni materijali za podršku socio-emocionalnom razvoju djece i mladih.	1.1.2026. - 31.12.2026.	<i>Voditeljica projekta, izvoditelji aktivnosti</i>
Suradnja s učiteljima i stručnim suradnicima osnovnih škola	-ojačana koordinacija i razmjena informacija između škola i programa, osigurana kontinuirana podrška korisnicima.	1.1.2026. - 31.12.2026.	<i>Voditeljica projekta, izvoditelji aktivnosti, OŠ</i>

	-ostvareno 80 kontakata sa zaposlenicima partnerskih 12.organizacija.		
Radni sastanci	-redovita evaluacija provedbe i rješavanje problema, osiguranje kvalitete rada. -održano 8 radnih sastanaka s timom/stručnjacima.	1.1.2026. - 31.12.2026.	<i>Voditeljica projekta</i>
Supervizija	-profesionalno vođenje i unaprjeđenje kompetencija izvoditelja programa. -održano 16 sati supervizije za izvoditelje aktivnosti.	1.1.2026. - 31.12.2026.	<i>održano 16-18 supervizijskih sati (2h/mjesečno).</i>
Stručno usavršavanje	-stjecanje novih znanja i vještina za kvalitetniju provedbu programa. -organizirane i realizirane 2-3 edukacije za stručni tim i stručnjake iz partnerskih organizacija i/ili roditelje.	1.1.2026. - 31.12.2026.	<i>Voditeljica projekta, izvoditelji aktivnosti</i>
Intervencije HZSR-a	-pravovremena i učinkovita socijalna podrška korisnicima u skladu sa sustavom socijalne skrbi.	1.1.2026. - 31.12.2026.	<i>HZSR Zaprešić</i>
Izrada izvještaja	-transparentno i pravovremeno izvještavanje o svim aktivnostima i rezultatima projekta. -redovito unošenje podataka o održanim aktivnostima u aplikaciju. -kreirano 27 mjesečnih izvještaja.	1.1.2026. - 31.12.2026.	<i>Voditeljica projekta, izvoditelji aktivnosti</i>

	-napisana i kreirana 3 sintetska izvještaja. -kreirano 12 mjesečnih izvještaja koordinatora projekta.		
Evaluacija programa	-kvalitetna i objektivna analiza uspješnosti programa za daljnje unaprjeđenje. -izrađen evaluacijski izvještaj po završetku šk.god.	1.1.2026. - 31.12.2026.	<i>Evaluatorica</i>
Obilježavanje mjeseca borbe protiv ovisnosti	-povećana svijest o štetnosti ovisnosti i promoviranje zdravih životnih navika u zajednici. -korisnici educirani o temama ovisnosti, izrađeni materijali za škole.	15.11.2025. – 15.12.2025.	<i>Voditeljica projekta, izvoditelji aktivnosti</i>

Broj i struktura korisnika

Korisnici ovog programa su: najmanje 24 djece i mladih u riziku/učenika osnovne škole, 24-48 roditelja/skrbnika, 300 učenika osnovnih škola uključenih u tematska predavanja/edukativne, najmanje 40 djelatnika škola i ostalih partnerskih i suradničkih organizacija. Ostale učenike/ice osnovnih škola uključujemo kroz edukativne i informativne plakate, te kroz obilježavanje značajnih datuma. Korisnici čine učenici i učenice škola: OŠ Antuna Augustinčića, OŠ Ljudevita Gaja, OŠ Maksimilijana Vanke i OŠ Ante Kovačića (Marija Gorica).

NAZIV PROJEKTA: PUTOKAZ

Sažetak projekta:

Projekt Putokaz je preventivni program kojem je cilj prevencija ovisnosti kroz smanjivanje rizičnih i jačanje zaštitnih čimbenika za razvoj ovisnosti. Cilj projekta ostvarit će kroz provođenje promotivnih aktivnosti te aktivnostima na razini univerzalne prevencije. Aktivnosti kojima se ostvaruje cilj projekta usmjerene su na promociju zdravih životnih odabira, razvoj socioemocionalnih vještina te razvoj roditeljskih vještina. Ciljana populacija su mladi i njihovi roditelji. Projekt se provodi na području grada Zaprešića i okolice u suradnji sa Srednjom školom Ban Josip Jelačić (partneri) i Gradskom knjižnicom Ante Kovačića (suradnici).

Financijska podrška (plan apliciranja na natječaje): Ministarstvo rada, mirovinskog sustava, obitelji i socijalne politike, Grad Zaprešić, Zagrebačka županija

Opis projekta

Opći cilj projekta	Smanjiti pojavnost ovisnosti kod mladih kroz smanjenje rizičnih čimbenika i jačanje zaštitnih čimbenika koji se nalaze u podlozi ovisničkih ponašanja.		
Specifični ciljevi	<ol style="list-style-type: none"> 1. Povećati razinu svjesnosti učenika SŠ o važnosti donošenja zdravih životnih odabira. 2. Unaprijediti socio-emocionalne vještine učenika SŠ. 3. Educirati roditelje o problematici vezanoj uz ovisnosti. 4. Unaprijediti roditeljske vještine važne za kompetentno roditeljstvo 		
Aktivnost	Očekivani rezultati	Plan realizacije po mjesecima	Odgovorna osoba
Pripreme i organizacijske aktivnosti te praćenje rada	-napisan je detaljan plan provedbe programa -kreirana je dokumentacija potrebna za provođenje programa	1.1.-31.12.2026.	Voditeljica projekta

	<p>-održano 6 sastanaka projektnog tima</p> <p>-redoviti kontakti</p> <p>(sastanak/poziv/e-mail) sa stručnim suradnicima škola i/ili suradnicima u ustanovama socijalne skrbi</p> <p>-predano 12 mjesečnih izvještaja</p>		
Suradnja s odgojno-obrazovnim djelatnicima srednje škole Ban Josip Jelačić	-kontinuirano se odvija suradnja s odgojno-obrazovnim djelatnicima srednje škole Ban Josip Jelačić	1.1.-31.12.2026.	Voditeljica projekta/ izvoditelj projektnih aktivnosti
Radionice za učenike srednje škole	<p>-2 razreda su uključena u program</p> <p>-u svakom razredu provedene su 3 radionice (ukupno 6 radionica)</p> <p>-teme radionica usmjerene su na educiranje o vrstama i posljedicama ovisnosti te na razvoj socioemocionalnih vještina koje su ključne za prevenciju ovisnosti</p>	1.1.-31.12.2026.	Izvoditelj projektnih aktivnosti
Edukativni materijal za roditelje učenika SŠ	<p>-unaprijeđen je postojeći online edukativni materijal za roditelje učenika SŠ uključenih u radionice</p> <p>-teme edukativnog materijala odnose se na edukaciju roditelja o problematici ovisnosti te na</p>	1.1.-31.12.2026.	Voditeljica projekta

	razvijanje roditeljskih vještine važnih za prevenciju ovisnosti		
Volontiranje na projektu	-u projekt je uključen minimalno 1 volonter -volonteri po potrebi i osobnim interesima sudjeluju u pripremi radionica te pružaju pomoć kao ko-voditelji u provebi radionica	1.1.-31.12.2026.	Voditeljica projekta/Volonter
Obilježavanje Mjeseca borbe protiv ovisnosti	-4 objave na posvećene obilježavanju Mjeseca borbe protiv ovisnosti na društvenim mrežama CeZaM Zaprešić	1.11. do 15.12 2026.	Voditeljica projekta
Izrada plakata	-izrađena su dva plakata - jedan plakat za roditelje i jedan plakat za učenike SŠ -plakati su tiskani -plakati su objavljeni u Gradskoj knjižnici Ante Kovačić i u Srednjoj školi Ban Josip Jelačić	1.1.-31.12.2026.	Voditeljica projekta
Promotivne aktivnosti, objave i suradnja s medijima	-obilježen je Mjesec borbe protiv ovisnosti na društvenim mrežama (4 objave) -izrađena su dva plakata - jedan plakat za roditelje i jedan plakat za učenike SŠ -objavljen je jedan radijski prilog o projektu	1.1.-31.12.2026.	Voditeljica projekta

Interna evaluacija projekta	-održana su minimalno 3 radna sastanka s projektnog tima -evaluaciju provodi voditeljica projekta -provest će se procesna evaluacija -napisan je evaluacijski izvještaj	1.1.-31.12.2026.	Evaluator, voditeljica projekta
-----------------------------	--	------------------	---------------------------------

Broj i struktura korisnika

Izravni korisnici projekta su:

- minimalno 40 učenika srednje škole koji pohađaju radionice
- minimalno 40 roditelja učenika SŠ kojima će biti poslani edukativni materijal

Minimalni broj izravnih korisnika projekta je 80.

Neizravni korisnici su:

- razrednici razreda uključenih u Program (2), stručna suradnica - psihologinja (1)
- učenici srednje škole koji su educirani putem plakata
- roditelji koji su educirani putem plakata u Gradskoj knjižnici Ante Kovačića
- pratitelji na društvenim mrežama udruge CeZaM
- slušatelji radija Zfm

Broj neizravnih korisnika procjenjuje se na 1500.

NAZIV PROJEKTA: Savjetovalište za djecu, mlade i obitelj

Sažetak projekta: Projekt Savjetovalište za djecu, mlade i obitelj nastao je kao odgovor na potrebu upućivanja korisnika Zavoda za socijalni rad na individualno ili grupno savjetovanje. Provođi se u partnerstvu sa Zavodom za socijalni rad PU Zaprešić. Glavna aktivnost projekta je individualno ili grupno savjetovanje korisnika (djeca, mladi, roditelji).

Financijska podrška (plan apliciranja na natječaj): Grad Zaprešić

Opis projekta

Opći cilj projekta	Razviti i jačati kapacitete djece, mladih i roditelja za što primjerenije i odgovornije funkcioniranje pojedinca i obitelji.		
Specifični ciljevi	1. Poučiti roditelje odgovornim vještinama 2. Poučiti roditelje stvaranju zdravih partnerskih i obiteljskih odnosa 3. Poučiti djecu i mlade socijalnim i emocionalnim vještinama 4. Pružiti podršku djeci, mladima i roditeljima u nošenju sa kriznim situacijama		
Aktivnost	Očekivani rezultati	Plan realizacije po mjesecima	Odgovorna osoba
Pripremne i organizacijske aktivnosti	-partneri informirani o početku provedbe projekta -s partnerima redovito razmjenjivanje informacije o provedbi aktivnosti -s članovima projektnog tima razmjenjivanje informacije o provedbi projekta -izrađena dokumentacija za praćenje provedbe projekta	1.1.-31.12.2026.	Voditeljica projekta, predstavnici partnerskih organizacija

Individualno ili grupno savjetovanje djece, mladih, roditelja	-u individualno ili grupno savjetovanje uključeno 10 djece, 10 mladih i 20 roditelja -djeca i mladi poučeni socijalnim i emocionalnim vještinama te poticani na korištenje u svakodnevnom životu -roditelji poučeni odgojnim vještinama te vještinama stvaranja zdravih odnosa -provedeno 100 sati savjetovanja	1.1.-31.12.2026.	Izvoditelji aktivnosti
Izvještaji	-napisano 12 mjesečnih izvještaja voditeljice projekta -napisani mjesečni izvještaji izvoditelja aktivnosti	1.1.-31.12.2026.	Projektni tim

Broj i struktura korisnika

Izravni korisnici projekta su korisnici uključeni u individualni ili grupni savjetodavni njih 30. Neizravni korisnici su ostali članovi obitelji njih 90.

NAZIV PROJEKTA: STAVI

Sažetak projekta: Ciljevi projekta su pružanje podrške učenicima i učenicama s područja Zaprešića za aktivnu participaciju u lokalnoj zajednici, a u svrhu poboljšanja kulture demokratizacije kod djece i mladih.

Glavne aktivnosti projekta su edukativne radionice za predstavništvo Vijeća učenika i ambasadore osnovnih škola zadužene za rad s Vijećem učenika.

Teme koje obrađujemo su prvenstveno usmjerene na upoznavanje učenika s temom prava djece i njihovim pravom na aktivno sudjelovanje u životu zajednice. Jačanjem aktivnog djelovanja svih učenika, a naročito djelovanjem Vijeća učenika doprinosimo promicanju i zaštiti njihovih prava.

Mjesto provedbe programa je Zaprešić i okolica. Suradnici na projektu su osnovne škole Zaprešića i okolice. Voditeljica i izvoditeljica na projektu Klaudia Devčić Majerić, mag.soc.act.

Financijska podrška (plan apliciranja na natječaje): Grad Zaprešić: Poziv za predlaganje programa javnih potreba u društvenim djelatnostima Grada Zaprešića za 2025. godinu, prema potrebi općinski, županijski ili državni proračun.

Opis projekta

Opći cilj projekta	Razvoj demokratske kulture i aktivnog građanstva kod djece.
Specifični ciljevi	<ol style="list-style-type: none">1. Educirati učenike i učenice osnovnih škola Zaprešića i okolice o dječjim pravima.2. Pružiti podršku učenicima i učenicama osnovnih škola Zaprešića i okolice za aktivno sudjelovanje u lokalnoj zajednici kroz edukaciju o pravima djece i jačanje uloge Vijeća učenika.

	<p>3. Informirati učenike osnovnih škola Zaprešića i okolice o njihovim pravima i mogućnostima aktivnog sudjelovanja u lokalnoj zajednici.</p> <p>4. Informirati javnost o dječjim pravima.</p>		
Aktivnost	Očekivani rezultati	Plan realizacije po mjesecima	Odgovorna osoba
Organizacija i koordinacija programskih aktivnosti	-osigurani su uvjeti za kvalitetnu provedbu projekta	1. 1. – 31. 12. 2026.	Voditelj/ica projekta
Edukativne radionice za članove Vijeća učenika	-održane su edukativne radionice za Vijeće učenika -članovi Vijeća učenika stekli su znanja i vještine potrebne za rad Vijeća učenika - u skladu s dobivenim sredstvima na 6 osnovnih škola u Zaprešiću i okolici održati će se minimalno 1 radionica do 3 radionice godišnje po školi.	1. 1. - 30. 6. 2026. 1. 9. – 31. 12. 2026.	Provoditelji/ce aktivnosti
Kreativni natječaj za djecu osnovnoškolske dobi na temu dječjih prava	-organiziran je i proveden kreativni nagradni natječaj na temu dječjih prava -izabrani radovi su nagrađeni	1. 9. – 30. 11. 2026.	Projektni tim
Obilježavanje Dječjeg tjedna i Međunarodnog dana dječjih prava	-provedene su radionice tijekom Dječjeg tjedna (socijalizacijske radionice, društvene igre, kreativna radionica...)	1. 10. – 31. 11. 2026.	Projektni tim i volonteri

	-obilježen je dan dječjih prava		
Promotivne aktivnosti, objave u medijima, distribucija promotivnih materijala	-javnost je informirana o projektu -prema potrebi i u skladu s mogućnostima organizacija Mini projekte ili Naj akcije	1. 1. – 31. 12. 2026.	Voditelj/ica projekta i proveditelji aktivnosti
Sastanci projektnog tima, praćenje i vrednovanje projekta	-održano minimalno 6 sastanaka projektnog tima -napisano 10 mjesečnih izvještaja i godišnji izvještaj -napisani izvještaji prema donatorima	1. 1. – 31. 12. 2026.	Projektni tim

Broj i struktura korisnika

Izravni korisnici ovog projekta su učenici osnovnih škola koji sudjeluju u radu Vijeća učenika te djelatnici škola. Projekt izravno uključuje učenike i učenice kroz edukativne i zabavne radionice i aktivnosti u sklopu dječjeg tjedna. Ukupno se procjenjuje oko 500 korisnika.

Neizravni korisnici su:

- Učenici škola koje su obuhvaćene projektom.
- Roditelji učenika koji sudjeluju u projektu.
- Roditelji učenika koji pohađaju škole obuhvaćene projektom.
- Članovi Vijeća učenika osnovnih škola koji nisu izravno uključeni u aktivnosti projekta.
- Šira zajednica, uključujući korisnike obuhvaćene promotivnim aktivnostima, poput edukativnih materijala i sudjelovanjem u socijalizacijskim i kreativnim aktivnostima.

Ukupno se procjenjuje da će projekt utjecati na oko 3000 neizravnih korisnika, doprinoseći povećanju svijesti o dječjim pravima i njihovom aktivnom sudjelovanju u zajednici.

NAZIV PROJEKTA: #imampodršku

Sažetak projekta: Osnovne aktivnosti projekta odnose se na psihosocijalno savjetovanje, psihoterapiju i grupe podrške. Savjetovanje i psihoterapija realiziraju se u kontinuitetu, a učestalost ovisi o dogovoru s korisnikom/com. Korisnici mogu biti djeca, mladi i odrasli. Grupe podrške namijenjene su djeci, mladima ili roditeljima, ovisno o potrebama u zajednici. Projekt će se provoditi u Zaprešiću.

Financijska podrška (plan apliciranja na natječaje): Zagrebačka županija, Grad Zaprešić

Opis projekta

Opći cilj projekta	Doprinijeti unaprjeđenju mentalnog zdravlja roditelja i djece, kroz osiguranje mogućnosti individualnog savjetovanja, edukacije i grupa podrške.		
Specifični ciljevi	<p>1. Osigurati psihosocijalnu podršku u zajednici roditeljima i budućim roditeljima u vidu individualnog i grupnog rada (potaknuti razvoj svjesnosti o vlastitim procesima, potaknuti razvoj samopodrške, potaknuti razvoj osobne integracije, potaknuti osobni rast i razvoj)</p> <p>2. Unaprijediti mentalno zdravlje i promovirati važnost brige o mentalnom zdravlju (pružiti podršku korisnicima u nošenju sa izazovnim situacijama i promovirati važnost brige o mentalnom zdravlju kroz edukaciju, promociju i informiranje)</p> <p>3. Osnažiti partnerstva Udruge i lokalnih dionika u provedbi projekta čiji je cilj podrška roditeljstvu</p>		
Aktivnost	Očekivani rezultati	Plan realizacije po mjesecima	Odgovorna osoba
Pripremne i organizacijske aktivnosti	-partneri informirani o početku provedbe projekta	1.1.-31.12.2026.	Voditeljica projekta, predstavnici

	<p>-s partnerima redovito razmjenjivanje informacije o provedbi aktivnosti</p> <p>-s članovima projektnog tima razmjenjivanje informacije o provedbi projekta</p> <p>-izrađena dokumentacija za praćenje provedbe projekta</p>		partnerskih organizacija
Individualno savjetovanje roditelja	<p>-u individualno savjetovanje uključeno 10 do 15 roditelja, oba spola</p> <p>-roditelji dobili podršku u odgoju djece</p> <p>-održano 20 do 30 sati individualnog savjetovanja roditelja</p> <p>-u individualno savjetovanje roditelja uključeno i 2 volontera s volonterskim doprinosom od 20 sati</p>	1.1.-31.12.2026.	Izvoditeljica aktivnosti
Individualno savjetovanje djece i mladih	<p>-u individualno savjetovanje uključeno 10 do 15 djece i mladih</p> <p>-održano 60 do 70 sati individualnog savjetovanja djece i mladih</p>	1.1.-31.12.2026.	Izvoditeljica aktivnosti
Edukativno-promotivni materijali	<p>-izrađeno 10 edukativnih materijala za roditelje postavljenih na društvenoj mreži udruge i partnera</p>	1.1.-31.12.2026.	Voditeljica projekta

Promocija i vidljivost projekta	-projekt promoviran putem lokalnih medija tj. radija, televizije i novina (minimalno 6 objava) -projekt promoviran putem društvene mreže udruge (minimalno 10 objava)	1.1.-31.12.2026.	Voditeljica odnosa s javnošću
Izveštaji	-napisano 12 mjesečnih izvještaja voditeljice projekta -napisani mjesečni izvještaji izvoditelja aktivnosti	1.1.-31.12.2026.	Projektini tim
Evaluacija	-izrađeni evaluacijski upitnici -podijeljeni evaluacijski upitnici -izrađeni evaluacijski izvještaj	1.1.-31.12.2026.	Evaluator

Broj i struktura korisnika

Izravni korisnici projekta su korisnici uključeni u savjetodavni ili psihoterapijski rad njih 30-60. Neizravni korisnici su ostali članovi obitelji te šira javnost obuhvaćena promotivnim aktivnostima, ukupno oko 1 000 korisnika.

NAZIV: REDOVNA DJELATNOST UDRUGE CeZaM ZAPREŠIĆ

Sažetak iz Statuta:

Svrha udruge je osnaživanje i educiranje pojedinca, obitelji i zajednice s ciljem stvaranja poticajne sredine za odrastanje djece i mladih. Izvršni tim čine: Klaudia Devčić Majerić, voditeljica Udruge, programske voditeljice Lucija Rudelić i Maja Delač, Sara Žiljak Turajlić, voditeljica financija Dijana Franić, administrativna djelatnica na porodiljnom dopustu, Silvia Plažanin, voditeljica i izvoditeljica na projektima, Andreja Krizmanić, stručni suradnik na projektu. Ostali honorarni stručni suradnici na programima i projektima te volonteri.

Mjesto provedbe: CeZaM Zaprešić, Vladimira Novaka 25, Zaprešić

Financijska podrška (plan apliciranja na natječaje): Grad Zaprešić Institucionalna podrška

Opis:

Opći cilj	Osnažiti i educirati pojedinca, obitelji i zajednicu s ciljem stvaranja poticajne sredine za odrastanje djece i mladih
Specifični ciljevi	<ol style="list-style-type: none">1. Prevenirati neprihvatljivo ponašanje djece i mladih (prevencija ovisnosti, nasilja, kvalitetna organizacija slobodnog vremena)2. Spriječiti socijalno isključivanje, institucionalizaciju, marginalizaciju i diskriminaciju3. Unaprijediti znanja i kompetencije djece, mladih, odraslih, roditelja te stručnjaka koji rade s djecom, mladima i obiteljima4. Promicati i brinuti o zaštiti ljudskih prava5. Osigurati socijalne usluge6. Unaprijediti volonterstvo u zajednici7. Poticati razvoj i jačanje lokalne zajednice

8. Osvijestiti važnosti zdravog življenja i unaprjeđenje kvalitete života djece, mladih, obitelji i zajednice			
Naziv i opis aktivnosti	Očekivani rezultati	Plan realizacije po mjesecima	Odgovorna osoba
Vođenje i upravljanje resursima Udruge	-unaprjeđeni ljudski kapaciteti u udruzi kroz zapošljavanje djelatnika te edukacijom zaposlenih djelatnika (plan 6 – 8 zaposlenih stručnjaka) -prikupljena sredstva kroz donacije i samofinanciranje -kvalitetna realizacija projekata	1. 1. – 31. 12. 2026.	Predsjednica, voditeljica Udruge, programski voditelji, zaposlenici, voditelji projekata.
Praćenje i prijavljivanje na natječaj za financijske potpore	-programi i projekti Centra prijavljeni su na 10 – 15 natječaja uključujući i ESF natječaj	1. 1. – 31. 12. 2026.	Voditeljica, programski voditelji, zaposlenici, voditelji projekta
Suradnja i konzultacije sa partnerima i suradnicima	-ostvareno partnerstvo i suradnja s Gradom Zaprešićem, DV Maslačak, DV Vrtuljak i DV Videk, SŠ Ban J. Jelačić, OŠ Antuna Augustinčića, OŠ Ljudevita Gaja, OŠ I. Perkovca, OŠ Kupljenovo, OŠ Ivane Brlić Mažuranić i OŠ P. Belas, Gradskom knjižnicom Ante Kovačića (KGZ) i Knjižnicom Veleučilišta Baltazar, Hrvatskim zavodom za socijalni rad, Područni ured Zaprešić te udrugama Rubikon, Pčelice, MMH, Mreža mladih Zagor, Udruga Srce , Udrugom	1. 1. – 31. 12. 2026.	Predsjednica, voditeljica programski voditelji, voditelji projekata

	umirovljenika Šibice zatim Studijskim centrom socijalnog rada – Pravni fakultet Sveučilišta u Zagrebu, Edukacijsko-rehabilitacijskim fakultetom u Zagrebu		
Promocija Udruge	-objavljeno 50-ak objava u medijima (aktivnosti udruge, projekti, programi, ostale akcije i aktivnosti) -ažurirana web stranica -uspješno realizirani DOVU -podijeljeni promotivni materijali. - uspješno realizirano obilježavanje godišnjice Udruge	1. 1. – 31. 12. 2026.	Predsjednica, voditeljica, programski voditelji, voditelji projekata, zaposlenici, volonteri
Samofinancirajuće aktivnosti Udruge	-pokrenute aktivnosti koje imaju samoodrživi karakter: radionice za djecu, edukacije za djecu i roditelje, edukacije za učitelje i odgojitelje, jačanje kapaciteta drugih udruga i organizacija, savjetovanje i psihoterapija za sve korisničke skupine	1. 1. – 31. 12. 2026.	Zaposlenici, voditelj samofinancirajućih aktivnosti, stručni suradnici
Educiranje i stručno usavršavanje zaposlenika Udruge	-djelatnici su aktivno sudjelovali, inicirali ili participirali na edukacijama, seminarima, treninzima, radionicama, predavanjima i slično	1. 1. – 31. 12. 2026.	Voditeljica, programski voditelji, koordinatori, zaposlenici, volonteri.

Rad tijela Udruge	<ul style="list-style-type: none"> -održana dva sastanka Upravnog odbora -održan sastanak Nadzornog odbora. -održana je redovna Skupština -prema potrebi održana izvanredna skupština, s obzirom na situaciju mogućnost održavanja i on-line skupština -održano 20 timskih i 20 programskih sastanka 	1. 1. – 31. 12. 2026.	Predsjednica, Članovi skupštine i upravnih i izvršnih tijela
Vođenje dokumentacije Udruge	<ul style="list-style-type: none"> - izrađen plan i program Udruge (narativni i financijski) -uredne evidencije o aktivnostima i korisnicima - izrađena izvješća o radu Udruge (na temelju kontinuiranog izvještavanja od strane izvoditelja na projektu, voditelja projekata i programskih voditelja) -uredno vođena financijska dokumentacija 	1. 1. – 31. 12. 2026.	Voditeljica, programski voditelji, financijski voditelj, voditelji projekata, koordinatori, zaposlenici, volonteri

Broj i struktura korisnika

Kroz redovnu djelatnost Udruge planira se obuhvatiti približno 600 izravnih korisnika i 1800 neizravnih korisnika.