



CeZaM ZAPREŠIĆ

**GODIŠNJI IZVJEŠTAJ RADA**

CeZaM ZAPREŠIĆ

**ZA 2025. GODINU**

## SADRŽAJ

### *Pregled projekata i programa udruge u 2025. godini*

1. Centrić.....	2
2. Centar za mlade Zaprešić.....	9
3. Lokalni volonterski centar Zaprešić.....	15
4. Nema zdravlja bez mentalnog zdravlja .....	29
5. Preventivni program Modifikacija ponašanja putem igre - MPPI.....	35
6. Putokaz .....	45
7. Savjetovalište za djecu, mlade i obitelj .....	52
8. STAVi.....	57
9. #imampodršku .....	65
10. Institucionalni dio – Redovna djelatnost centra .....	73
11. SAŽETAK ZA 2025. GODINU.....	84
1. KORISNICI U 2025. GODINI .....	84
2. PROMOCIJA U 2025. GODINI .....	86
3. VOLONTERI U 2025. GODINI .....	89

## 1. Centrić

### 1. Sažetak projekta:

Projekt Centrić usmjeren je na unapređenje kvalitete života djece kroz organizirane aktivnosti slobodnog vremena izvan redovitog odgojno-obrazovnog sustava. Projekt omogućuje djeci u dobi od 5 do 14 godina stjecanje znanja, razvoj vještina i usvajanje primjerenih stavova u skladu s njihovim interesima i sposobnostima, u poticajnom i sigurnom okruženju. Uz djecu kao ključne korisnike, projekt uključuje roditelje, djelatnike partnerskih organizacija i širu javnost te se provodi na području Zaprešića.

<b>Voditelj/ica projekta</b>	- Maja Delač
<b>Projektni tim</b>	- Maja Delač - Sara Žiljak Turajlić - Klaudia Devčić Majerić - Andreja Krizmanić - Lucija Rudelić - Silvia Plažanin - Marija Martinjak - Ema Midžan - Laura Majerić - Eva Delač - Filip Gospodnetić - Sanja Rašković - Anamarije Rede - Martina Čarija - Silvija Baltić Ban - Petar Vid Keserica
<b>Mjesto provedbe</b>	- Grad Zaprešić
<b>Partneri</b>	- Osnovna škola Ljudevita Gaja - Dječji vrtić Maslačak - Hrvatski zavod za socijalni rad, PU Zaprešić
<b>Suradnici</b>	- /

### 2. Financijska podrška:

Donator	Odobren iznos
Ministarstvo znanosti, obrazovanja i mladih	15.381,61 eura
Grad Zaprešić	3.230,00 eura

### 3. Opis projekta:

<b>Opći cilj projekta</b>	Opći cilj projekta Centrić je omogućiti djeci da izvan redovitoga odgojno-obrazovnog sustava steknu znanje, vještine i usvoje primjerena stajališta te poboljšaju kvalitetu života, a u skladu sa svojim interesima i sposobnostima.		
<b>Specifični ciljevi</b>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Omogućiti djeci sudjelovanje u organiziranim aktivnostima slobodnog vremena u društvu vršnjaka.</li> <li>2. Poticati razvoj socijalnih i životnih vještina kod djece.</li> <li>3. Poticati kreativnost, stvaralaštvo i zdrave stilove života kod djece.</li> <li>4. Jačati kapacitete djelatnika partnerskih organizacija (dvije odgojno-obrazovne ustanove i jedna ustanova socijalne skrbi) za rad s djecom.</li> </ol>		
<b>Naziv i opis aktivnosti</b>	<b>Ostvareni rezultati</b>	<b>Realizacija po mjesecima</b>	<b>Odgovorna osoba/e</b>
Organizacijske i koordinacijske aktivnosti	<ul style="list-style-type: none"> <li>- partneri informirani o početku provedbe projekta</li> <li>- s partnerima redovito razmjenjivanje informacije o provedbi aktivnosti</li> <li>- s članovima projektnog tima razmjenjivanje informacije o provedbi projekta</li> <li>- izrađena dokumentacija za praćenje provedbe projekta</li> </ul>	1.1.2025. – 31.12.2025.	voditeljica projekta
Promocija projekta i aktivnosti	<ul style="list-style-type: none"> <li>- projekt promoviran kroz 6 objava u časopisu, 1 TV objava, 6 radio objava, 47 Facebook objava, 12 Instagram objava, 10 web objava, 4 objave na web stranici Grada Zaprešića</li> </ul>	1.1.2025. – 31.12.2025.	voditeljica projekta

<p>Evaluacijske aktivnosti</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- redovito održavani radni sastanci s evaluatorom</li> <li>- izrađeni evaluacijski upitnici</li> <li>- korisnicima prosljeđeni upitnici</li> <li>- analizirani evaluacijski upitnici</li> <li>- izrađeno i napisano završno evaluacijsko izvješće</li> </ul>	<p>1.1.2025. – 31.12.2025.</p>	<p>projektni tim</p>
<p>Organizirane aktivnosti slobodnog vremena za djecu</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Trening socijalnih vještina (održano 16 radionica te 8 individualnih susreta)</li> <li>- Kreativna radionica (održano 6 radionica)</li> <li>- Društvene igre (održano 6 radionica)</li> <li>- Pomoć u učenju engleskog jezika- čitanje s razumijevanjem (održano 10 radionica)</li> <li>- Zabavni kviz znanja (održana 3 susreta)</li> <li>- Naučiti kako učiti (održana 4 susreta)</li> <li>- Keramika (održana 3 susreta)</li> <li>- Narukvice prijateljstva (održana 4 susreta)</li> <li>- Mala radionica za velike mislioce 1 i 2 (održana 2 susreta)</li> <li>- Trening komunikacijskih vještina (održano 5 susreta)</li> <li>- Turistička tura „Lov na blago“ (održan 1 susret)</li> <li>- Održane radionice Ljeto u CeZaM-u: Dramska radionica, Društvene igre, EmociJA - o osjećajima kroz igru, Izrada narukvica prijateljstva, KreARTiva, Njemački jezik kroz umjetnost, Kreativna radionica 2, ,svaka u trajanju od 5 susreta)</li> <li>- Lego radionice (održano 6 susreta)</li> </ul>	<p>1.1.2025. – 31.12.2025.</p>	<p>projektni tim</p>

	- Sudjelovalo 237 djece		
Edukacije za djelatnike partnerskih organizacija	- Održano 6 susreta supervizije za učitelje - Održana 4-satna edukacija za partnere pod nazivom Konstruktivno nošenje sa stresom	1.1.2025. – 31.12.2025.	projektni tim
Volontiranje na projektu	- Na projektu sudjelovalo 7 volontera kao asistenti na radionicama	1.1.2025. – 31.12.2025.	voditeljica projekta
Dokumentacija	- napisani izvještaji izvoditelja aktivnosti - napisani mjesečni izvještaji koordinatora - napisani izvještaji prema donatoru	1.1.2025. – 31.12.2025.	projektni tim

#### 4. Izravni i neizravni korisnici

##### a) Broj i struktura izravnih korisnika

*Izravni korisnici su osobe koje su aktivno sudjelovale u programima i aktivnostima udruge te su bile izravni primatelji usluga (npr. sudionici edukacija, radionica, savjetovanja).*

Izravni korisnici	Broj djece (do 14 g.)		Broj mladih (od 15-30 g.)		Broj odraslih		Ukupno
	Ž	M	Ž	M	Ž	M	
Sudionici radionica	145	92	0	0	0	0	<b>237</b>
Sudionici edukacija za stručnjake	0	0	0	0	12	1	<b>13</b>
<b>Ukupno</b>	<b>145</b>	<b>92</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>12</b>	<b>1</b>	<b>250</b>

**Napomena:** *Izravni korisnici evidentirani su temeljem sudjelovanja u aktivnostima udruge, a dobna i spolna struktura prikazana je prema dostupnim evidencijama.*

##### b) Broj i struktura neizravnih korisnika

Neizravni korisnici su osobe koje nisu sudjelovale u aktivnostima, ali su posredno imale korist od provedenih programa, poput članova obitelji izravnih korisnika, pratitelja informativno-edukativnih sadržaja i šire zajednice.

Neizravni korisnici	Procijenjeni broj
Članovi obitelji izravnih korisnika	711
Pratitelji društvenih mreža	2500
Zaposlenici partnerskih i suradničkih organizacija	0
<b>Ukupno</b>	<b>3211</b>

**Napomena:** Podaci o neizravnim korisnicima prikazani su zbirno i procijenjeno, temeljem dostupnih evidencija (npr. broja izravnih korisnika, članova njihovih obitelji, analitike društvenih mreža i procjene dosega javnih aktivnosti). Dobna i spolna struktura neizravnih korisnika ne vodi se pojedinačno, stoga se ne može precizno iskazati.

## 5. Volonteri

### Broj volontera/volonterki i volonterskih sati

Mladi (od 15-30 g.)		Odrasli				Ukupno			
Žene		Muškarci		Žene		Muškarci			
broj	sati	broj	sati	broj	sati	broj	sati	broj	sati
4	41,5	1	1	2	4	0	0	7	46,5

### Evidencija volontera/volonterki i volonterskih sati na projektu

R.br.	Ime i prezime volontera	Dob	Ukupno sati volontiranja u godini	Ukupno minuta volontiranja u godini
1	Leonarda Pili	17	11,50	690
2	Katarina Ivanović	19	4,00	240
3	Jana Grgas	22	4,00	240
4	Ema Midžan	22	22,00	1320
5	Vendi Keserica Tomičić	37	3,00	180

6	Kludia Devčić Majerić	53	1,00	60
7	Juraj Majerić	16	1,00	60

## 6. Promocija programa

Medij/kanal	Broj objava
Radio	6
Časopis/novine	6
Televizija	1
web stranica CeZaM-a	10
Facebook stranica CeZaM-a	47
Instagram stranica CeZaM-a	12
Ostalo	4
<b>Ukupno</b>	<b>86</b>

**Napomena:** Podaci se odnose na broj objava i priloga kojima su promovirani programi udruge, a obuhvaćaju objave u medijima te na službenim komunikacijskim kanalima udruge. Podaci su prikupljeni temeljem interne evidencije udruge.

## 7. Evaluacija projekta

Je li provedeno vrednovanje projekta?

DA NE

Ako je, ukratko opišite ostvarene rezultate projekta.

Korisnici projekta izražavaju zadovoljstvo sudjelovanjem na aktivnostima te prepoznaju da su kvalitetno proveli slobodno vrijeme, usvojili nova znanja te razvijali nove životne vještine.

## 8. Rezultati i izazovi

Opišite sva odstupanja i značajne prepreke tijekom provedbe programa te kako ste ih prevladali.

Nije bilo značajnih prepreka u radu. Aktivnosti su se provodile ovisno o dobivenim sredstvima te je dio aktivnosti proveden volonterski.

Koje konkretne promjene u zajednici i kod korisnika nastale kao rezultat vaših aktivnosti želite istaknuti?

Kroz ponudu besplatnih aktivnosti u kojima djeca mogu sudjelovati u svoje slobodno vrijeme (prije i nakon nastave) djelujemo na stvaranje poticajne sredine za odrastanje djece i mladih te pružamo podršku zaposlenim roditeljima u skrbi za djecu.

Djeca kroz projekt imaju priliku sudjelovati u nizu različitih aktivnosti kroz koje mogu zadovoljiti svoje potrebe za kvalitetnim provođenjem slobodnog vremena, druženjem, zabavom te steći nova znanja i vještine.

Za roditelje je značajno što mogu usmjeriti dijete u aktivnosti u kojima će provesti dio vremena prije ili nakon nastave te tijekom školskih praznika. Za njih su to sati u kojima se mogu bezbrižnije posvetiti obavljanju drugih obaveza.

## 2. Centar za mlade Zaprešić

### 1. Sažetak projekta:

Projekt Centar za mlade Zaprešić usmjeren je na unapređenje kvalitete života mladih u Zaprešiću i okolici kroz stvaranje sigurnog, poticajnog i inkluzivnog okruženja za njihov osobni i društveni razvoj. Projekt odgovara na potrebe mladih pružanjem informacija, podrške i prilika za razvoj znanja, vještina i potencijala, uz naglasak na kvalitetno provođenje slobodnog vremena i aktivno sudjelovanje u zajednici. Kroz raznolike aktivnosti potiče se razvoj emocionalnih i socijalnih vještina, očuvanje mentalnog zdravlja te jačanje otpornosti i aktivnog građanstva mladih.

<b>Voditelj/ica projekta</b>	- Lucija Rudelić
<b>Projektni tim</b>	- Sara Žiljak Turajlić - Maja Delač - Silvia Plažanin - Vendi Keserica Tomičić - Karlo Kovač - Anamarija Rede - Petar Vid Keserica
<b>Mjesto provedbe</b>	- Grad Zaprešić - Zagrebačka županija
<b>Partneri</b>	- Srednja škola Ban Josip Jelačić - HZSR, PU Zaprešić
<b>Suradnici:</b>	- /

### 2. Financijska podrška:

<b>Donator</b>	<b>Odobren iznos</b>
Ministarstvo znanosti, obrazovanja i mladih	7.500,00 eura
Grad Zaprešić	1.270,00 eura

### 3. Opis projekta:

<b>Opći cilj projekta</b>	Opći cilj projekta je poboljšanje kvalitete života mladih u Zaprešiću i okolici kroz pružanje boljih razvojnih uvjeta i jačanje njihovih sposobnosti za aktivno sudjelovanje u društvenim, kulturnim i političkim procesima.
---------------------------	--

<p><b>Specifični ciljevi</b></p>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Povećati dostupnost i raznolikost kvalitetno organiziranih aktivnosti za slobodno vrijeme mladih te osigurati njihov kontinuitet</li> <li>2. Osnažiti mlade razvojem životnih i socijalnih vještina radi unapređenja mentalnog zdravlja, psihološke dobrobiti i otpornosti na stres</li> <li>3. Potaknuti razvoj emocionalnih i socijalnih kompetencija u svrhu prevencije neprihvatljivih ponašanja</li> <li>4. Povećati informiranost mladih o programima i uslugama u lokalnoj zajednici te njihovu povezanost s relevantnim resursima</li> <li>5. Potaknuti aktivno sudjelovanje mladih u društvenim, kulturnim i političkim procesima i njihov doprinos zajednici</li> </ol>		
<p><b>Naziv i opis aktivnosti</b></p>	<p><b>Ostvareni rezultati</b></p>	<p><b>Realizacija po mjesecima</b></p>	<p><b>Odgovorna osoba/e</b></p>
<p>Radni sastanci</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- redovito održavani radni sastanci s projektnim timom i suradnicima, po potrebi i s partnerima</li> <li>- održavani redoviti kontakti i radni sastanci s izvoditeljima aktivnosti (ovisno o periodu provedbe aktivnosti)</li> </ul>	<p>1.1.2025. – 31.12.2025.</p>	<p>voditeljica projekta</p>
<p>Informiranje i savjetovanje mladih putem društvenih mreža i web stranice</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- kontinuirano objavljujane informacije o obrazovanju, zapošljavanju, mentalnom i fizičkom zdravlju, događanjima u i izvan zajednice, volontiranju, mogućnostima aktivnog sudjelovanja u zajednici i sl.</li> </ul>	<p>1.1.2025. – 31.12.2025.</p>	<p>voditeljica projekta</p>
<p>dionice za srednjoškolce</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- održano 5 edukativnih radionica za mlade u 3 razreda u Srednjoj školi Ban Josip Jelačić</li> </ul>	<p>1.1.2025. – 31.12.2025.</p>	<p>izvoditeljica aktivnosti</p>
<p>Radionice keramike</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- održana 1 radionica keramike za mlade u Glinariji</li> </ul>	<p>1.1.2025. – 31.12.2025.</p>	<p>izvoditeljica aktivnosti</p>

Organizirano provođenje slobodnog vremena mladih	- održan Turnir u beli (Mladi vs. Umirovljenici)	1.1.2025. – 31.12.2025.	izvoditelji aktivnosti
Psihosocijalno individualno savjetovanje	- 5 mladih osoba osnaženo kroz sudjelovanje na individualnom psihosocijalnom savjetovanju	1.1.2025. – 31.12.2025.	izvoditeljice aktivnosti
Volontiranje	- 1 mlada osoba volontirala na projektu (fotografiranje aktivnosti i radova na radionici keramike)	1.1.2025. – 31.12.2025.	voditeljica projekta, volonter/ka
Besplatno korištenje računala i printera	- 1 mlada osoba koristila uslugu besplatnog printanja	1.1.2025. – 31.12.2025.	voditeljica projekta
Knjižnica za mlade	- 4 mlade osobe posudile knjige, mladima omogućeno besplatno posuđivanje knjige (beletristika i publicistika)	1.1.2025. – 31.12.2025.	voditeljica projekta
Promocija projekta	- projekt promoviran putem društvenih mreža udruge, partnera, suradnika i vanjskih izvoditelja aktivnosti - projekt promoviran na radiju	1.1.2025. – 31.12.2025.	voditeljica projekta
Pismeno izvještavanje voditeljice projekta	- napisano i pohranjeno 12 mjesečnih izvještaja voditeljice projekta - vođena i pohranjena projektna dokumentacija	1.1.2025. – 31.12.2025.	voditeljica projekta, projektni tim, izvoditelji

#### 4. Izravni i neizravni korisnici

##### a) Broj i struktura izravnih korisnika

*Izravni korisnici su osobe koje su aktivno sudjele u programima i aktivnostima udruge te su bile*

izravni primatelji usluga (npr. sudionici edukacija, radionica, savjetovanja).

Izravni korisnici	Broj djece (do 14 g.)		Broj mladih (od 15-30 g.)		Broj odraslih		Ukupno
	Ž	M	Ž	M	Ž	M	
Edukacije/radionice za srednjoškolce	0	0	33	41	0	0	<b>74</b>
Radionice keramike	0	0	6	1	0	0	<b>7</b>
Organizirano provođenje slobodnog vremena mladih	0	0	8	17	0	0	<b>25</b>
Psihosocijalno individualno savjetovanje	0	0	3	2	0	0	<b>5</b>
Volontiranje	0	0	0	1	0	0	<b>1</b>
Knjižnica	0	0	4	0	0	0	<b>1</b>
Besplatno korištenje računala i printera	0	0	0	1	0	0	<b>1</b>
<b>Ukupno</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>55</b>	<b>61</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>116</b>

**Napomena:** Izravni korisnici evidentirani su temeljem sudjelovanja u aktivnostima udruge, a dobna i spolna struktura prikazana je prema dostupnim evidencijama.

#### b) Broj i struktura neizravnih korisnika

Neizravni korisnici su osobe koje nisu sudjele u aktivnostima, ali su posredno imale korist od provedenih programa, poput članova obitelji izravnih korisnika, pratitelja informativno-edukativnih sadržaja i šire zajednice.

Neizravni korisnici	Procijenjeni broj
Članovi obitelji izravnih korisnika	<b>224</b>
Pratelji društvenih mreža	<b>300</b>
Članovi šire zajednice	<b>150</b>
Zaposlenici partnerskih i suradničkih organizacija	<b>11</b>
<b>Ukupno</b>	<b>674</b>

**Napomena:** Podaci o neizravnim korisnicima prikazani su zbirno i procijenjeno, temeljem dostupnih evidencija (npr. broja izravnih korisnika, članova njihovih obitelji, analitike društvenih mreža i procjene dosega javnih aktivnosti). Dobna i spolna struktura neizravnih korisnika ne vodi se pojedinačno, stoga se ne može precizno iskazati.

## 5. Volonteri

### Broj volontera/volonterki i volonterskih sati

Mladi (od 15-30 g.)				Odrasli				Ukupno	
Žene		Muškarci		Žene		Muškarci			
broj	sati	broj	sati	broj	sati	broj	sati	broj	sati
0	0	1	7	0	0	0	0	1	7

### Evidencija volontera/volonterki i volonterskih sati na projektu

R.br.	Ime i prezime volontera	Dob	Ukupno sati volontiranja u godini	Ukupno minuta volontiranja u godini
1	Luka Žugec	26	7,00	420

## 6. Promocija programa

Medij/kanal	Broj objava
Radio	1
Časopis/novine	1
Televizija	2
Web stranica CeZaM-a	1
Facebook stranica CeZaM-a	20
Instagram stranica CeZaM-a	8
Ostalo	1
<b>Ukupno</b>	<b>33</b>

**Napomena:** Podaci se odnose na broj objava i priloga kojima su promovirani programi udruge, a obuhvaćaju objave u medijima te na službenim komunikacijskim kanalima udruge. Podaci su prikupljeni temeljem interne evidencije udruge.

## 7. Evaluacija projekta

Je li provedeno vrednovanje projekta?

DA NE

Ako je, ukratko opišite ostvarene rezultate projekta.

/

## 8. Rezultati i izazovi

**Opišite sva odstupanja i značajne prepreke tijekom provedbe programa te kako ste ih prevladali.**

Tijekom provedbe programa zabilježena su određena odstupanja u odnosu na prvotno planirani opseg aktivnosti. Najznačajnija prepreka odnosila se na dugotrajno čekanje rezultata Natječaja za dodjelu bespovratnih sredstava za provedbu projekata usmjerenih mladima Ministarstva znanosti, obrazovanja i mladih, što je utjecalo na dinamiku početka provedbe aktivnosti. Dodatno, odobrena sredstva u iznosu od 15.000 eura za razdoblje od dvije godine bila su znatno manja od planiranih, zbog čega je bilo nužno prilagoditi financijski plan i smanjiti opseg pojedinih aktivnosti. Navedene prepreke prevladane su racionalnim planiranjem, prioritetizacijom aktivnosti i prilagodbom programa stvarnim financijskim mogućnostima, pri čemu je zadržana kvaliteta provedbe i usmjerenost na ključne potrebe mladih. Unatoč navedenim ograničenjima, program se provodio kontinuirano i u skladu s postavljenim ciljevima.

**Koje konkretne promjene u zajednici i kod korisnika nastale kao rezultat vaših aktivnosti želite istaknuti?**

Provedbom projektnih aktivnosti povećana je razina informiranosti mladih o njihovim pravima, mogućnostima, prilikama, programima i uslugama dostupnima na lokalnoj i višoj razini, osobito u području mentalnog zdravlja, osobnog razvoja i društvenog angažmana. Mladi su dobivali pravovremene i relevantne informacije o aktivnostima koje provodi nositelj projekta, kao i o programima i uslugama drugih dionika u zajednici i šire, a koji su im geografski dostupni. Kao važna promjena ističe se jačanje povezivanja i umrežavanja mladih sličnih interesa, koji prethodno nisu imali priliku uključiti se u aktivnosti prilagođene njihovim potrebama zbog nedostatka takvih sadržaja na području Zaprešića. Projekt je doprinio stvaranju prostora za susret, razmjenu iskustava i aktivno sudjelovanje mladih u zajednici, čime je ojačan njihov osjećaj pripadnosti, uključenosti i motivacije za daljnje društveno djelovanje.

### 3. Lokalni volonterski centar Zaprešić

#### 1. Sažetak projekta:

Program Lokalni volonterski centar Zaprešić usmjeren je na razvoj volonterskog menadžmenta u lokalnoj zajednici te poticanje aktivnog sudjelovanja djece, mladih i ostalih građana kroz volontiranje. Program se provodi u partnerstvu s relevantnim lokalnim i odgojno-obrazovnim institucijama te ima za cilj promoviranje i sustavni razvoj volonterstva na području grada Zaprešića i okolice. Kroz raznolike aktivnosti program osnažuje dionike lokalne zajednice kroz rad s organizatorima volontiranja, volonterima, djecom i mladima te poslovnim subjektima, s naglaskom na edukaciju, umrežavanje, volonterske akcije i razvoj novih oblika volontiranja. Time se doprinosi jačanju solidarnosti, aktivnog građanstva i društvene uključenosti u zajednici.

<b>Voditelj/ica projekta</b>	- Dijana Franić - Silvia Plažanin
<b>Projektini tim</b>	- Silvia Plažanin - Dijana Franić - Klaudia Devčić Majerić - Anamarija Juroš
<b>Mjesto provedbe</b>	- Grad Zaprešić - Zagrebačka županija
<b>Partneri</b>	- Srednja škola Ban Josip Jelačić - Hrvatski zavod za socijalni rad - podružnica Zaprešić
<b>Suradnici</b>	- Udruga Pčelice, Gospić - Udruga Srce Zeline - Udruga Mreža udruga Zagor - Hrvatski centar za razvoj volonterstva - HCRV - Volonterski centar Zagreb - Udruga umirovljenika Šibice

#### 2. Financijska podrška:

<b>Donator</b>	<b>Odobren iznos</b>
Grad Zaprešić	2.640,00 eura
Zagrebačka županija	2.800,00 eura
Ministarstvo rada, mirovinskog sustava, obitelji i socijalne politike (1.5.2024. – 30.4.2025.)	13.280,00 eura

Ministarstvo rada, mirovinskog sustava, obitelji i socijalne politike (1.9.2025. – 31.8.2026.)	20.673,00 eura
---	----------------

### 3. Opis projekta:

<b>Opći cilj projekta</b>	Promoviranje i razvoj volonterstva na području grada Zaprešića i okolice osnaživanjem dionika lokalne zajednice koji teže sustavnom unapređenju istog.		
<b>Specifični ciljevi</b>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Povećanje broja građana, osobito mladih, uključenih u volonterske aktivnosti u lokalnoj i regionalnoj zajednici.</li> <li>2. Povećanje broja organizatora volontiranja na lokalnoj i regionalnoj razini.</li> <li>3. Povećanje broja edukacija za volontere uključene u pružanje pomoći u učenju.</li> <li>4. Povećanje broja individualnih i grupnih sati pomoći u učenju za učenike osnovnih i srednjih škola.</li> <li>5. Unaprjeđenje partnerskih odnosa između organizacija civilnog društva, jedinica lokalne i regionalne samouprave te drugih relevantnih institucija u provedbi volonterskih programa.</li> <li>6. Poticanje razvoja novih oblika volontiranja u zajednici, uključujući inkluzivno, obiteljsko i korporativno volontiranje.</li> <li>7. Unaprjeđenje prakse vrednovanja volontiranja i priznavanja kompetencija stečenih volontiranjem u obrazovanju i zapošljavanju, osobito mladih.</li> <li>8. Povećanje vidljivosti primjera dobre prakse i promocija vrijednosti volontiranja.</li> </ol>		
<b>Naziv i opis aktivnosti</b>	<b>Ostvareni rezultati</b>	<b>Realizacija po mjesecima</b>	<b>Odgovorna osoba/e</b>
Razmjena informacija o ponudi i potražnji volonterskog rada - vođenje baze podataka volontera i organizatora volontiranja	<ul style="list-style-type: none"> <li>- unaprijeđena je postojeća baza podataka</li> <li>- pripremljena prijavnica za ulazak u bazu volontera putem Google formsa</li> <li>- baza se kontinuirano unaprjeđuje</li> </ul>	1.1.2025.- 31.12.2025.	voditeljica projekta

<p>Redovito ažuriranje zasebne web stranice volonterskog centra s obavezno istaknutom i redovito ažuriranom ponudom i potražnjom volonterskog rada odnosno volonterskih programa te drugim relevantnim informacijama za volontere i organizatore volontiranja</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- redovito ažurirana web stranica s ponudom i potražnjom volonterskog rada i volonterskih programa</li> </ul>	<p>1.1.2025.- 31.12.2025.</p>	<p>voditeljica projekta</p>
<p>Provođenje aktivnosti usmjerenih ublažavanju posljedica pandemije uzrokovane COVIDom-19 i drugih izvanrednih događaja i/ili velikih nesreća, u suradnji sa stožerima civilne zaštite jedinica lokalnih i područnih</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- aktivnost nije provedena zbog prestanka pandemije</li> <li>- u cilju pružanja podrške uvedena je nova aktivnost - Savjetovanje za djecu, mlade i obitelj</li> </ul>	<p>prema potrebi (razvoju pandemije covid-19)</p>	<p>voditeljica projekta</p>

(regionalnih) samouprava i drugim dionicima sustava civilne zaštite, dok za to postoji potreba			
Vođenje baze podataka o organizatorima volontiranja i koordinatorima volontera u lokalnoj zajednici koji su prošli odgovarajuće edukacije na temu volonterskog menadžmenta	- redovito ažurirana baza podataka organizatora volontiranja i koordinatora volontera u lokalnoj zajednici	1.1.2025.- 31.12.2025.	voditeljica projekta
Radni sastanci	- održani redoviti radni sastanci s izvoditeljima aktivnosti - održano 10 radnih sastanaka s partnerima ili projektnim timom - održani radni sastanci s predstavnicima organizacija uključenih u korporativno volontiranje	1.1.2025.- 31.12.2025.	voditeljica projekta
Koordinacija „MINI volonteri“	- održano 5 susreta MINI volontera - uključeno 7 MINI volontera	1.1.2025.- 31.12.2025.	izvoditeljica projektnih aktivnosti
Poticanje razvoja volonterstva u onim područjima u kojima isto još	- potaknut razvoj korporativnog volontiranja u lokalnoj zajednici - potaknut je razvoj volonterstva u Ličko-senjskoj županiji (održana dva sastanak sa suradnicima u Ličko-Senjskoj županiji. Prisutni članovi	1.1.2025.- 31.12.2025.	voditeljica projekta

nije dovoljno razvijeno, uzimajući u obzir specifičnosti i potrebe lokalne zajednice	Društva naša djeca Gospić te članovi udruge "Pčelice" iz Gospića.)		
Organizacija volonterske pomoći u učenju (instrukcija) djeci iz socijalno i materijalno ugroženih obitelji	<ul style="list-style-type: none"> <li>- 17 korisnika uključeno u Pomoć u učenju</li> <li>- održano 16 sastanaka s roditeljima djece uključene u Pomoć u učenju</li> <li>- suradnja s 16 roditelja djece uključenih u Pomoć u učenju</li> <li>- 131 susreta volontera i korisnika Pomoći u učenju</li> </ul>	1.1.2025.- 31.12.2025.	voditeljica projekta
Korporativno volontiranje	<ul style="list-style-type: none"> <li>- uspostavljena je suradnja s organizacijom zainteresiranom za korporativno volontiranje (DM)</li> <li>- 14 volontera uključeno je u volontersku akciju</li> <li>- održana 1 volonterska akcija 31.3. u kojoj su zaposlenici DM Hrvatska sudjelovali u čišćenju prostora Dječjeg doma Laduč</li> </ul>	1.1.2025.- 31.12.2025.	voditeljica projekta
Suradnja s odgojno-obrazovnim ustanovama na području odgoja za volontiranje te organizacija volonterskih programa za studente i učenike srednjih škola	<ul style="list-style-type: none"> <li>- uspostavljena suradnja s SŠBJJ, OŠ Ljudevita Gaja, OŠ A. Augustinčića</li> <li>- 3 učenika srednje škole uključeno u Pomoć u učenju</li> <li>- 7 učenika osnovnih škola sudjelovalo u MINI volonterima</li> <li>- održana je edukacija na temu volonterstva u SŠ Ban Josip Jelačić, sudjelovalo je 60 srednjoškolaca</li> </ul>	1.1.2025.- 31.12.2025.	projektini tim

Organizacija aktivnosti inkluzivnog volontiranja i inovativnih oblika volontiranja	<ul style="list-style-type: none"> <li>-</li> <li>- održano 7 radionica inkluzivnog volontiranja</li> <li>- uključeno 13 korisnika Dječjeg doma Laduč u kreativne radionice</li> </ul>	01.01.2025.- 31.12.2025.	voditeljica projekta
Promocija prakse i vrijednosti volontiranja-provođenje volonterskih akcija, kampanja, dodjela nagrada za najbolje volontere, te širenje informacija o dobrobiti volonterskog rada	<ul style="list-style-type: none"> <li>- održane 2 volonterske akcije (1 korporativnog volontiranja i 1 Superjunaci za solidarnost)</li> <li>- obilježen je Međunarodni dan volontera 4.12.2025.</li> <li>- putem mrežnih stranica CeZaMa i lokalnih medija promovirana praksa i vrijednosti volontiranja</li> <li>- izrađen je promotivni materijal - ogledalca (fin.podrška. Zagrebačka županija)</li> </ul>	1.1.2025.- 31.12.2025.	voditeljica projekta
Obilježavanje Međunarodnog dana volontera	<ul style="list-style-type: none"> <li>- organizirana dodjela priznanja volonterima</li> <li>- održana je radionica o volonterstvu u okviru koje su učenici 3. razreda izradili Božićne čestitke</li> </ul>	1.11.2025.- 5.1.2025.	voditeljica projekta
Pisanje mjesečnih i godišnjih izvještaja voditelja projektnih aktivnosti te voditeljice programa	<ul style="list-style-type: none"> <li>- napisano i pohranjeno 12 mj. izvještaja voditeljice programa</li> <li>- napisano je 9 mj. izvještaja koordinatorice Pomoći u učenju</li> <li>- godišnji izvještaj MRMSOSP</li> <li>- -napisani izvještaji prema donatoru</li> </ul>	1.1.2025.- 31.12.2025.	voditeljica projekta

<p>Promocija projekta i projektnih aktivnosti</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- odrađeno 1 TV i 2 radio gostovanja</li> <li>- objavljene informacije o programu na web i Facebook stranici CeZaM-a i partnera</li> <li>- informirani građani i lokalni organizatori volontiranja (udruge, ustanove, institucije)</li> <li>- vođena evidencija promocije</li> </ul>	<p>1.1.2025.- 31.12.2025.</p>	<p>projektini tim</p>
<p>Informiranje o objavama Ministarstva rada, mirovinskog sustava, obitelji i socijalne politike vezanih uz područje volonterstva putem web stranice volonterskog centra, društvenih mreža i drugih oblika komuniciranja volonterskog centra s građanima i pravnim osobama</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- kontinuirano je informirana javnost o objavama MRMSOSP-a o volonterstvu na web stranici Lokalnog volonterskog centra, društvenim mrežama CeZaM-a</li> </ul>	<p>1.1.2025.- 31.12.2025.</p>	<p>voditeljica projekta</p>
<p>Suradnja s Ministarstvom za demografiju, obitelj, mlade i socijalnu politiku u provedbi politike</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- uspostavljena suradnja s MRMSOSP u provedbi politike usmjerene razvoju volonterstva</li> </ul>	<p>1.1.2025.- 31.12.2025.</p>	<p>voditeljica projekta</p>

usmjerene razvoju volonterstva			
Evaluacija projekta i projektnih aktivnosti	<ul style="list-style-type: none"> <li>- kreirani evaluacijski upitnici, provedeno anketiranje</li> <li>- analizirani dobiveni podaci</li> <li>- napisana su dva evaluacijska izvješća (MRMSOSP i Zagrebačka županija)</li> </ul>	1.1.2025.- 31.12.2025.	projektni tim
Organizacija aktivnosti online volontiranja	<ul style="list-style-type: none"> <li>- uključeno 4 volontera</li> <li>- uključena 2 korisnika volontiranja</li> </ul>	1.9.2025.- 31.1.2025.	voditeljica projekta
Savjetovanje za djecu, mlade i roditelje	<ul style="list-style-type: none"> <li>- proveden je 1 sat besplatnog savjetovanja</li> <li>- uključeno je minimalno 1 volonter</li> <li>- uključen je 1 korisnika volontiranja</li> </ul>	1.9.2025.- 31.1.2025.	voditeljica projekta
Supervizija	<ul style="list-style-type: none"> <li>- osigurana je redovita supervizija za volontere koji rade s djecom i mladima</li> <li>- održan je 1 supervizijskih susreta</li> <li>- na superviziji je sudjelovalo 5 volontera</li> <li>- volonteri su dobili potrebnu podršku i smjernice za rad</li> </ul>	1.9.2025.- 31.1.2025.	projektni tim
Suradnja s partnerima i umrežavanje	<ul style="list-style-type: none"> <li>- održavala se redovita suradnja s partnerima na Programu (sastanci uživo, online, putem mail-a, telefonskim putem)</li> <li>- održan je jedan sastanka s Udrugom Srce iz Sv. Ivana Zeline u cilju edukacija i osnaživanja te razmjena primjera dobre prakse u okviru obilježavanja Dana osoba s invaliditetom i dana volontera</li> <li>- Volonterski centar Zagreb održati će edukaciju za organizatore volontera i njihove koordinatore</li> </ul>	1.9.2025.- 31.1.2025.	projektni tim

	- kontinuirana suradnja s Hrvatskim centrom za razvoj volonterstva na programu Pozitivna snaga volonterstva		
--	---	--	--

#### 4. Izravni i neizravni korisnici

##### a) Broj i struktura izravnih korisnika

*Izravni korisnici su osobe koje su aktivno sudjele u programima i aktivnostima udruge te su bile izravni primatelji usluga (npr. sudionici edukacija, radionica, savjetovanja).*

Izravni korisnici	Broj djece (do 14 g.)		Broj mladih (od 15-30 g.)		Broj odraslih		Ukupno
	Ž	M	Ž	M	Ž	M	
Pomoć u učenju	8	7	2	0	0	0	<b>17</b>
MPPI Individualno savjetovanje	2	0	0	0	0	0	<b>2</b>
Inkluzivno volontiranje - umirovljenici	0	0	0	0	35	6	<b>41</b>
Inkluzivno volontiranje – DD Laduč	4	9	0	0	0	0	<b>13</b>
Sudionici edukacije o volonterstvu SŠBJJ	0	0	25	36	0	0	<b>61</b>
Mini volonteri	2	5	0	0	0	0	<b>7</b>
LVC - Savjetovanje za djecu, mlade i obitelji	1	0	0	0	0	0	<b>1</b>
Online volontiranje	0	0	0	0	2	0	<b>2</b>
<b>Ukupno</b>	<b>17</b>	<b>21</b>	<b>27</b>	<b>36</b>	<b>37</b>	<b>6</b>	<b>144</b>

**Napomena:** *Izravni korisnici evidentirani su temeljem sudjelovanja u aktivnostima udruge, a dobna i spolna struktura prikazana je prema dostupnim evidencijama.*

##### b) Broj i struktura neizravnih korisnika

*Neizravni korisnici su osobe koje nisu sudjele u aktivnostima, ali su posredno imale korist od provedenih programa, poput članova obitelji izravnih korisnika, pratitelja informativno-edukativnih*

sadržaja i šire zajednice.

Neizravni korisnici	Procijenjeni broj
Članovi obitelji izravnih korisnika	13
Pratitelji društvenih mreža	1500
Članovi šire zajednice	800
Zaposlenici partnerskih i suradničkih organizacija	6
<b>Ukupno</b>	<b>2399</b>

**Napomena:** Podaci o neizravnim korisnicima prikazani su zbirno i procijenjeno, temeljem dostupnih evidencija (npr. broja izravnih korisnika, članova njihovih obitelji, analitike društvenih mreža i procjene doseg javnih aktivnosti). Dobna i spolna struktura neizravnih korisnika ne vodi se pojedinačno, stoga se ne može precizno iskazati.

## 5. Volonteri

### Broj volontera/volonterki i volonterskih sati

Mladi (od 15-30 g.)				Odrasli				Ukupno	
Žene		Muškarci		Žene		Muškarci			
broj	sati	broj	sati	broj	sati	broj	sati	broj	sati
28	232,17	9	22	24	391,75	0	0	61	545,92

### Evidencija volontera/volonterki i volonterskih sati na projektu

R.br.	Ime i prezime volontera	Dob	Ukupno sati volontiranja u godini	Ukupno minuta volontiranja u godini
1	Mirjana Hrašovec	67	26,00	1560
2	Maja Jurenić	45	74,00	4440
3	Ivana Imbrija	39	13,25	795
4	Gabrijela Alagić	17	19,00	1140
5	Jana Grgas	22	30,00	1800
6	Ema Midžan	22	31,00	1860
7	Katarina Balja	24	4,00	240

R.br.	Ime i prezime volontera	Dob	Ukupno sati volontiranja u godini	Ukupno minuta volontiranja u godini
8	Maja Stanišić	36	18,50	1110
9	Silvija Baltić Ban	43	3,00	180
10	Martina Plažanin	27	14,00	840
11	Sofija Grguić	21	8,00	480
12	Gabrijela Farah	18	0,50	30
13	Marija Stanković	20	10,00	600
14	Mihaela Magdalić	17	0,00	0
15	Ivana Ivančić	31	4,00	240
16	Klaudia Devčić Majerić	52	49,00	2940
17	Anamarija Rede	43	2,00	120
18	Laura Majerić	23	8,00	480
19	Anđela Šapina	22	6,00	360
20	Paula Škalec	22	6,00	360
21	Silvia Plažanin	31	21,50	1290
22	Petar Vid Keserica	29	2,00	120
23	Sanja Babić Bartula	36	4,00	240
24	Marta Beljo	36	4,00	240
25	Marjana Krnjić Anđelić	40	4,00	240
26	Dijana Mužinić	43	4,00	240
27	Ivana Režić	44	4,00	240
28	Ružica Novosel	46	4,00	240
29	Mirela Milošević	35	4,00	240
30	Matija Markočić	30	4,00	240
31	Roberto Brajnović	30	4,00	240
32	Lucija Razum	28	4,00	240
33	Jelena Tomić	41	4,00	240
34	Brigita Perković	54	4,00	240
35	Berislava Tomić	51	4,00	240
36	Luka Žugec	26	2,00	120
37	Maja Delač	36	5,50	330
38	Lucija Rudelić	29	7,00	420
39	Katarina Ivanković	18	4,00	240

R.br.	Ime i prezime volontera	Dob	Ukupno sati volontiranja u godini	Ukupno minuta volontiranja u godini
40	Leonarda Pili	16	11,50	690
41	Vendi Keserica Tomičić	36	6,00	360
42	Laura Cimerman	22	20,00	1200
43	Ana Bela Gudek	20	6,00	360
44	Marko Naglić	28	3,00	180
45	Jura Kopic	8	1,00	60
46	Klara Nađ	9	1,00	60
47	Dominik Hađina	10	1,00	60
48	Patrika Hađina	9	1,00	60
49	Mihael Hađina	7	1,00	60
50	Josip Belec	9	1,00	60
51	Antea Belec	8	1,00	60
52	Andreja Krizmanić	27	3,00	180
53	Kristina Kulaš Ešegović	41	7,00	420
54	Helena Čuljak	19	8,50	510
55	Mislav Žokalj	30	5,00	300
56	Valerija Rožić	18	3,00	180
57	Ana Crnjac	18	3,00	180
58	Dorotheja Grgić	30	20,00	1200
59	Dora Mikić	28	0,67	40
60	Maja Šarinć	42	22,00	780
61	Eva Delač	39	1,00	60

## 6. Promocija programa

Medij/kanal	Broj objava
Radio	2
Televizija	1
Časopis/novine	1
Web stranica CeZaM-a (Lokalni volonterski centar Zaprešić)	15
Facebook stranica CeZaM-a	17

<b>Instagram stranica CeZaM-a</b>	<b>3</b>
<b>Ostalo</b>	<b>2</b>
<b>Ukupno</b>	<b>41</b>

**Napomena:** Podaci se odnose na broj objava i priloga kojima su promovirani programi udruge, a obuhvaćaju objave u medijima te na službenim komunikacijskim kanalima udruge. Podaci su prikupljeni temeljem interne evidencije udruge.

## 7. Evaluacija projekta

Je li provedeno vrednovanje projekta?

DA NE

**Ako je, ukratko opišite ostvarene rezultate projekta.**

Provedene su dvije evaluacije projekta. Prva evaluacija obuhvatila je razdoblje od 1. svibnja 2024. do 30. travnja 2025. te je provedena kao procesna evaluacija putem evaluacijskih upitnika za korisnike, volontere i sudionike aktivnosti. Rezultati pokazuju da su ciljevi projekta u velikoj mjeri ostvareni, uz zabilježen porast znanja djece i mladih o volontiranju, visoku razinu zadovoljstva sudionika edukacija i programa MINI volonteri te izraženo zadovoljstvo volontera vlastitim angažmanom, podrškom i koordinacijom. Korisnici inkluzivnih volonterskih aktivnosti istaknuli su pozitivan utjecaj na kvalitetu slobodnog vremena, socijalnu uključenost i osjećaj pripadnosti zajednici. Evaluacija potvrđuje značajan doprinos projekta razvoju volonterstva i jačanju povezanosti lokalne zajednice.

Druga evaluacija odnosila se na razdoblje od 1. svibnja do 31. prosinca 2025. te je obuhvatila likovno-kreativnu radionicu za korisnike Dječjeg doma Laduč i radionicu talijanskog jezika za umirovljenike. Sudionici radionice talijanskog jezika izrazili su vrlo visoko zadovoljstvo sadržajem, korisnošću i načinom provedbe, uz izraženu želju za nastavkom i češćim održavanjem radionica. Djeca uključena u likovno-kreativnu radionicu iskazala su potpuno zadovoljstvo aktivnošću. Rezultati druge evaluacije potvrđuju visoku kvalitetu i pozitivan učinak provedenih projektnih aktivnosti

## 8. Rezultati i izazovi

**Opišite sva odstupanja i značajne prepreke tijekom provedbe programa te kako ste ih prevladali.**

Tijekom provedbe projekta došlo je do manjih odstupanja u odnosu na aktivnosti planirane u Godišnjem planu i programu. Zbog pisanja projektnih prijedloga u skladu sa zahtjevima natječaja nisu ostvareni sljedeći planirani ishodi: 2 studenta uključeno u volontersku akciju te 1 akcija čišćenja okoliša (uključeno 10 volontera).

**Koje konkretne promjene u zajednici i kod korisnika nastale kao rezultat vaših aktivnosti želite istaknuti?**

Kroz provedene aktivnosti postignute su značajne promjene u zajednici i kod korisnika. Povećana je dostupnost volonterskih prilika i olakšano povezivanje volontera s organizacijama, dok je kroz volontersku pomoć djeci iz socijalno ugroženih obitelji poboljšana obrazovna i socijalna podrška, što je doprinijelo većem samopouzdanju i motivaciji za učenje. Djeca i mladi aktivnije sudjeluju u volonterstvu, uključujući programe MINI volontera i suradnju s osnovnim i srednjim školama, a razvijen je i inkluzivni pristup uključivanjem korisnika Dječjeg doma Laduč i umirovljenika.

Pokrenut je model korporativnog volontiranja, što je ojačalo suradnju civilnog i poslovnog sektora te poboljšalo uvjete u uključenim ustanovama. Volonteri su osnaženi kroz edukacije i superviziju, a građani su više osviješteni o vrijednosti volontiranja kroz kampanje i volonterske akcije. Također je unaprijeđena međusektorska suradnja i umrežavanje, što doprinosi dugoročnom razvoju volontiranja, socijalnoj uključenosti ranjivih skupina i jačanju povezanosti unutar zajednice.

## 4. Nema zdravlja bez mentalnog zdravlja

### 1. Sažetak projekta:

Nema zdravlja bez mentalnog zdravlja je projekt koji podiže svijest o važnosti brige o mentalnom zdravlju te omogućava razumijevanje mentalnog zdravlja kao sastavnog dijela općeg zdravlja. Projekt je namijenjen svim članovima zajednice kao odgovor na potrebu i manjak sadržaja usmjerenih specifično na jačanje mentalnog zdravlja te kao odgovor na teškoće koje se javljaju kao posljedica pojave pandemije COVID-19. Cilj projekta je kroz različite aktivnosti unaprijediti mentalno zdravlje članova zajednice. Projekt se provodi na području Zagrebačke županije.

<b>Voditelj/ica projekta</b>	- Maja Delač
<b>Projektni tim</b>	- Maja Delač - Lucija Rudelić - Silvia Plažanin - Sara Žiljak Turajlić
<b>Mjesto provedbe</b>	- Grad Zaprešić
<b>Partneri</b>	- Srednja škola Ban Josip Jelačić - Osnovna škola Ljudevita Gaja - Hrvatski zavod za socijalni rad, PU Zaprešić
<b>Suradnici</b>	- /

### 2. Financijska podrška:

<b>Donator</b>	<b>Odobren iznos</b>
Grad Zaprešić	2.100,00 eura
Zagrebačka županija	1.943,00 eura

### 2. Opis projekta:

<b>Opći cilj projekta</b>	Opći cilj projekta Nema zdravlja bez mentalnog zdravlja je unaprijediti kvalitetu života te socijalno funkcioniranje članova zajednice.
---------------------------	---

<b>Specifični ciljevi</b>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Informirati i educirati članove zajednice o važnosti brige o mentalnom zdravlju.</li> <li>2. Informirati i educirati članove zajednice o načinima brige o mentalnom zdravlju.</li> <li>3. Informirati i educirati članove zajednice o problemu mentalnog zdravlja i mentalnih poremećaja te poticati destigmatizaciju mentalnih poremećaja.</li> </ol>		
<b>Naziv i opis aktivnosti</b>	<b>Ostvareni rezultati</b>	<b>Realizacija po mjesecima</b>	<b>Odgovorna osoba/e</b>
Pripremne i organizacijske aktivnosti te praćenje rada	<ul style="list-style-type: none"> <li>- partneri informirani o početku provedbe projekta</li> <li>- s partnerima redovito razmjenjivanje informacije o provedbi aktivnosti</li> <li>- s članovima projektnog tima razmjenjivanje informacije o provedbi projekta</li> <li>- izrađena dokumentacija za praćenje provedbe projekta</li> </ul>	1.1.2025. – 31.12.2025.	voditeljica projekta
Promocija projekta u medijima	<ul style="list-style-type: none"> <li>- projekt promoviran kroz 2 objave u časopisu, 1 TV objave te 7 radio objava</li> </ul>	1.1.2025. – 31.12.2025.	voditeljica projekta
Promotivni materijali	<ul style="list-style-type: none"> <li>- izrađeno i podijeljeno 100 komada antistres loptica</li> </ul>	1.1.2025. – 31.12.2025.	voditeljica projekta
Pisanje edukativnih članaka	<ul style="list-style-type: none"> <li>- napisan 1 edukativni članak</li> </ul>	1.1.2025. – 31.12.2025.	projektni tim
Edukativne radionice	<ul style="list-style-type: none"> <li>- održane 2 radionice Mindfulnessa za djecu</li> <li>- održane 2 petodnevne radionice za djecu (Upoznajem sebe, U svijetu osjećaja)</li> <li>- na radionicama sudjelovalo 26 djece</li> </ul>	1.1.2025. – 31.12.2025.	projektni tim

Promocija mentalnog zdravlja putem društvenih mreža udruge	<ul style="list-style-type: none"> <li>- 42 Facebook objave</li> <li>- 33 Instagram objave</li> <li>- 7 web objava</li> <li>- 3 web objave na stranici Grada Zaprešića</li> </ul>	1.1.2025. – 31.12.2025.	voditeljica projekta
Edukativni materijali	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Izrađena 3 priručnika za rad s djecom (Mali vodič za velike osjećaje, Sjajim iznutra, Koncentracija)</li> <li>- Izrađen priručnik za roditelje (Pristup odgoju iz perspektive transakcijske analize)</li> <li>- Izrađena 4 plakata te postavljena u SŠBJJ</li> </ul>	1.1.2025. – 31.12.2025.	projektni tim
Obilježavanje važnih datuma u području mentalnog zdravlja	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Obilježen Svijesti dan mentalnog zdravlja podjelom antistres loptica u SŠBJJ, postavljanjem Panoa zahvalnosti u udruzi te kroz edukativne materijale na društvenim stranicama</li> </ul>	1.1.2025. – 31.12.2025.	voditeljica projekta
Pisanje mjesečnog i godišnjeg izvještaja voditelja	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Napisano 12 mjesečnih izvještaja voditeljice projekta</li> <li>- Napisana 3 mjesečna izvještaja izvoditelja</li> </ul>	1.1.2025. – 31.12.2025.	projektni tim
Evaluacija projekta	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Izrađeni evaluacijski upitnici za radionice i radne materijale</li> <li>- Korisnici ispunili upitnike</li> <li>- Napisano evaluacijsko izvješće</li> </ul>	1.1.2025. – 31.12.2025.	voditeljica projekta

### 3. Izravni i neizravni korisnici

#### a) Broj i struktura izravnih korisnika

*Izravni korisnici su osobe koje su aktivno sudjelovale u programima i aktivnostima udruge te su bile izravni primatelji usluga (npr. sudionici edukacija, radionica, savjetovanja).*

Izravni korisnici	Broj djece (do 14 g.)		Broj mladih (od 15-30 g.)		Broj odraslih		Ukupno
	Ž	M	Ž	M	Ž	M	
Polaznici edukativnih radionica	18	8	0	0	0	0	26
<b>Ukupno</b>	<b>18</b>	<b>8</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>26</b>

**Napomena:** Izravni korisnici evidentirani su temeljem sudjelovanja u aktivnostima udruge, a dobna i spolna struktura prikazana je prema dostupnim evidencijama.

#### b) Broj i struktura neizravnih korisnika

Neizravni korisnici su osobe koje nisu sudjelovale u aktivnostima, ali su posredno imale korist od provedenih programa, poput članova obitelji izravnih korisnika, pratitelja informativno-edukativnih sadržaja i šire zajednice.

Neizravni korisnici	Procijenjeni broj
Članovi obitelji izravnih korisnika	78
Pratitelji društvenih mreža	2500
Učenici SŠBJJ	100
Zaposlenici partnerskih i suradničkih organizacija	10
<b>Ukupno</b>	<b>2688</b>

**Napomena:** Podaci o neizravnim korisnicima prikazani su zbirno i procijenjeno, temeljem dostupnih evidencija (npr. broja izravnih korisnika, članova njihovih obitelji, analitike društvenih mreža i procjene doseg javnih aktivnosti). Dobna i spolna struktura neizravnih korisnika ne vodi se pojedinačno, stoga se ne može precizno iskazati.

#### 4. Volonteri

##### Broj volontera/volonterki i volonterskih sati

Mladi (od 15-30 g.)		Odrasli		Ukupno
Žene	Muškarci	Žene	Muškarci	

broj	sati	broj	sati	broj	sati	broj	sati	broj	sati
2	10	0	0	0	0	0	0	2	10

#### Evidencija volontera/volonterki i volonterskih sati na projektu

R.br.	Ime i prezime volontera	Dob	Ukupno sati volontiranja u godini	Ukupno minuta volontiranja u godini
1	Lucija Rudelić	29	2,00	120
2	Helena Čuljak	20	8,00	480

#### 6. Promocija programa

Medij/kanal	Broj objava
Radio	7
Časopis/novine	2
Televizija	1
Web stranica CeZaM-a	7
Facebook stranica CeZaM-a	42
Instagram stranica CeZaM-a	33
Ostalo	3
<b>Ukupno</b>	<b>95</b>

**Napomena:** Podaci se odnose na broj objava i priloga kojima su promovirani programi udruge, a obuhvaćaju objave u medijima te na službenim komunikacijskim kanalima udruge. Podaci su prikupljeni temeljem interne evidencije udruge.

#### 7. Evaluacija projekta

Je li provedeno vrednovanje projekta?

DA NE

Ako je, ukratko opišite ostvarene rezultate projekta.

Rezultati evaluacije govore o pozitivnom doživljaju projektnih aktivnosti od strane korisnika/ispitanika. Rezultati evaluacije koristit će za planiranje budućih projektnih aktivnosti. Detaljan prikaz rezultata evaluacija nalazi se u evaluacijskom izvješću

## 8. Rezultati i izazovi

### **Opišite sva odstupanja i značajne prepreke tijekom provedbe programa te kako ste ih prevladali.**

U odnosu na plan projekta došlo je do manjih izmjena zbog nedostatka sredstava. Nisu provedene slijedeće aktivnosti: Igra za grupni i individualni rad s djecom - socijalne kartice, Radna bilježnica za 14-18 godina. Unatoč tome, projekt je proveden kvalitetno. Projekt provode socijalne pedagoginje koje su u svakodnevnom kontaktu s djecom, mladima, roditeljima i stručnim suradnicima te redovito dobivaju informacije o važnosti dostupnosti besplatnih aktivnosti i materijala za brigu o mentalnom zdravlju te smo u skladu s time kreirali aktivnosti na projektu.

### **Koje konkretne promjene u zajednici i kod korisnika nastale kao rezultat vaših aktivnosti želite istaknuti?**

Realizacijom specifičnih ciljeva povećali smo informiranost i educiranost članova zajednice o mentalnom zdravlju. Uključivanjem članova zajednice u projektne aktivnosti te poticanjem na brigu o vlastitom mentalnom zdravlju kao sastavnom djelu općeg zdravlja doprinosimo boljoj kvaliteti života pojedinaca, boljem socijalnom funkcioniranju članova zajednice odnosno zajednice u cjelini. Kroz projekt su izrađeni različiti edukativno-promotivni materijali koji su dostupni djeci, mladima, roditeljima, učiteljima te stručnjacima pomažućih profesija koji ih mogu koristiti i nakon završetka projekta. Na ovaj način, ciljevi projekta nastavljaju se ostvarivati nakon završetka financiranja projekta.

## 5. Preventivni program Modifikacija ponašanja putem igre - MPPI

### 1. Sažetak projekta:

Program Modifikacija ponašanja putem igre – MPPI usmjeren je na podršku djeci i mladima kroz stvaranje sigurnog i poticajnog okruženja za njihov osobni i socijalni razvoj. Program odgovara na potrebe sudionika i njihovih obitelji pružajući znanja, alate i iskustvene aktivnosti za razvoj pozitivnih obrazaca ponašanja, socijalnih i životnih vještina. Kroz interaktivne metode, igranje uloga i edukativne aktivnosti, potiče se samoregulacija, otpornost te sposobnost nošenja s izazovima odrastanja, s posebnim naglaskom na djecu i mlade u riziku i uključivanje roditelja u proces jačanja pozitivnih odnosa.

<b>Voditelj/ica projekta</b>	Lucija Rudelić
<b>Projektni tim</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Sara Žiljak Turajlić</li> <li>- Silvia Plažanin</li> <li>- Petar Vid Keserica</li> <li>- Jakov Radalj</li> <li>- Andreja Radić</li> <li>- Tatjana Hip</li> </ul>
<b>Mjesto provedbe</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Grad Zaprešić</li> <li>- Zagrebačka županija</li> </ul>
<b>Partneri</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Osnovna škola Antuna Augustinčića</li> <li>- Osnovna škola Ljudevita Gaja</li> <li>- Osnovna škola Pavao Belas</li> <li>- Osnovna škola Maksimilijana Vanke</li> <li>- Osnovna škola Ante Kovačića</li> <li>- HZSR, PU Zaprešić</li> </ul>
<b>Suradnici:</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Andreja Rosandić</li> <li>- Velimir Dugandžić</li> </ul>

### 2. Financijska podrška:

Donator	Odobren iznos
Ministarstvo zdravstva (15.11.2024. – 14.11.2025.)	27.500,00 eura

Ministarstvo rada, mirovinskog sustava, obitelji i socijalne politike (1.6.2024. – 31.5.2025.)	32.500,00 eura
Grad Zaprešić	12.930,00 eura
Ministarstvo rada, mirovinskog sustava, obitelji i socijalne politike (1.6.2025. – 31.5.2026.)	42.250,00 eura
Ministarstvo zdravstva (1.12.2025. – 30.11.2026.)	45.000,00 eura

### 3. Opis projekta:

<b>Opći cilj projekta</b>	Opći cilj projekta je doprinijeti stvaranju sigurnog i poticajnog okruženja za kvalitetan razvoj djece i mladih kroz smanjenje rizičnih i jačanje zaštitnih čimbenika u obitelji, školi i zajednici, s naglaskom na prevenciju rizičnih ponašanja i ovisnosti.		
<b>Specifični ciljevi</b>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Razvijati i unaprjeđivati životne, socijalne i emocionalne vještine djece i mladih u riziku radi jačanja pozitivnih obrazaca ponašanja i otpornosti na rizične utjecaje.</li> <li>2. Jačati roditeljske kompetencije i unaprijediti obiteljske odnose kroz edukativno-savjetodavni rad s roditeljima i članovima obitelji.</li> <li>3. Osnažiti suradnju između obitelji, obrazovnih institucija i stručnih službi te jačati kapacitete za provedbu preventivnih programa kroz koordinaciju, edukacije i stručnu podršku izvoditeljima.</li> <li>4. Poticati razvoj pozitivnih vrijednosti, odgovornog ponašanja i socijalne odgovornosti kod djece opće populacije kroz edukativne radionice i predavanja u školskom okruženju.</li> </ol>		
<b>Naziv i opis aktivnosti</b>	<b>Ostvareni rezultati</b>	<b>Realizacija po mjesecima</b>	<b>Odgovorna osoba/e</b>
Organizacija i koordinacija programskih aktivnosti	- osigurani su uvjeti za kvalitetnu provedbu projekta	1.1.2025. – 31.12.2025.	voditeljica projekta
Identifikacija djece i mladih u riziku	- provedeni su individualni sastanci i kontakti s roditeljima potencijalnih korisnika u suradnji sa školama, tijekom kojih su predstavljeni kriteriji i razlozi uključivanja u program	1.9.2025.- 30.11.2025.	voditeljica projekta, partnerska organizacija - djelatnici škole

	<ul style="list-style-type: none"> <li>- prikupljene su pismene suglasnosti roditelja/skrbnika te su, na temelju provedenog procesa, formirane tri grupe djece i mladih u riziku za rad u školskoj godini 2025./2026</li> </ul>		
Formiranje grupa djece i mladih u riziku	<ul style="list-style-type: none"> <li>- nakon prikupljenih pismenih suglasnosti roditelja/skrbnika formirane su grupe djece i mladih u riziku. po formiranju grupa provedeno je inicijalno procjenjivanje putem upitnika s učiteljima i razrednicima, s ciljem prikupljanja ulaznih podataka o razini rizika, potrebama i specifičnostima sudionika. prikupljene informacije koriste se kao temelj za planiranje i prilagodbu programskih aktivnosti te kao stručna podloga za rad izvoditelja programa</li> </ul>	1.10.2025. – 31.10.2025.	voditeljica projekta, partnerska organizacija - djelatnici škole
Radionice za djecu i mlade u riziku	<ul style="list-style-type: none"> <li>- održano 89 radionica za djecu i mlade u riziku</li> </ul>	1.1.2025. - 30.06.2025.; 1.10.2025. – 31.12.2025.	izvoditelji programskih aktivnosti
Edukativni izleti za djecu i mlade u riziku	<ul style="list-style-type: none"> <li>- organizirano i provedeno 6 izleta za djecu; glinarija (3 izleta), hahahouse - muzej smijeha, izletište Ključić Brdo, Varaždin i Ludbreg i Čarolija Svjetla Salaj, Grabovnica</li> </ul>	1.1.2025. - 30.06.2025.; 1.10.2025. – 31.12.2025.	voditeljica projekta, turistička agencija, izvoditelji programskih aktivnosti
Edukativne radionice/edukativni materijali za roditelje	<ul style="list-style-type: none"> <li>- realizirano 35 edukativnih radionica/materijala izrađeno i diseminirano za roditelje</li> </ul>	1.1.2025. - 30.06.2025.; 1.10.2025. –	izvoditelji programskih aktivnosti

		31.12.2025.	
Edukativno-savjetodavni rad s roditeljima/članovima obitelji – posjete obitelji u njihovom stambenom prostoru	- provedeno 219 edukativno - savjetodavnih kontakta/susreta s roditeljima/članovima obitelji	1.1.2025. - 30.06.2025.; 1.10.2025. – 31.12.2025.	izvoditelji programskih aktivnosti
Edukativne radionice/tematska predavanja za razredne odjele	- održane 62 edukativne radionice/tematska predavanja za razredne odjele u partnerskim osnovnim školama	1.1.2025. - 30.06.2025.; 1.10.2025. – 31.12.2025.	izvoditelji programskih aktivnosti
Individualno-savjetodavni rad s članovima grupe	- ostvareno je 12 susreta individualnog savjetovanja	1.1.2025. – 31.12.2025.	izvoditelji programskih aktivnosti, volonteri, studenti
Izrada edukativnog i promotivnog materijala	- osmišljeni su i izrađeni edukativni i promotivni materijali, uključujući tiskane antistres loptice, planere/notese te priručnike o emocijama, izrađene u okviru projekta #nema zdravlja bez mentalnog zdravlja, materijali se koriste u radu s djecom i mladima s ciljem jačanja socioemocionalnih vještina, emocionalne pismenosti i samoregulacije	1.1.2025. – 31.12.2025.	voditeljica projekta
Suradnja s učiteljima i stručnim suradnicima osnovnih škola	- voditeljica projekta i izvoditelji aktivnosti redovito su surađivali s učiteljima i stručnim suradnicima osnovnih škola radi razmjene informacija o učenicima i njihovim obiteljima te planiranja i održavanja edukativnih radionica u	1.1.2025. – 31.12.2025.	voditeljica projekta, izvoditelji programskih aktivnosti

	razredima. ostvareno je 169 kontakata		
Radni sastanci	<ul style="list-style-type: none"> <li>- održano je 10 radnih sastanaka projektnog tima, uključujući redovite sastanke voditeljice projekta i voditeljice financija</li> <li>- uz to, tijekom provedbe programa kontinuirano su se održavali online kontakti, pozivi, e-mailovi i dogovori između voditeljice projekta i izvoditelja aktivnosti radi koordinacije i podrške u svim fazama provedbe</li> </ul>	1.1.2025. – 31.12.2025.	voditeljica projekta, izvoditelji programskih aktivnosti
Supervizija	<ul style="list-style-type: none"> <li>- održano je 20 sati supervizije za izvoditelje aktivnosti, usmjerenih na profesionalni i osobni razvoj, jačanje kompetencija te unapređenje stručnosti u radu s djecom i mladima</li> </ul>	1.1.2025. – 31.12.2025.	voditeljica projekta, izvoditelji programskih aktivnosti, supervizor/ica
Stručno usavršavanje	<ul style="list-style-type: none"> <li>- izvoditelji i suradnici kontinuirano se stručno usavršavaju kroz dostupnu literaturu, naputke supervizora i voditelja projekta</li> <li>- održane su tri edukacije, uključujući Upravljanje emocijama i Primjenu kbt alata u radu, namijenjene svim članovima projektnog tima i suradnicima iz partnerskih organizacija</li> </ul>	1.1.2025. – 31.12.2025.	voditeljica projekta
Izvještaji	<ul style="list-style-type: none"> <li>- napisana 3 godišnja okvirna plana i programa rada</li> </ul>	1.1.2025. – 31.12.2025.	voditeljica projekta, izvoditelji

	<ul style="list-style-type: none"> <li>- napisano 30 mjesečnih izvještaja izvoditelja aktivnosti</li> <li>- napisana 3 godišnja sintetska izvještaja izvoditelja aktivnosti</li> <li>- napisano 12 mjesečnih izvještaja voditeljica projekta</li> <li>- napisani godišnji izvještaji i izvještaji prema donatorima</li> </ul>		programskih aktivnosti
Evalvacija	<ul style="list-style-type: none"> <li>- provedeno evaluacijsko istraživanje</li> <li>- uneseni podaci u bazu podataka</li> <li>- napisano evaluacijsko izvješće</li> </ul>	1.1.2025. – 31.12.2025.	evaluator/ica
Obilježavanje mjeseca borbe protiv ovisnosti	<ul style="list-style-type: none"> <li>- korisnici i članovi grupa educirani su o temama ovisnosti kroz radionice, rasprave i izradu edukativnih materijala. šira zajednica informirana je i putem društvenih mreža, čime se povećala svijest o rizicima i prevenciji ovisnosti</li> </ul>	15.11.2025. – 15.12.2025.	voditeljica projekta, izvoditelji programskih aktivnosti

#### 4. Izravni i neizravni korisnici

##### a) Broj i struktura izravnih korisnika

*Izravni korisnici su osobe koje su aktivno sudjelovale u programima i aktivnostima udruge te su bile izravni primatelji usluga (npr. sudionici edukacija, radionica, savjetovanja).*

Izravni korisnici	Broj djece (do 14 g.)		Broj mladih (od 15-30 g.)		Broj odraslih		Ukupno
	Ž	M	Ž	M	Ž	M	

Djeca i mladi uključeni u grupni rad i individualno savjetovanje	18	28	0	0	0	0	<b>46</b>
Djeca uključena u tematska predavanja/ grupno savjetovalište	234	270	0	0	0	0	<b>504</b>
Roditelji/skrbnici djece uključene u grupni rad i individualno savjetovanje	0	0	0	0	42	7	<b>49</b>
Zaposlenici partnerskih organizacija	0	0	0	0	39	2	<b>41</b>
Supervizija	0	0	1	1	4	2	<b>8</b>
<b>Ukupno</b>	<b>252</b>	<b>298</b>	<b>1</b>	<b>1</b>	<b>85</b>	<b>11</b>	<b>648</b>

**Napomena:** Izravni korisnici evidentirani su temeljem sudjelovanja u aktivnostima udruge, a dobna i spolna struktura prikazana je prema dostupnim evidencijama.

#### b) Broj i struktura neizravnih korisnika

Neizravni korisnici su osobe koje nisu sudjele u aktivnostima, ali su posredno imale korist od provedenih programa, poput članova obitelji izravnih korisnika, pratitelja informativno-edukativnih sadržaja i šire zajednice.

Neizravni korisnici	Procijenjeni broj
Članovi obitelji izravnih korisnika	<b>550</b>
Pratelji društvenih mreža	<b>300</b>
Članovi šire zajednice	<b>150</b>
Zaposlenici partnerskih i suradničkih organizacija	<b>20</b>
<b>Ukupno</b>	<b>1020</b>

**Napomena:** Podaci o neizravnim korisnicima prikazani su zbirno i procijenjeno, temeljem dostupnih evidencija (npr. broja izravnih korisnika, članova njihovih obitelji, analitike društvenih mreža i procjene dosega javnih aktivnosti). Dobna i spolna struktura neizravnih korisnika ne vodi se pojedinačno, stoga se ne može precizno iskazati.

## 5. Volonteri

### Broj volontera/volonterki i volonterskih sati

Mladi (od 15-30 g.)				Odrasli				Ukupno	
Žene		Muškarci		Žene		Muškarci			
broj	sati	broj	sati	broj	sati	broj	sati	broj	sati
		1	7					1	7

### Evidencija volontera/volonterki i volonterskih sati na projektu

R.br.	Ime i prezime volontera	Dob	Ukupno sati volontiranja u godini	Ukupno minuta volontiranja u godini
1	Laura Cimerman	26	7,00	420
2	Maja Stanišić	36	7,00	420
3	Ana Bela Gudek	20	7,00	420
4	Jana Grgas	22	7,00	420
5	Marko Maglić	28	2,00	120

## 6. Promocija programa

Medij/kanal	Broj objava
Radio	1
Časopis/novine	1
Televizija	1
Web stranica CeZaM-a	1
Facebook stranica CeZaM-a	15
Instagram stranica CeZaM-a	5
Ostalo	1
<b>Ukupno</b>	<b>25</b>

**Napomena:** Podaci se odnose na broj objava i priloga kojima su promovirani programi udruge, a obuhvaćaju objave u medijima te na službenim komunikacijskim kanalima udruge. Podaci su prikupljeni temeljem interne evidencije udruge.

## 7. Evaluacija projekta

Je li provedeno vrednovanje projekta?

DA NE

**Ako je, ukratko opišite ostvarene rezultate projekta.**

Evaluacija programa MPPI pokazala je njegovu djelomičnu učinkovitost u promjeni ponašanja kod djece i mladih. Statistički značajne promjene (Wilcoxonov test) zabilježene su kod 8 ispitivanih varijabli, što ukazuje na ograničen, ali prisutan grupni učinak. Program je smanjio pojavu internaliziranih i eksternaliziranih smetnji te potaknuo razvoj pozitivne slike o sebi. Individualna analiza pokazala je da je kod 54% djece došlo do smanjenja ukupnih teškoća, s najvećim učinkom u razvoju samopouzdanja i kvalitetnijih odnosa s vršnjacima. Djeca su iskazala zadovoljstvo radionicama, posebno igrama, dok roditelji pozitivno ocjenjuju različite aspekte programa te bi ga preporučili drugima. Evaluacija roditeljskih vještina pokazala je napredak kod 36% roditelja prema procjeni izvođača programa. Stručni suradnici u školama istaknuli su prevenciju neprihvatljivog ponašanja, kvalitetno provođenje slobodnog vremena, edukacije i jačanje zaštitnih čimbenika kod učenika, osobito onih s internaliziranim smetnjama. Kao preporuke navode veću suradnju sa školom i raniju razmjenu informacija. Izvoditelji aktivnosti zadovoljni su radom i voditeljem, a izazovi su manja motivacija djece i roditelja, uz prijedloge dodatnih edukacija i promjena u organizaciji supervizije. Ukupno, rezultati ukazuju da program ima pozitivan učinak na dio korisnika i predstavlja vrijedan alat za podršku djeci, mladima i roditeljima.

## 8. Rezultati i izazovi

**Opišite sva odstupanja i značajne prepreke tijekom provedbe programa te kako ste ih prevladali.**

Tijekom provedbe programa zabilježena su određena odstupanja od prvotnog plana. Dva izvoditelja su napustila projekt, što je zahtijevalo preraspodjelu zadataka unutar tima i preuzimanje njihovih odgovornosti kako bi se program mogao nastaviti bez zastoja. Dodatno, dugo čekanje rezultata Natječaja Ministarstva zdravstva otežalo je planiranje i projekciju plaća i troškova. Financijsko planiranje dodatno je komplicirala činjenica da Općina Brdovec, nakon dugogodišnje suradnje, nije bila u mogućnosti povećati sufinanciranje. Kako bi se osigurala provedba programa, suradnja je prebačena na Općinu Mariju Goricu, s kojom je postignut dogovor o sufinanciranju. Sve navedene prepreke prevladane su prilagodbom plana, racionalnom raspodjelom resursa i održavanjem kvalitete provedbe, što je omogućilo kontinuirano ostvarenje ciljeva programa.

**Koje konkretne promjene u zajednici i kod korisnika nastale kao rezultat vaših aktivnosti želite istaknuti?**

Provedba programa doprinijela je povećanju informiranosti mladih o njihovim pravima, mogućnostima i dostupnim programima, osobito u područjima mentalnog zdravlja, osobnog razvoja i društvenog angažmana. Mladi su imali priliku povezati se s vršnjacima sličnih interesa, razmijeniti iskustva i aktivno sudjelovati u zajednici, čime je ojačan njihov osjećaj pripadnosti i motivacija za društveno djelovanje. Dugoročne promjene koje se očekuju uključuju smanjenje nepoželjnog i rizičnog ponašanja, veću otpornost na pritiske okoline, poboljšanu komunikaciju i odnose unutar obitelji, veću uključenost roditelja u razvoj djece te jačanje suradnje škola i drugih dionika u prevenciji problema. Program osnažuje cijeli sustav oko djeteta, smanjuje faktore rizika za razvoj ovisnosti i drugih rizičnih ponašanja te doprinosi sigurnijem i zdravijem razvoju djece i mladih.

## 6. Putokaz

### 1. Sažetak projekta:

Projekt Putokaz usmjeren je na prevenciju ovisnosti kroz ciljne aktivnosti za različite skupine korisnika u zajednici grada Zaprešića i okolice. Glavne aktivnosti uključuju radionice za učenike srednje škole Ban Josip Jelačić, edukativni materijal za roditelje, kreativni natječaj za mlade, predavanja za stručnjake te informativne i promotivne aktivnosti za širu javnost. Cilj je educirati mlade i njihove obitelji o ovisnostima, razvijati socioemocionalne vještine te poticati konstruktivno provođenje slobodnog vremena, uz jačanje kompetencija stručnjaka i vidljivosti prevencije u zajednici. Projekt će se provoditi od 1.6. do 31.12.2025.

<b>Voditelj/ica projekta</b>	- Silvia Plažanin
<b>Projektni tim</b>	- Silvia Plažanin - Petar Vid Keserica - Sara Žiljak Turajlić
<b>Mjesto provedbe</b>	- Grad Zaprešić - Zagrebačka županija
<b>Partneri</b>	- Srednja škola Ban Josip Jelačić - Hrvatski zavod za socijalni rad, PU Zaprešić
<b>Suradnici</b>	- /

### 2. Financijska podrška:

<b>Donator</b>	<b>Odobren iznos</b>
Grad Zaprešić	1.150,00 eura
Zagrebačka županija	2.000,00 eura

### 3. Opis projekta:

<b>Opći cilj projekta</b>	Opći cilj projekta je smanjiti pojavnost ovisnosti u zajednici kroz smanjenje rizičnih čimbenika i jačanje zaštitnih čimbenika koji se nalaze u podlozi ovisničkih ponašanja.
---------------------------	---

<b>Specifični ciljevi</b>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Povećati razinu svjesnosti opće populacije te učenika SŠ o važnosti donošenja zdravih životnih odabira.</li> <li>2. Unaprijediti socio-emocionalne vještine mladih.</li> <li>3. Educirati roditelje o problematici vezanoj uz ovisnosti.</li> <li>4. Unaprijediti roditeljske vještine važne za kompetentno roditeljstvo.</li> </ol>		
<b>Naziv i opis aktivnosti</b>	<b>Ostvareni rezultati</b>	<b>Realizacija po mjesecima</b>	<b>Odgovorna osoba/e</b>
Pripremne i organizacijske aktivnosti te praćenje rada	<ul style="list-style-type: none"> <li>- napisan je detaljan plan provedbe programa</li> <li>- kreirana je dokumentacija potrebna za provođenje programa (obrazac mjesečnog izvještaja, potpisne liste..)</li> <li>- održano je 6 sastanaka projektnog tima</li> <li>- održavana je redovitu suradnju sa stručnim suradnicima i razrednicima u srednjoj školi Ban Josip Jelačić</li> <li>- predano je 12 mjesečnih izvještaja</li> </ul>	1.6.2025. - 31.12.2025.	voditeljica projekta
Radionice za učenike srednje škole	<ul style="list-style-type: none"> <li>- identificirani su razredi u kojima će se provesti radionice</li> <li>- provedeno je ukupno 12 radionica u 3 prva razreda u SŠ Ban Josip Jelačić (sudjelovalo 77 učenika) te su provedene po 4 radionice u svakom razredu</li> </ul>	1.6.2025. - 31.12.2025.	projektni tim
Edukativni materijali za roditelje učenika srednje škole uključenih u radionice	<ul style="list-style-type: none"> <li>- osmišljen je i izrađen online edukativni materijal za roditelje učenika srednje škole uključenih u radionice</li> <li>- materijal je roditeljima dostavila psihologinja</li> </ul>	1.6.2025. - 31.12.2025.	voditeljica projekta

Individualno savjetovanje za mlade i roditelje	<ul style="list-style-type: none"> <li>- aktivnost nije provedena zbog nedostatka financijskih sredstava</li> </ul>	1.1.2025. – 31.12.2025.	izvoditelji aktivnosti
Kreativni natječaj za mlade	<ul style="list-style-type: none"> <li>- izrađen je plan kreativnog natječaja "Biram zdravo"</li> <li>- mladi su u okviru Kreativnog natječaja za mlade izradili pitanja koji će se koristiti za izradu kartica</li> <li>- osmišljen je i pripremljen dizajn kartica te priprema za tisak</li> <li>- tiskane su kartice koje se mogu koristiti u radu s mladima</li> <li>- mladi su uključeni u konstruktivne aktivnosti slobodnog vremena (kreativni natječaj)</li> </ul>	1.6.2025. - 31.12.2025.	voditeljica projekta
Pisanje članaka	<ul style="list-style-type: none"> <li>- napisana su 2 članka na teme vezane uz ovisnosti i prevenciju ovisnosti (Razumijevanje adolescencije kao dio prevencije rizičnih ponašanja i Adolescenti i internet: gdje prestaje zabava, a počinje ovisnost?)</li> <li>- zajednica je educirana o temama vezanim uz ovisnosti i prevenciju ovisnosti</li> </ul>	1.6.2025. - 31.12.2025.	voditeljica projekta
Obilježavanje Mjeseca borbe protiv ovisnosti	<ul style="list-style-type: none"> <li>- obilježen je Mjesec borbe protiv ovisnosti putem objava na društvenim mrežama udruge CeZaM Zaprešić (izrađeno je i objavljeno 4 objave)</li> <li>- objave će biti objavljene na društvenim mrežama Udruge tijekom Mjeseca borbe protiv ovisnosti (15.11. do 15.12.2025.)"</li> <li>- obilježen je Mjesec borbe protiv ovisnosti putem radijskog priloga na Zfm radiju</li> </ul>	1.6.2025. - 31.12.2025.	voditeljica projekta

Edukativno predavanje	<ul style="list-style-type: none"> <li>- aktivnost nije provedena zbog nedostatka financijskih sredstava</li> </ul>	1.9.2025.- 31.12.2025.	Voditeljica projekta
Volontiranje na projektu	<ul style="list-style-type: none"> <li>- uključena su dva volontera</li> <li>- jedan volonter izradio je dizajn i pripremu za tisak kartica za rad s mladima</li> <li>- jedna volonterka sudjelovala je na radionicama u razredu</li> </ul>	1.6.2025. - 31.12.2025.	Voditeljica projekta
Supervizija za članove tima	<ul style="list-style-type: none"> <li>- aktivnost nije provedena zbog nedostatka financijskih sredstava</li> </ul>	1.1.2025. – 31.12.2025.	projektni tim
Promotivne aktivnosti, objave i suradnja s medijima	<ul style="list-style-type: none"> <li>- objavljeno je 12 objave na društvenim mrežama udruge CeZaM Zaprešić(8 Fb i 6 Insta)</li> <li>- napravljena je 1 radijski prilog o projektu</li> <li>- projekt jednom promoviran u besplatnom gradskom (prosinac) informativnom mjesečniku "Zaprešić"</li> <li>- kartice za rad s mladima podijeljene su mladima koji su sudjelovali u natječaju i partnerskim organizacijama</li> </ul>	1.6.2025. - 31.12.2025.	voditeljica projekta
Evaluacija projekta	<ul style="list-style-type: none"> <li>- provedena je interna evaluacija projekta</li> <li>- napisan je plan evaluacije</li> <li>- kreiran je upitnik za evaluaciju radionica u srednjoj školi</li> <li>- napisan je evaluacijski izvještaj</li> </ul>	1.6.2025. - 31.12.2025.	voditeljica projekta

#### 4. Izravni i neizravni korisnici

##### a) Broj i struktura izravnih korisnika

Izravni korisnici su osobe koje su aktivno sudjelovale u programima i aktivnostima udruge te su bile izravni primatelji usluga (npr. sudionici edukacija, radionica, savjetovanja).

Izravni korisnici	Broj djece (do 14 g.)		Broj mladih (od 15-30 g.)		Broj odraslih		Ukupno
	Ž	M	Ž	M	Ž	M	
Učenici prvih razreda SŠ Ban Josip Jelačić	0	0	20	57	0	0	<b>77</b>
Roditelji učenika SŠ Ban Josip Jelačić uključenih u radionice	0	0	0	0	60	17	<b>77</b>
Mladi - sudionici kreativnog natječaja "Biram zdravo"	0	0	4	1	0	0	<b>5</b>
<b>Ukupno</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>24</b>	<b>58</b>	<b>60</b>	<b>17</b>	<b>159</b>

**Napomena:** Izravni korisnici evidentirani su temeljem sudjelovanja u aktivnostima udruge, a dobna i spolna struktura prikazana je prema dostupnim evidencijama.

#### b) Broj i struktura neizravnih korisnika

Neizravni korisnici su osobe koje nisu sudjelovale u aktivnostima, ali su posredno imale korist od provedenih programa, poput članova obitelji izravnih korisnika, pratitelja informativno-edukativnih sadržaja i šire zajednice.

Neizravni korisnici	Procijenjeni broj
Članovi obitelji izravnih korisnika	<b>154</b>
Pratelji društvenih mreža	<b>1441</b>
Članovi šire zajednice	<b>800</b>
Zaposlenici partnerskih i suradničkih organizacija	<b>4</b>
<b>Ukupno</b>	<b>2399</b>

**Napomena:** Podaci o neizravnim korisnicima prikazani su zbirno i procijenjeno, temeljem dostupnih evidencija (npr. broja izravnih korisnika, članova njihovih obitelji, analitike društvenih mreža i procjene dosega javnih aktivnosti). Dobna i spolna struktura neizravnih korisnika ne vodi se

pojedinačno, stoga se ne može precizno iskazati.

## 5. Volonteri

### Broj volontera/volonterki i volonterskih sati

Mladi (od 15-30 g.)				Odrasli				Ukupno	
Žene		Muškarci		Žene		Muškarci			
broj	sati	broj	sati	broj	sati	broj	sati	broj	sati
1	1	1	5					2	6

### Evidencija volontera/volonterki i volonterskih sati na projektu

R.br.	Ime i prezime volontera	Dob	Ukupno sati volontiranja u godini	Ukupno minuta volontiranja u godini
1.	Mislav Žokalj	30	5,00	300
2.	Jana Grgas	22	1,00	60

## 6. Promocija programa

Medij/kanal	Broj objava
Radio	1
Televizija	0
Časopis/novine	1
Web stranica CeZaM-a	2
Facebook stranica CeZaM-a	8
Instagram stranica CeZaM-a	6
Ostalo	1
<b>Ukupno</b>	<b>19</b>

**Napomena:** Podaci se odnose na broj objava i priloga kojima su promovirani programi udruge, a obuhvaćaju objave u medijima te na službenim komunikacijskim kanalima udruge. Podaci su prikupljeni temeljem interne evidencije udruge.

## 7. Evaluacija projekta

Je li provedeno vrednovanje projekta?

DA NE

**Ako je, ukratko opišite ostvarene rezultate projekta.**

Provedena procesna evaluacija projekta pokazala je da su sve aktivnosti realizirane prema planu. U evaluacijskom istraživanju sudjelovalo je 71 učenik, koji su radionice u prosjeku ocijenili vrlo visoko (M=4,56). Učenici su najviše istaknuli da su naučili o stresu i vještinama nošenja s njim, te općenite životne vještine korisne u svakodnevnom životu. Posebno su pozitivno doživjeli interakciju s vršnjacima i rad voditelja radionica. Manji broj učenika naveo je da su neke aktivnosti bile dosadne, preduge ili su im se manje sviđjeli pisani zadaci. Rezultati potvrđuju da su radionice dobro prihvaćene i korisne, stoga se preporučuje zadržati tematski fokus na stresu i životnim vještinama, uz prilagodbu aktivnosti kako bi bile dinamičnije, kraće i više usmjerene na praktično iskustvo, čime bi se dodatno povećala angažiranost učenika.

## 8. Rezultati i izazovi

**Opišite sva odstupanja i značajne prepreke tijekom provedbe programa te kako ste ih prevladali.**

Tijekom provedbe projekta došlo je do manjih odstupanja u odnosu na aktivnosti planirane u Godišnjem planu i programu. Zbog nedostatka financijskih sredstava nisu provedene aktivnosti: Individualno savjetovanje za mlade i roditelje, Supervizija te Edukativno predavanje.

**Koje konkretne promjene u zajednici i kod korisnika nastale kao rezultat vaših aktivnosti želite istaknuti?**

Realizacijom specifičnih ciljeva povećali smo svjesnost o različitim vrstama ovisnosti te razvili socioemocionalne vještine važne za prevenciju ovisnosti kod učenika srednje škole. Također, educirali smo roditelje na temu Adolescenti i ovisnost o internetu putem edukativnog materijala. Sadržajem materijala informirali smo roditelje o znakovima ovisnosti o internetu te roditeljskim vještinama važnim za prevenciju ovisnosti. Kroz Kreativni natječaj za mlade potaknuli smo konstruktivno provođenje slobodnog vremena kod mladih te osjećaj samoefikasnosti na način da su mladi za mlade izradili materijale za tisak kartica. Putem kartica smo promovirali projekt, ali i izradili konkretni materijal koji će se upotrebljavati u radu s mladima. Putem napisanih članaka educirali smo opću populaciju o temi ovisnosti (s naglaskom na roditelje adolescenata).

## 7. Savjetovalište za djecu, mlade i obitelj

### 1. Sažetak projekta:

Projekt Savjetovalište za djecu, mlade i obitelj nastao je kao odgovor na potrebu upućivanja korisnika Zavoda za socijalni rad na individualno ili grupno savjetovanje. Provođi se u partnerstvu sa Zavodom za socijalni rad PU Zaprešić. Glavna aktivnost projekta je individualno ili grupno savjetovanje korisnika (djeca, mladi, roditelji).

<b>Voditelj/ica projekta</b>	- Maja Delač
<b>Projektni tim</b>	- Maja Delač - Lucija Rudelić - Valeria Kovačić Krištof - Nikolina Šešek Hita - Snježana Mažar - Sara Žiljak Turajlić
<b>Mjesto provedbe</b>	- Grad Zaprešić
<b>Partneri</b>	- Hrvatski zavod za socijalni rad, PU Zaprešić
<b>Suradnici</b>	/

### 2. Financijska podrška:

Donator	Odobren iznos
Grad Zaprešić	4.730,00 eura

### 3. Opis projekta:

<b>Opći cilj projekta</b>	Opći cilj projekta Savjetovalište za djecu, mlade i obitelj je razviti i jačati kapacitete djece, mladih i roditelja za što primjerenije i odgovornije funkcioniranje pojedinca i obitelji..
<b>Specifični ciljevi</b>	1. Poučiti roditelje odgojnim vještinama. 2. Poučiti roditelje stvaranju zdravih partnerskih i obiteljskih odnosa. 3. Poučiti djecu i mlade socijalnim i emocionalnim vještinama.

4. Pružiti podršku djeci, mladima i roditeljima u nošenju sa kriznim situacijama.			
Naziv i opis aktivnosti	Ostvareni rezultati	Realizacija po mjesecima	Odgovorna osoba/e
Pripremne i organizacijske aktivnosti	<ul style="list-style-type: none"> <li>- partneri informirani o početku provedbe projekta</li> <li>- s partnerima redovito razmjenjivanje informacije o provedbi aktivnosti</li> <li>- s članovima projektnog tima razmjenjivanje informacije o provedbi projekta</li> <li>- izrađena dokumentacija za praćenje provedbe projekta</li> </ul>	1.1.2025. – 31.12.2025.	voditeljica projekta
Individualno ili grupno savjetovanje djece, mladih, roditelja	<ul style="list-style-type: none"> <li>- uključeno 10 djece do 14 godina</li> <li>- uključeno 8 mladih od 15 do 30 godina</li> <li>- uključeno 26 roditelja</li> <li>- provedeno 43,5 sati savjetovanja s djecom do 14 godina</li> <li>- provedeno 35 sati savjetovanja mladima od 15 do 30 godina</li> <li>- provedeno 45,5 sati savjetovanja s roditeljima</li> </ul>	1.1.2025. – 31.12.2025.	projektni tim
Izveštaji	<ul style="list-style-type: none"> <li>- napisan 31 mjesečni izvještaj izvoditelja</li> <li>- napisano 12 mjesečnih izvještaja koordinatora</li> </ul>	1.1.2025. – 31.12.2025.	projektni tim

#### 4. Izravni i neizravni korisnici

##### a) Broj i struktura izravnih korisnika

*Izravni korisnici su osobe koje su aktivno sudjele u programima i aktivnostima udruge te su bile*

izravni primatelji usluga (npr. sudionici edukacija, radionica, savjetovanja).

Izravni korisnici	Broj djece (do 14 g.)		Broj mladih (od 15-30 g.)		Broj odraslih		Ukupno
	Ž	M	Ž	M	Ž	M	
Korisnici savjetovanja	5	5	3	6	19	7	45
<b>Ukupno</b>	<b>5</b>	<b>5</b>	<b>3</b>	<b>6</b>	<b>19</b>	<b>7</b>	<b>45</b>

**Napomena:** Izravni korisnici evidentirani su temeljem sudjelovanja u aktivnostima udruge, a dobna i spolna struktura prikazana je prema dostupnim evidencijama.

#### b) Broj i struktura neizravnih korisnika

Neizravni korisnici su osobe koje nisu sudjelovale u aktivnostima, ali su posredno imale korist od provedenih programa, poput članova obitelji izravnih korisnika, pratitelja informativno-edukativnih sadržaja i šire zajednice.

Neizravni korisnici	Procijenjeni broj
Članovi obitelji izravnih korisnika	40
Pratitelji društvenih mreža	0
Članovi šire zajednice	0
Zaposlenici partnerskih i suradničkih organizacija	0
<b>Ukupno</b>	<b>40</b>

**Napomena:** Podaci o neizravnim korisnicima prikazani su zbirno i procijenjeno, temeljem dostupnih evidencija (npr. broja izravnih korisnika, članova njihovih obitelji, analitike društvenih mreža i procjene doseg javnih aktivnosti). Dobna i spolna struktura neizravnih korisnika ne vodi se pojedinačno, stoga se ne može precizno iskazati.

## 5. Volonteri

### Broj volontera/volonterki i volonterskih sati

Mladi (od 15-30 g.)		Odrasli		Ukupno
Žene	Muškarci	Žene	Muškarci	

broj	sati	broj	sati	broj	sati	broj	sati	broj	sati
1	2	0	0	1	3	0	0	2	5

### Evidencija volontera/volonterki i volonterskih sati na projektu

R.br.	Ime i prezime volontera	Dob	Ukupno sati volontiranja u godini	Ukupno minuta volontiranja u godini
1	Maja Delač	36	3,00	180
2	Lucija Rudelić	29	2,00	120

### 6. Promocija programa

Medij/kanal	Broj objava
Radio	0
Časopis/novine	1
Televizija	0
Web stranica CeZaM-a	0
Facebook stranica CeZaM-a	0
Instagram stranica CeZaM-a	0
Ostalo	0
<b>Ukupno</b>	<b>1</b>

**Napomena:** Podaci se odnose na broj objava i priloga kojima su promovirani programi udruge, a obuhvaćaju objave u medijima te na službenim komunikacijskim kanalima udruge. Podaci su prikupljeni temeljem interne evidencije udruge.

### 7. Evaluacija projekta

Je li provedeno vrednovanje projekta?

DA NE

Ako je, kratko opišite ostvarene rezultate projekta.

Nije provedeno evaluacija projekta no korisnici na kraju savjetovanja izražavaju zadovoljstvo uključivanjem u besplatno savjetovanje.

## 8. Rezultati i izazovi

**Opišite sva odstupanja i značajne prepreke tijekom provedbe programa te kako ste ih prevladali.**

Nije bilo odstupanja u provedbi projekta.

**Koje konkretne promjene u zajednici i kod korisnika nastale kao rezultat vaših aktivnosti želite istaknuti?**

Djeca, mladi i roditelji uključeni u savjetovanje dobili su stručnu podršku i pomoć te edukaciju kako se nositi s izazovima odrastanja, izazovima roditeljstva te su imali priliku razvijati svoje emocionalne i socijalne vještine.

## 8. STAVI

### 1. Sažetak projekta:

#### Sažetak projekta:

Cilj ovog projekta je pružiti podršku učenicima i učenicama s područja Zaprešića kako bi se aktivnije uključili u život lokalne zajednice, doprinoseći razvoju kulture demokratizacije među djecom i mladima. Kroz niz radionica, članovi Vijeća učenika stječu znanja o dječjim pravima, s naglaskom na njihovo pravo na aktivno sudjelovanje u donošenju odluka koje ih se tiču. Ove aktivnosti usmjerene su na osnaživanje učenika za preuzimanje aktivne uloge u zajednici te na jačanje utjecaja Vijeća učenika u promicanju i zaštiti prava djece. Provedba programa odvija se u Zaprešiću i okolici, u suradnji s OŠ Antuna Augustinčića, OŠ Ljudevita Gaja, OŠ Ivane Brlić Mažuranić, OŠ Pavao Belas, OŠ Ivana Perkovca i OŠ Maksimilijana Vanke.

<b>Voditelj/ica projekta</b>	- Klaudia Devčić Majerić
<b>Projektni tim</b>	- Klaudia Devčić Majerić - Jakov Radalj - Laura Majerić - Dorotheja Grgić - Ana Crnjac - Valerija Rožić - Maja Jurenić - Sara Žiljak Turajlić
<b>Mjesto provedbe</b>	- Grad Zaprešić - Zagrebačka županija
<b>Partneri</b>	- OŠ Antuna Augustinčića, Zaprešić - OŠ Ljudevita Gaja, Zaprešić - OŠ Maksimilijana Vanke, Zaprešić - OŠ Pavla Belasa, Brdovec - OŠ Ivane Brlić Mažuranić, Prigorje Brdovečko - OŠ Ivana Perkovca, Šenkovec
<b>Suradnici</b>	- Dječji dom Laduč - AnVa - Gradska knjižnica „Ante Kovačića“ Zaprešić

## 2. Financijska podrška:

Donator	Odobren iznos
Grad Zaprešić	2.070,00
Općina Brdovec	800,00
Grad Zaprešić -jednokratna podrška „Moje pravo – moj glas“	663,61
Nagrada Grada Zaprešića za „Naj akciju“ „Moje pravo – moj glas“	1.000,00

## 3. Opis projekta:

Opći cilj projekta	Razvoj demokratske kulture i aktivnog građanstva kod djece i mladih.		
Specifični ciljevi	<ol style="list-style-type: none"> <li>Potaknuti aktivno i odgovorno djelovanje učenika OŠ s područja grada Zaprešića i okolice.</li> <li>Informirati opću populaciju učenika OŠ s područja Zaprešića i okolice o dječjim pravima te aktivnom djelovanju u lokalnoj zajednici.</li> <li>Omogućiti učenicima/cama usvajanje znanja, vještina i stavova koji oblikuju djecu i mlade kao aktivne, tolerantne, osviještene pripadnike zajednice u kojoj žive.</li> </ol>		
Naziv i opis aktivnosti	Ostvareni rezultati	Realizacija po mjesecima	Odgovorna osoba/e
Organizacija i koordinacija programskih aktivnosti	<ul style="list-style-type: none"> <li>osigurani su uvjeti za kvalitetnu provedbu projekta</li> <li>napisan i predan natječaj Općini Brdovec</li> <li>napisan dio natječaja za Grad Zaprešić</li> <li>organizirane su i kvalitetno koordinirane sve aktivnosti na projektu</li> </ul>	1.1.2025. – 31. 12. 2025.	voditelj/ica projekta
Radionice za članove Vijeća učenika i predstavnike osnovnih škola	<ul style="list-style-type: none"> <li>održane su radionice za Vijeće učenika</li> <li>održano je 10 radionica (treninga) sa vijećima učenika</li> </ul>	1 .9.2025. – 31.12.2025.	provoditelji projekta

	<ul style="list-style-type: none"> <li>- ukupno je u projekt bilo uključen 131 član VU</li> <li>- članovi Vijeća učenika stekli su znanja i vještine potrebne za rad Vijeća učenika</li> </ul>		
Konzultacije za Vijeće učenika i mentore – podrška i pomoć	<ul style="list-style-type: none"> <li>- kontinuirano su održavane konzultacije sa mentorima Vijeća učenika u potrebi, pomoć i podrška u radu</li> </ul>	1.9.2025. – 31.12.2025	Provoditelji projekta
Kreativni natječaj za djecu osnovnoškolske dobi na temu dječjih prava	<ul style="list-style-type: none"> <li>- osmišljen i promoviran kreativni natječaj</li> <li>- organiziran i proveden nagradni kreativni natječaj na temu dječjih prava</li> <li>- u natječaju ukupno sudjelovalo 7 korisnika</li> <li>- prvo mjesto je nagrađeno društvenom igrom po glasovima FB pratitelja, svi ostali sudionici su dobili utješne nagrade (čokolade)</li> </ul>	20.10.2025. – 2.12.2025.	Voditelj/ica projekta, provoditelji projekta
Obilježavanje Dječjeg tjedna	<ul style="list-style-type: none"> <li>- ponuđene su 4 radionice (kreativne, društvene igre i radionica Financijska pismenost)</li> <li>- provedena je jedna kreativna radionica za djecu i radionica Financijska pismenost za mlade</li> <li>- kreativnu radionicu polazilo je 5 štićenika iz Dječjeg doma Laduč</li> <li>- radionicu Financijska pismenost polazilo je 15 mladih polaznika srednjih škola</li> </ul>	1.10.2025. – 15.10.2025.	Voditelj/ica projekta, provoditelji projekta
Promotivne aktivnosti, objave u medijima, distribucija	<ul style="list-style-type: none"> <li>- javnost je informirana o aktivnostima (nagradni natječaj, dječji tjedan)</li> </ul>	1.1.2025. – 31.12.2025.	Projektini tim i volonteri

promotivnih materijala	<ul style="list-style-type: none"> <li>- kanali informiranja: društvene mreže, radio (ZFM), Televizija Zapad</li> </ul>		
Sastanci projektnog tima, praćenje i vrednovanje projekta	<ul style="list-style-type: none"> <li>- održano 6 sastanaka projektnog tima</li> <li>- napisano 12 mjesečnih izvještaja i godišnji izvještaj</li> <li>- napisan izvještaj prema donatorima (općina Brdovec, Grad Zaprešić)</li> </ul>	1.1.2025. – 31.12.2025.	voditelj/ica projekta, provoditelji projekta
Osmišljavanje i koordinacija Naj akcije Moje pravo – moj glas	<ul style="list-style-type: none"> <li>- osmišljavanje Mini projekta , odnosno Naj akcije „Moje pravo - moj glas“ te prijava na natječaj za Naj akciju grada Zaprešića i te natječaj Grada Zaprešića za jednokratnu podršku.</li> <li>- okupljanje projektnog tima i delegiranje zadataka</li> </ul>	1.5.2025. – 31.7.2025.	voditelj/ica projekta, provoditelji projekta
Provedba Naj akcije „Moje pravo – moj glas“	<ul style="list-style-type: none"> <li>- održano je 5 radionica</li> <li>- dvije kreativno edukativne radionice</li> <li>- dvije radionice društvenih igara</li> <li>- jedna likovno dramska radionica</li> <li>- organizirane su dvije izložbe dječjih radova na temu dječjih prava u Udruzi CeZaM Zaprešić i Gradskoj knjižnici „Ante Kovačića“ u Zaprešiću</li> <li>- tiskano je 2700 bookmarkera</li> <li>- snimljeno je 16 promotivnih videa o dječjim pravima</li> <li>- napravljeno je 16 kodova sa videima o dječjim pravima</li> <li>- u projekt je bilo uključeno 30 korisnika radionica</li> <li>- u projekt je ukupno bilo uključeno 56 izravnih korisnika</li> </ul>	1.5.2025. – 31.12.2025.	voditelj/ica projekta, provoditelji projekta

Izveštavanje	- napisano izvješće prema donatorima, izvješće koordinatora i godišnje izvješće udruge		

#### 4. Izravni i neizravni korisnici

##### a) Broj i struktura izravnih korisnika

Izravni korisnici su osobe koje su aktivno sudjelovale u programima i aktivnostima udruge te su bile izravni primatelji usluga (npr. sudionici edukacija, radionica, savjetovanja).

Izravni korisnici	Broj djece (do 14 g.)		Broj mladih (od 15-30 g.)		Broj odraslih		Ukupno
	Ž	M	Ž	M	Ž	M	
Polaznici radionica (treninga) Vijeća učenika	53	78	0	0	0		<b>131</b>
Stručni suradnici i ravnatelji u školama	0	0	3	0	7	3	<b>13</b>
Sudionici nagradnog natječaja povodom obilježavanja Međunarodnog dana dječjih prava	1	6	0	0	0	0	<b>7</b>
Sudionici kreativne radionice u dječjem tjednu	1	4	0	0	0	0	<b>5</b>
Sudionici radionice Financijska pismenost	0	0	10	4	0	0	<b>14</b>
Sudionici projekta/akcije Moje pravo - moj glas!	17	13	0	0	14	12	<b>56</b>
Stručni suradnici knjižnici	0	0	0	0	1	0	<b>1</b>
<b>Ukupno</b>	<b>72</b>	<b>101</b>	<b>13</b>	<b>4</b>	<b>22</b>	<b>15</b>	<b>227</b>

Promotivni materijali - Bookmarkeri	1000	1000	200	200	150	150	<b>2700</b>
--	------	------	-----	-----	-----	-----	-------------

**Napomena:** Izravni korisnici evidentirani su temeljem sudjelovanja u aktivnostima udruge, a dobna i spolna struktura prikazana je prema dostupnim evidencijama.

#### b) Broj i struktura neizravnih korisnika

Neizravni korisnici su osobe koje nisu sudjelovale u aktivnostima, ali su posredno imale korist od provedenih programa, poput članova obitelji izravnih korisnika, pratitelja informativno-edukativnih sadržaja i šire zajednice.

Neizravni korisnici	Procijenjeni broj
Učenici osnovnih škola	<b>2400</b>
Članovi obitelji izravnih korisnika	<b>600</b>
Pratitelji društvenih mreža	<b>1550</b>
Članovi šire zajednice	<b>1000</b>
Zaposlenici partnerskih i suradničkih organizacija	<b>156</b>
<b>Ukupno</b>	<b>5706</b>

**Napomena:** Podaci o neizravnim korisnicima prikazani su zbirno i procijenjeno, temeljem dostupnih evidencija (npr. broja izravnih korisnika, članova njihovih obitelji, analitike društvenih mreža i procjene doseg javnih aktivnosti). Dobna i spolna struktura neizravnih korisnika ne vodi se pojedinačno, stoga se ne može precizno iskazati.

#### 5. Volonteri

##### Broj volontera/volonterki i volonterskih sati

Mladi (od 15-30 g.)				Odrasli				Ukupno	
Žene		Muškarci		Žene		Muškarci			
broj	sati	broj	sati	broj	sati	broj	sati	broj	sati
4	10	0	0	2	55	0	0	6	65

## Evidencija volontera/volonterki i volonterskih sati na projektu

R.br.	Ime i prezime volontera	Dob	Ukupno sati volontiranja u godini	Ukupno minuta volontiranja u godini
1	Klaudia Devčić Majerić	53	35,00	2100
2	Laura Majerić	23	2,00	120
3	Dorotheja Grgić	31	20,00	1200
4	Ana Crnjac	18	3,00	180
5	Valerija Rožić	18	3,00	180
6	Lucija Rudelić	29	2,00	180

## 6. Promocija programa

Medij/kanal	Broj objava
Radio	0
Časopis/novine	3
Web stranica CeZaM-a	3
Televizija	3
Facebook stranica CeZaM-a	6
Instagram stranica CeZaM-a	3
Ostalo	0
<b>Ukupno</b>	<b>18</b>

**Napomena:** Podaci se odnose na broj objava i priloga kojima su promovirani programi udruge, a obuhvaćaju objave u medijima te na službenim komunikacijskim kanalima udruge. Podaci su prikupljeni temeljem interne evidencije udruge.

## 7. Evaluacija projekta

Je li provedeno vrednovanje projekta?

DA NE

Ako je, ukratko opišite ostvarene rezultate projekta.

Provedena je formativna evaluacija u odnosu na realizirane rezultate i postignute ciljeve, kako je navedeno u izvještaju.

## 8. Rezultati i izazovi

### Opišite sva odstupanja i značajne prepreke tijekom provedbe programa te kako ste ih prevladali.

Tijekom provedbe programa u 2025. godini većina aktivnosti odvijala se prema planu, no bilo je nekoliko izazova koji su uspješno prevladani. Promjena voditelja projekta zahtijevala je prilagodbu u organizaciji i komunikaciji unutar tima, no tranzicija je prošla bez značajnih zastoja zahvaljujući dobroj suradnji i koordinaciji uključenih.

Dogovori s nekim suradnicima i partnerima povremeno su trajali dulje od predviđenog, što je uzrokovalo manja odstupanja u vremenskom okviru pojedinih aktivnosti. Međutim, zahvaljujući fleksibilnom pristupu i dodatnom angažmanu projektnog tima, sve planirane aktivnosti uspješno su provedene.

Cjelokupna provedba programa ostvarila je očekivane rezultate, a ciljevi projekta su postignuti unatoč manjim izazovima, čime je osigurana njegova kvaliteta i utjecaj na korisnike.

### Koje konkretne promjene u zajednici i kod korisnika nastale kao rezultat vaših aktivnosti želite istaknuti?

Realizacijom specifičnih ciljeva potaknuli smo aktivno i odgovorno djelovanje učenika OŠ s područja grada Zaprešića i okolice.

Djeca su kroz rad na projektu STAV-i jasno artikulirala konkretne ideje za promjene u školskoj i lokalnoj zajednici. Primjerice, istaknuli su potrebe za postavljanjem mreže na školske golove i koševе, kako bi se nogomet mogao igrati sigurnije i košarka kvalitetnije.

Izrazili su želju za postavljanjem dodatnih klupa u školskim dvorištima za druženje tijekom odmora, kao i ideju o uređenju prostora za zajedničke kreativne aktivnosti. Zatim ideju o sadnji zelenila u okolini škole. Predložili poboljšanja u smislu zdravije prehrane u školskim kuhinjama. Ove male, ali važne promjene ne samo da su realne i ostvarive, već pokazuju koliko su djeca osviještena o potrebama svoje zajednice te koliko žele aktivno sudjelovati u njenom oblikovanju.

Povezivanjem kreativnosti, angažmana djece i važne teme dječjih prava, uspjeli smo ne samo podići svijest o pravima djeteta, već i pokazati da su njihove ideje vrijedne pažnje i podrške. Ovaj natječaj simbolično je povezao obilježavanje Dječjeg tjedna s Međunarodnim danom dječjih prava. Kroz akciju „Moje pravo – moj glas“ educirali smo učenike i informirali širu javnost o pravima djece.

## 9. #imampodršku

### 1. Sažetak projekta:

Projekt se fokusira na pružanje sveobuhvatne podrške kroz psihosocijalno savjetovanje, psihoterapiju, edukativne radionice i grupe podrške. Savjetovanje i psihoterapija provode se kontinuirano, a učestalost i oblik prilagođavaju se individualnim potrebama korisnika. Projekt je namijenjen djeci, mladima i odraslima, s ciljem unapređenja emocionalne dobrobiti, razvoja socijalnih vještina i jačanja otpornosti kroz strukturiranu i profesionalno vođenu podršku.

<b>Voditelj/ica projekta</b>	- Maja Delač
<b>Projektni tim</b>	- Maja Delač - Sara Žiljak Turajlić - Andreja Krizmanić - Martina Čarija - Lucija Rudelić - Silvia Plažanin - Kristina Kulaš Ešegović - Vlatka Boričević Maršanić - Filip Gospodnetić
<b>Mjesto provedbe</b>	- Grad Zaprešić
<b>Partneri</b>	- Osnovna škola Antuna Augustinčića - Osnovna škola Ljudevita Gaja - Dječji vrtić Maslačak - Hrvatski zavod za socijalni rad
<b>Suradnici</b>	- /

### 2. Financijska podrška:

Donator	Odobren iznos
Ministarstvo demografije i useljništva	13.287,97 eura
Grad Zaprešić	4.800,00 eura

### 3. Opis projekta:

<b>Opći cilj projekta</b>	Opći cilj projekta #imampodršku je doprinijeti unaprjeđenju mentalnog zdravlja djece, mladih i odraslih kroz osiguranje mogućnosti psihosocijalnog savjetovanja, psihoterapije i grupa podrške.		
<b>Specifični ciljevi</b>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Osigurati psihosocijalnu podršku u zajednici roditeljima i budućim roditeljima u vidu individualnog i grupnog rada (potaknuti razvoj svjesnosti o vlastitim procesima, potaknuti razvoj samopodrške, potaknuti razvoj osobne integracije, potaknuti osobni rast i razvoj)</li> <li>2. Unaprijediti mentalno zdravlje i promovirati važnost brige o mentalnom zdravlju (pružiti podršku korisnicima u nošenju sa izazovnim situacijama i promovirati važnost brige o mentalnom zdravlju kroz edukaciju, promociju i informiranje).</li> <li>3. Osnažiti partnerstva Udruge i lokalnih dionika u provedbi projekta čiji je cilj podrška roditeljstvu.</li> </ol>		
<b>Naziv i opis aktivnosti</b>	<b>Ostvareni rezultati</b>	<b>Realizacija po mjesecima</b>	<b>Odgovorna osoba/e</b>
Organizacija i koordinacija projektnih aktivnosti	<ul style="list-style-type: none"> <li>- partneri informirani o početku provedbe projekta</li> <li>- s partnerima redovito razmjenjivanje informacije o provedbi aktivnosti</li> <li>- s članovima projektnog tima razmjenjivanje informacije o provedbi projekta</li> <li>- izrađena dokumentacija za praćenje provedbe projekta</li> </ul>	1.1.2025. – 31.12.2025.	voditeljica projekta
Individualno savjetovanje djece, mladih i roditelja	<ul style="list-style-type: none"> <li>- u individualno savjetovanje uključeno 87 korisnika od čega 26 djece, 14 mladih, 47 odraslih</li> <li>- provedeno ukupno 268 sati savjetovanja</li> </ul>	1.1.2025. – 31.12.2025.	projektni tim

<p>Grupa podrške za roditelje</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- oformljene su 2 grupe podrške</li> <li>- u 1.grupi su sudjelovali roditelji djece do 6 godina</li> <li>- u 2. grupi su sudjelovali roditelji djece od 7 do 14 godina</li> <li>- održano je ukupno 16 susreta</li> <li>- sudjelovalo je 15 roditelja</li> <li>- roditelji se osjećaju osnaženo u roditeljskoj ulozi</li> </ul>	<p>1.1.2025. – 30.6.2025.</p>	<p>izvoditeljica aktivnosti</p>
<p>Edukativne radionice za roditelje</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- provedeno 6 edukativnih radionice za roditelje</li> <li>- provedene 3 radionice za roditelje djece u dobi do 6 godina i 3 radionice za roditelje djece u dobi od 7-14 godina</li> <li>- na radionicama sudjelovalo 25 roditelja</li> <li>- roditelji su educirani o odgoju djece te o razvoju djeteta</li> <li>- roditeljima su podijeljeni edukativni listići kojima ih se potiče na vježbu naučenog u svakodnevnom životu</li> <li>- teme koje su obrađene kroz edukativne radionice: granice u odgoju, nošenje s neugodnim emocijama, provođenje zajedničkog vremena</li> </ul>	<p>1.1.2025. – 30.9.2025.</p>	<p>izvoditeljica aktivnosti</p>
<p>Edukativni materijali za roditelje</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- izrađen plan objave te su dogovorene teme edukativnih materijala</li> <li>- izrađene su edukativne objave za roditelje</li> <li>- na Facebook i Instagram stranici udruge podijeljeno je 10 edukativnih objava za roditelje</li> </ul>	<p>1.1.2025.- 30.11.2025.</p>	<p>voditeljica projekta</p>

	<ul style="list-style-type: none"> <li>- teme edukativnih materijala: postavljanje granica, strategije smirivanja, organizacija učenja, djeca i kućanski poslovi, pravila korištenja digitalnih uređaja, vrijeme korištenja digitalnih uređaja, osjetiti emocije, kako regulirati emocije, karakteristike psihološki otpornih osoba, kako odgajati zahvalnu djecu</li> </ul>		
Edukacija za izvoditelje i partnere	<ul style="list-style-type: none"> <li>- održano 1 predavanje za zaposlenike udruge te zaposlenike partnerskih organizacija</li> <li>- održano online predavanje na temu ADHD_a kod djece i mladi sudjelovala 61 osoba koje rade s djecom i roditeljima</li> </ul>	1.1.2025. – 28.2.2025.	izvoditeljica aktivnosti
Supervizija	<ul style="list-style-type: none"> <li>- održano 7 supervizijskih susreta</li> </ul>	1.1.2025. – 31.12.2025.	supervizorica
Izvešća i pripreme	<ul style="list-style-type: none"> <li>- napisani mjesečni izvještaji koordinatora</li> <li>- napisani izvještaji izvoditelja aktivnosti</li> <li>- napisani izvještaji prema donatoru</li> </ul>	1.1.2025. – 31.12.2025.	projektni tim
Promotivne aktivnosti (objave u medijima, promotivni materijali...)	<ul style="list-style-type: none"> <li>- projekt promoviran putem društvene mreže udruge (39 Facebook objave, 17 Instagram objava)</li> <li>- projekt promoviran putem lokalnih medija tj. radija (9 objave) novina (1 objava), televizija (1 objava)</li> </ul>	1.1.2025. – 31.12.2025.	voditeljica projekta
Evaluacija i praćenje	<ul style="list-style-type: none"> <li>- redovito održavani radni sastanci s evaluatorom</li> <li>- izrađeni evaluacijski upitnici</li> <li>- korisnicima prosljeđeni upitnici</li> <li>- analizirani evaluacijski upitnici</li> </ul>	1.1.2025. – 31.12.2025.	evaluator

	- izrađeno i napisano završno evaluacijsko izvješće		
--	---	--	--

#### 4. Izravni i neizravni korisnici

##### a) Broj i struktura izravnih korisnika

Izravni korisnici su osobe koje su aktivno sudjelovale u programima i aktivnostima udruge te su bile izravni primatelji usluga (npr. sudionici edukacija, radionica, savjetovanja).

Izravni korisnici	Broj djece (do 14 g.)		Broj mladih (od 15-30 g.)		Broj odraslih		Ukupno
	Ž	M	Ž	M	Ž	M	
Korisnici individualnog savjetovanja	12	14	7	7	35	12	<b>87</b>
Korisnici grupe podrške	0	0	0	0	13	2	<b>15</b>
Korisnici edukativne radionice za roditelje	0	0	0	0	22	3	<b>25</b>
Sudionici edukacije za partnere i suradnike	0	0	0	0	58	3	<b>61</b>
<b>Ukupno</b>	<b>12</b>	<b>14</b>	<b>7</b>	<b>7</b>	<b>128</b>	<b>20</b>	<b>188</b>

**Napomena:** Izravni korisnici evidentirani su temeljem sudjelovanja u aktivnostima udruge, a dobna i spolna struktura prikazana je prema dostupnim evidencijama.

##### b) Broj i struktura neizravnih korisnika

Neizravni korisnici su osobe koje nisu sudjelovale u aktivnostima, ali su posredno imale korist od provedenih programa, poput članova obitelji izravnih korisnika, pratitelja informativno-edukativnih sadržaja i šire zajednice.

Neizravni korisnici	Procijenjeni broj
Članovi obitelji izravnih korisnika	<b>357</b>
Pratelji društvenih mreža	<b>2500</b>

Zaposlenici partnerskih i suradničkih organizacija	<b>0</b>
<b>Ukupno</b>	<b>2857</b>

**Napomena:** Podaci o neizravnim korisnicima prikazani su zbirno i procijenjeno, temeljem dostupnih evidencija (npr. broja izravnih korisnika, članova njihovih obitelji, analitike društvenih mreža i procjene doseg javnih aktivnosti). Dobna i spolna struktura neizravnih korisnika ne vodi se pojedinačno, stoga se ne može precizno iskazati.

## 5. Volonteri

### Broj volontera/volonterki i volonterskih sati

Mladi (od 15-30 g.)				Odrasli				Ukupno	
Žene		Muškarci		Žene		Muškarci			
broj	sati	broj	sati	broj	sati	broj	sati	broj	sati
2	4	0	0	3	29	0	0	5	33

### Evidencija volontera/volonterki i volonterskih sati na projektu

R.br.	Ime i prezime volontera	Dob	Ukupno sati volontiranja u godini	Ukupno minuta volontiranja u godini
1.	Lucija Rudelić	29	1,00	60
2.	Silvia Plažanin	31	19,50	1200
3.	Andreja Krizmanić	27	3,00	180
4.	Kristina Kulaš Ešegović	42	7,00	420
5.	Maja Delač	36	2,50	150

## 6. Promocija programa

Medij/kanal	Broj objava
Radio	<b>9</b>
Časopis/novine	<b>1</b>

Televizija	1
Web stranica CeZaM-a	0
Facebook stranica CeZaM-a	39
Instagram stranica CeZaM-a	17
Ostalo	0
<b>Ukupno</b>	<b>67</b>

**Napomena:** Podaci se odnose na broj objava i priloga kojima su promovirani programi udruge, a obuhvaćaju objave u medijima te na službenim komunikacijskim kanalima udruge. Podaci su prikupljeni temeljem interne evidencije udruge.

## 7. Evaluacija projekta

Je li provedeno vrednovanje projekta?

DA NE

**Ako je, ukratko opišite ostvarene rezultate projekta.**

Rezultati evaluacije projekta #imampodršku potvrđuju njegov dugogodišnji pozitivan efekt na njegove korisnike. Sudionici različitih aktivnosti prepoznaju usvajanje novih znanja i vještina te dobivenu stručnu podršku.

## 8. Rezultati i izazovi

**Opišite sva odstupanja i značajne prepreke tijekom provedbe programa te kako ste ih prevladali.**

Projekt se provodio prema planu. Manja izmjena bila je vezana za provedbu edukativnih radionica za roditelje. Naime, posljednja 6. radionica planirana je u lipnju no s obzirom da nije bilo dovoljno prijavljenih, radionica je provedena u rujnu 2025. Također, objava edukativnih materijala za roditelje je planirana u rujnu no s obzirom da smo u tom periodu na društvenim mrežama udruge objavljivali edukativne materijale s drugih projekata, odlučili smo pomaknuti datum objave kako bi sadržaj bio vidljiviji roditeljima. Smatramo da je unatoč manjim promjenama, projekt proveden kvalitetno te da su ostvareni planirani ciljevi.

**Koje konkretne promjene u zajednici i kod korisnika nastale kao rezultat vaših aktivnosti želite istaknuti?**

Provedbom aktivnosti u zajednici je povećan broj besplatnih usluga za roditelje koji pružaju psihosocijalnu podršku i edukaciju roditeljima vezano za odgoj djece čime se doprinosi razvoju zdravijih obitelji te time i zdravijih zajednica. Korisnici su imali priliku dobiti besplatnu stručnu pomoć, podršku i razumijevanje drugih roditelja, vježbati svoje roditeljske vještine te otvoreno

razgovarati o izazovima roditeljstva. Dobivanjem adekvatne pomoći za sebe kao roditelje mogli su pružiti adekvatnu podršku vlastitoj djeci. Također, većem broju roditelja dostupni su besplatni edukativni materijali koji se nalaze na društvenim mrežama te brojne stručne knjige koje su i dalje dostupne u udruzi.

## 10. Institucionalni dio – Redovna djelatnost centra

### 1. Sažetak:

Svrha Udruge je osnaživanje i educiranje pojedinca, obitelji i zajednice s ciljem stvaranja poticajne sredine za odrastanje djece i mladih.

<b>Predsjednik Udruge</b>	- Miroslav Miljković
<b>Upravni odbor</b>	- Miroslav Miljković, predsjednik - Maja Jurenić, zamjenica - Dina Rendulić, član - Danijela Adžijević, član - Anja Rajčević, član
<b>Nadzorni odbor</b>	- Gordana Hubl, predsjednica - Silvija Bosner, član - Marija Naglić, član
<b>Voditeljica Udruge</b>	- Klaudia Devčić Majerić
<b>Izvršni tim</b>	- Klaudia Devčić Majerić, voditeljica Udruge - Maja Delač, programska voditeljica i voditeljica OSJ i samofinancirajućih aktivnosti - Lucija Rudelić, programska voditeljica i voditeljica projekata - Sara Žiljak Turajlić, voditeljica financija - Dijana Franić, zamjenica voditeljice financija i administrativna djelatnica - Andreja Krizmanić, provoditeljica programskih aktivnosti - Petar Vid Keserica, provoditelj projektnih aktivnosti - Jakov Radalj, voditelj i izvoditelj projektnih aktivnosti - Silvia Plažanin, voditeljica i izvoditeljica projektnih aktivnosti
<b>Mjesto provedbe</b>	- Grad Zaprešić - Zagrebačka županija

	- Ličko -senjska županija
<b>Partneri i suradnici</b>	<p><b>U periodu 1. 1. 2025. do 31. 12. 2025. partneri i suradnici Udruge su:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Grad Zaprešić</li> <li>- Općina Marija Gorica</li> <li>- OŠ Antuna Augustinčića,</li> <li>- OŠ Ljudevita Gaja,</li> <li>- OŠ Maksimilijana Vanke,</li> <li>- OŠ Pavao Belas,</li> <li>- OŠ Ivana Perkovca,</li> <li>- OŠ Ivane Brlić Mažuranić,</li> <li>- SŠ Ban Josip Jelačić,</li> <li>- Dječji dom Laduč</li> <li>- Hrvatski zavod za socijalni rad PU Zaprešić,</li> <li>- Hrvatski zavod za socijalni rad PU Gospić,</li> <li>- Udruga umirovljenika Šibice,</li> <li>- Savjet mladih grada Zaprešića,</li> <li>- Zajednica informativnih centara u republici Hrvatskoj,</li> <li>- Udruga „Zagor“ Zabok</li> <li>- Udruga „Srce“ Sveti Ivan Zelina</li> <li>- Mreža mladih Hrvatske,</li> <li>- Hrvatski centar za razvoj volonterstva, Gradska knjižnica Ante Kovačića (KGZ),</li> <li>- Udruga Rubikon,</li> <li>- Udruga Pčelice (Gospić),</li> <li>- Društvo Naša djeca Grada Gospića,</li> <li>- Savez društava naša djeca Hrvatske</li> <li>- Edukacijsko-rehabilitacijski fakultet,</li> <li>- Pravni fakultet – Studijski centar socijalnog rada,</li> <li>- Gradsko društvo Crvenog križa Zaprešić.</li> </ul>

## 2. Financijska podrška:

Donatori	Odobren iznos
Grad Zaprešić	68.000,00

Nacionalna zaklada za razvoj civilnoga društva	28.615,00
Kaufland d.d.	1.000,00

<b>Opći cilj Udruge</b>	Osnažiti i educirati pojedinca, obitelji i zajednicu s ciljem stvaranja poticajne sredine za odrastanje djece i mladih		
<b>Specifični ciljevi</b>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Prevenirati neprihvatljivo ponašanje djece i mladih (prevencija ovisnosti, nasilja, kvalitetna organizacija slobodnog vremena).</li> <li>2. Spriječiti socijalno isključivanje, institucionalizaciju, marginalizaciju i diskriminaciju.</li> <li>3. Unaprijediti znanja i kompetencija djece, mladih, odraslih, roditelja te stručnjaka koji rade s djecom, mladima i obiteljima.</li> <li>4. Promicati i zaštititi ljudska prava.</li> <li>5. Pružiti socijalne usluge.</li> <li>6. Unaprijediti volonterstvo u zajednici.</li> <li>7. Poticati razvoj i jačanje lokalne zajednice.</li> <li>8. Osvijestiti važnost zdravog življenja i unaprjeđenje kvalitete života djece, mladih, obitelji i zajednice.</li> </ol>		
<b>Naziv i opis aktivnosti</b>	<b>Ostvareni rezultati</b>	<b>Realizacije po mjesecima</b>	<b>Odgovorna osoba</b>
Vođenje i upravljanje resursima udruge	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Udruga je od 1. 1. 2025. – 31. 12. 2025. imala ukupno 9 zaposlenih stručnjaka</li> <li>- Kontinuirano prikupljanje sredstva u 2025. godini kroz donacije.</li> <li>- U periodu od 1. 1. – 31. 12. 2025. Udruga je provela 10 projekata te još 4 u partnerstvu („Zajedno kroz život – inovativne usluge za djecu i mlade s teškoćama u Ličko-senjskoj županiji“, „Put ka sreći-sretan i NEovisan!“, Lika za mlade, mladi za Liku!“ i „ Naučimo roditelje“ s Udrugom Pčelice iz Gospića) .</li> </ul>	1.1.2025. – 31.12.2025.	voditeljica programski voditelji i financijsko administrativna djelatnica
	–		

<p>Praćenje i prijavljivanje na natječaje za financijske potpore</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Financirani projekti udruge CeZaM Zaprešić u 2025. godini:</li> <li>- 2025. Grad Zaprešić, Javni natječaj za dodjelu financijskih sredstava udrugama u području osnaživanja djece i mladih za osobni razvoj i aktivno djelovanje u društvu za 2025. godinu. Program osnaživanja djece i mladih Zaprešića (10 projekata)</li> <li>- 2025. Grad Zaprešić, Javni natječaj za dodjelu financijskih sredstava udrugama u području osnaživanja djece i mladih za osobni razvoj i aktivno djelovanje u društvu za 2025. godinu, Institucionalna podrška</li> <li>- 2025. Ministarstvo rada, mirovinskog sustava, obitelji i socijalne politike, Natječaj Lokalni volonterski centri, razdoblje 2025., Lokalni volonterski centar Zaprešić (nastavak financiranja)</li> <li>- Ministarstvo demografije i useljništva, Poziv za prijavu projekata udruga usmjerenih podršci roditeljstvu za 2025. godinu, #imampodršku – projekt podrške zaposlenim roditeljima u lokalnoj zajednici</li> <li>- 2025. Ministarstvo rada, mirovinskog sustava, obitelji i socijalne politike, Natječaj Razvoj i širenje mreže socijalnih usluga koje pružaju udruge (za razdoblje od 2023. – 2026., prva godina provedbe), Program "Modifikacija ponašanja putem igre-MPPI" (nastavak financiranja).</li> <li>- 2025. Ministarstvo zdravstva, Natječaj prevencije ovisnosti, Program "Modifikacija ponašanja putem igre-MPPI" (2. godina provedbe)</li> </ul>	<p>1.1.2025. – 31.12.2025.</p>	<p>Izvršni tim CeZaMa Zaprešić</p>
--	--	--------------------------------	------------------------------------

	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Ministarstvo zdravstva, Natječaj prevencije ovisnosti, Program "Modifikacija ponašanja putem igre-MPPI" ( trogodišnji natječaj)</li> <li>- 2024. Ministarstvo znanosti i obrazovanja, Natječaj za dodjelu bespovratnih sredstava projektima udruga u području izvaninstitucionalnog odgoja i obrazovanja djece i mladih u školskoj godini 2024./2025., Projekt Centrić</li> <li>- 2025. Ministarstvo znanosti i obrazovanja, Natječaj za dodjelu bespovratnih sredstava projektima udruga u području izvaninstitucionalnog odgoja i obrazovanja djece i mladih u školskoj godini 2025./2026., Projekt Centrić (nije odobren)</li> <li>- 2025. Općina Brdovec, Javni natječaj za financiranje javnih potreba za 2025. godinu, Program "STAVi"</li> <li>- 2025. Zagrebačka županija, Natječaj Zagrebačke županije za djelovanje udruga od zdravstvenog, socijalnog i humanitarnog značaja, Program "Nema zdravlja bez mentalnog zdravlja"</li> <li>- 2025. Zagrebačka županija, Natječaj Zagrebačke županije za djelovanje udruga od kulturnog, socijalnog, vjerskog i humanitarnog značenja, Projekt "Putokaz"</li> <li>- 2025. Zagrebačka županija, Natječaj Zagrebačke županije za djelovanje udruga od zdravstvenog, socijalnog i humanitarnog značaja, Program "Lokalni volonterski centar"</li> <li>- 2025. Ministarstvo znanosti, Središnji državni ured za demografiju i mlade</li> </ul>		
--	--	--	--

	<p>Natječaj za mlade Projekt Centar za mlade Zaprešić</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- 2025. Grad Zaprešić -Jednokratna podrška – Projekt “STAV-I , aktivnost “Moje pravo moj glas” grad</li> <li>- 2025. Grad Zaprešić - Nagrada za Naj akciju “Moje pravo moj glas”</li> <li>- 2025. Kaufland d.d. – donacija – Aplikacija za financije.</li> <li>- ESF - SF.3.4.11.05</li> <li>- Širenje mreže socijalnih usluga za djecu, SF.3.4.11.05</li> </ul>		
<p>Educiranje i stručno usavršavanje</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Djelatnici su aktivno sudjelovali, inicirali ili participirali na tridesetak raznih edukacija, treninga, konferencija, radionica, savjetovanja, predavanja, neke su bile uživo neke on line putem webinaru i drugih digitalnih alata.</li> <li>- Informiranje, aktiviranje i educiranje mladih, te sudjelovanje u raznim skupštinama i mrežama udruga.</li> <li>- Bili smo aktivni predavači, sudionici i izlagači na nizu predavanja i treninga, webinaru te gosti na sveučilištima.</li> <li>- Unaprijeđeni su kapaciteti iz sljedećih područja:</li> <li>- Edukacija za psihoterapeuta transakcijske analize; tema: Plan tretmana, Centar Budi svoj,</li> <li>- Mjerenje utjecaja volontiranja u Europi, Hrvatski centar za razvoj volonterstva u suradnji s Dkolektivom,</li> <li>- Europa za GenZ“, Hrvatsko predstavništvo Europske komisije,</li> <li>- ADHD, Centar Dar,</li> <li>- Susret organizatora volontiranja: inspiracija, podrška i razvoj, Volonterski centar Zagreb,</li> </ul>	<p>1.1.2025. – 31.12.2025.</p>	<p>Izvršni tim, stručni suradnici, volonteri</p>

	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Izazovi mladih u digitalnom dobu, ŽSV za srednje i osnovne škole,</li> <li>- Strukturirani dijalog "Razvoj volonterstva – dijalog za budućnost", Hr.centar za razvoj volonterstva,</li> <li>- Kriza i krizne intervencije, trauma i tugovanje, Gestalt centar Homa,</li> <li>- Edukacija iz psihoterapije Transakcijska analiza, Centar Budi svoj, tema Rad s ego stanjem Roditelj,</li> <li>- Vijeće učenika i građanska participacija, MMH,</li> <li>- Edukacija za psihoterapeuta, smjer transakcijska, Budi svoj,</li> <li>- Skrb temeljena na znanju o traumi; Hr.psihološka komora,</li> <li>- Upravljanje emocijama, Savjetovalište Taura, 4 osobe iz udruge</li> <li>- Ovisnosti, Gestalt centar Homa, 1 osoba iz udruge</li> <li>- Strateško planiranje za samofinancirajuće aktivnosti udruge CeZaM Zaprešić, CeZaM Zaprešić,</li> <li>- Napredna edukacija transakcijske analize - Psihoterapijske tehnike, Centar budi svoj,</li> <li>- Poremećaji hranjenja, Gestalt centar Homa,</li> <li>- Osobna dinamika i autentičnost, Psihosomatika, Gestalt centar Homa,</li> <li>- Edukacija za psihoterapeuta TA, Etika i zaštita klijenata, Centar budi svoj,</li> <li>- Primjena KBT tehnika u radu, Savjetovalište Taura,</li> <li>- Edukacija za psihoterapeuta TA, TA i depresija, Centar budi svoj,</li> <li>- "Mentalno zdravlje generacija Z i Alfa: razumjeti potrebe i izazove te biti podrška", Centar Dar,</li> </ul>		
--	---	--	--

	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Otpori u terapijskom odnosu, Gestalt centar Homa,</li> <li>- Edukacija iz transakcijske analize, tema: Ovisnosti, Centar budi svoj,</li> <li>- Edukacija iz transakcijske analize, tema: Psihijatrijski poremećaju u službenim klasifikacijama, Centar budi svoj,</li> <li>- KOKO-kockanje i komorbiditet, Klinika za psihijatriju Sveti Ivan.</li> </ul>		
Promocija Centra	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Promocija Udruge kroz medije lokalne, regionalne i nešto nacionalnih. Kroz televiziju, radio, web portale i tiskovine.</li> <li>- Također putem web stranice i facebook stranice.</li> <li>- U 2025. godini promocija Udruge kroz javna glasila i društvene mreže bila je nešto intenzivnija nego prethodne godine.</li> <li>- Ukupan broj objava u javnim glasilima: <b>46</b></li> <li>- Ukupan broj objava na mrežnim stranicama i webu Udruge-a: <b>335</b></li> <li>- Ukupan broj pratitelja web, FB i Instagram: <b>3381</b></li> </ul>	1.1.2025. – 31.12.2025.	Voditeljica odnosa s javnošću, Predsjednica, Voditeljica, voditelji projekata
Rad tijela Centra	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Održana su dva sastanka Upravnog odbora</li> <li>- Održan je jedan sastanak Nadzornog odbora.</li> <li>- Održane su dvije redovne skupština, jedna je bila uživo jedna on-line odnosno putem Zooma. Izvještajne redovne skupštine 26. 3. i 25. 11. 2025. i održano je približno 40 sastanka Izvršnog tima i programskog tima Udruge u 2025. godini.</li> </ul>	1.1.2025. – 31.12.2025.	Članovi skupštine i tijela. UO i NO i Izvršni tim. Predsjednica i voditeljica

<p>Vođenje dokumentacije Centra</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- U skladu sa zakonima i ostalim propisima vodi se cjelokupna dokumentacija Udruge.</li> <li>- Za sve projekte i programe izrađena su izvješća, mjesečna, godišnja polugodišnja i prema donatorima.</li> <li>- Uredno i kontinuirano vođene evidencije aktivnosti i korisnika.</li> <li>- Uredna korespodencija.</li> <li>- Uredno vođenje financijske dokumentacije.</li> </ul>	<p>1.1.2025. – 31.12.2025.</p>	<p>voditeljica, programski voditelji, administrativno financijski radnik, koordinatori, zaposlenici, volonteri</p>
<p>Provedba ciljeva i aktivnosti Strateškog plana</p>	<p>Udruga je provela strateško planiranje u drugoj polovici 2024. godine za razdoblje od 2025-2027. godine.</p> <p><b>MISIJA</b> - CeZaM multidisciplinarnim pristupom potiče razvoj pojedinca i lokalne zajednice.</p> <p><b>VIZIJA</b> - O snažen pojedinac u uključivoj i podržavajućoj zajednici.</p> <p><b>SLOGAN</b> - CeZaM – za tebe i mene!</p> <p><b>VRIJEDNOSTI</b>      Poštovanje      Predanost      Profesionalnost</p> <p><b>Strateški ciljevi:</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. <b>Promocija mentalnog zdravlja</b></li> <li>2. <b>Prevenција neprihvatljivog ponašanja</b></li> <li>3. <b>Razvoj volonterstva u zajednici</b></li> <li>4. <b>Razvoj aktivnog građanstva i inicijativa u zajednici</b></li> <li>5. <b>Kvalitetno provođenje vremena djece i mladih</b></li> <li>6. <b>Kontinuirani organizacijski razvoj</b></li> </ol>	<p>1.1.2025. – 31.12.2025.</p>	<p>voditeljica, predsjednik, izvršni tim</p>

	<p>Provedeno je i strateško planiranje za Samofinancirajuće aktivnosti s ciljem što kvalitetnije provedbe samofinancirajućih aktivnosti Udruge s ciljem održivosti Udruge (pružanje usluga i prodaja proizvoda).</p>		
<p>Programi, projekti, akcije, sajmovi, korisnici, volonteri</p>	<p>Udruga je u 2025. godini realizirala 9 programa i projekata kao nositelj te 5 u partnerstvu (ukupno 14 programa i projekata).</p> <p><b>Projekti i programi za djecu, mlade i obitelj</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Centar za mlade Zaprešić</li> <li>2. Centrić</li> <li>3. Lokalni volonterski centar Zaprešić</li> <li>4. Nema zdravlja bez mentalnog zdravlja</li> <li>5. Preventivni program Modifikacija ponašanja putem igre – MPPI</li> <li>6. Putokaz – projekt za osnaživanje mladih i poticanje zdravog razvoja</li> <li>7. Savjetovalište za djecu, mlade i obitelj</li> <li>8. STAVi - projekt osnaživanja učenika za aktivno i odgovorno djelovanje</li> <li>9. #imam podršku</li> </ol> <p><b>Projekti koje smo provodili u partnerstvu:</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Zajedno kroz život – inovativne usluge za djecu i mlade s teškoćama u Ličko-senjskoj županiji,</li> <li>2. Put ka sreći-sretan i NEovisan!</li> <li>3. Lika za mlade, mladi za Liku!</li> <li>4. “Zajedno napredujemo” (Udruga Pčelice)</li> <li>5. Naučimo roditelje</li> </ol> <p><b>Aktivnosti u zajednici</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Superjunaci za solidarnost - odgoj za volontiranje</li> </ul>	<p>1.1.2025. – 31.12.2025.</p>	<p>izvršni tim, stručni suradnici, volonteri</p>

	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Akcija čišćenja i uređenja okoliša oko dječjeg doma u Laduču –korporativno volontiranje zaposlenici DM-a</li> <li>• Naj akcija “Moje pravo – moj glas”</li> <li>• Samofinancirajuće aktivnosti - Savjetovalište: Psihosocijalna podrška građanima grada Zaprešića, prodaja kartica “Briga o mentalnom zdravlju” i “Što nakon točkica”, izrada raznih priručnika za djecu I odrasle.</li> </ul> <p>Udruga je u 2025. kroz projekte obuhvatila: <b>1803 izravnih korisnika</b> kroz projekte.        Kroz ostale akcije, promocije i aktivnosti još približno <b>1.000</b> izravnih korisnika.        Ukupno: <b>2803 izravnih korisnika.</b></p> <p>Udruga je u 2025. godini imala <b>61 volontera i 546 volonterskih sati.</b></p>		
--	---	--	--

## 11.SAŽETAK ZA 2025. GODINU

### 1. KORISNICI U 2025. GODINI

#### 1.1. IZRAVNI KORISNICI NA PROJEKTIMA

Naziv projekta i broj korisnika po projektu	Broj djece (do 14 g.)		Broj mladih (od 15-30 g.)		Broj odraslih (iznad 30 godina)		Ukupno
	Ž	M	Ž	M	Ž	M	
Centrić	145	92	0	0	12	1	<b>250</b>
Centar za mlade	0	0	55	61	0	0	<b>116</b>
Lokalni volonterski centar Zaprešić	17	21	27	36	37	6	<b>144</b>
Nema zdravlja bez mentalnog zdravlja	18	8	0	0	0	0	<b>26</b>
Modifikacija ponašanja putem igre - Mppi	252	298	1	1	85	11	<b>648</b>
Putokaz	0	0	24	58	60	17	<b>159</b>
Savjetovalište za djecu, mlade i obitelj	5	5	3	6	19	7	<b>45</b>
STAV-i	72	101	13	4	22	15	<b>227</b>
#imampodršku		14	7	7	128	20	<b>188</b>

	12						
<b>Ukupno</b>	<b>521</b>	<b>539</b>	<b>130</b>	<b>173</b>	<b>363</b>	<b>77</b>	<b>1803</b>

#### Ukupni broj i struktura izravnih korisnika

Izravni korisnici		Broj djece (do 14 g.)		Broj mladih (od 15 – 30 g.)		Broj odraslih		Ukupno
		Ž	M	Ž	M	Ž	M	
<b>Korisnici programa i projekata</b>	1.1.2025. - 31.12.2025.	521	539	130	173	363	77	<b>1803</b>
<b>Građani, članovi skupštine - institucionalna</b>	1.1.2025. - 31.12.2025.	100	100	200	200	200	200	<b>1000</b>
<b>Ukupan broj izravnih korisnika</b>		<b>621</b>	<b>639</b>	<b>330</b>	<b>373</b>	<b>563</b>	<b>277</b>	<b>2803</b>

#### 1.2. NEIZRAVNI KORISNICI NA PROJEKTIMA I INSTITUCIONALNOJ

Neizravni korisnici		Broj djece (do 14 godina), mladih (od 15 – 30 godina) i odraslih (iznad 30 godina)	Ukupno
<b>Neizravni korisnici programa i projekata</b>	1.1.2025. - 31.12.2025.	<b>20 994</b>	<b>20 994</b>
<b>Građani, članovi skupštine</b>	1.1.2025. - 31.12.2025.	<b>2 500</b>	<b>2 500</b>
<b>Ukupan broj neizravnih korisnika</b>		<b>24 494</b>	

## 2. PROMOCIJA U 2025. GODINI

### Promocija Udruge, ukupno programi, projekti i redovna djelatnost

Ukupan broj objava u javnim glasilima	<b>46</b>
Ukupan broj objava na web stranici Udruge	<b>31</b>
Ukupan broj posjeta mrežne stranice	<b>500</b>
Ukupan broj pratitelja FB i Instagram	<b>3381</b>
Ukupan broj objava na FB i Instagramu	<b>304</b>

### ZFM

1. 7.1.2025. #imampodršku (grupa podrške i radionica za roditelje djece do 6 godina)
2. 13.1.2025. Centrić (1.radionica keramike)
3. 3.2.2025. #imampodršku (radionica za roditelje djece 7-14 godina)
4. 18.2.2025.Centrić, Nzbmz (radionice za djecu)
5. 4.3.2025.#imampodršku(radionica za roditelje)
6. 18.3.2025. #imampodršku(grupa), Nzbmz (priručnici)
7. 8.4.2025.Centrić(kreativna i društvene igre)
8. 14.4.2025.#imampodršku (edukativne radionice )
9. 19.5.2025.#imampodršku (edukativne radionice)
10. 27.5.2025. Centrić(turistička tura, TKV, nogomet kviz)
11. 3.6.2025.#imampodršku (edukativna radionica za roditelje)
12. 6.6.2025. Centrić (ljetne radionice)
13. 26.8.2025.Nzbmz (radionice)
14. 10.9.2025. Centrić (Lego radionice), Nzbmz (eduk.materijali)
15. 15.9.2025. #imampodršku (radionica za roditelje)
16. 23.9.2025. Putokaz (kreativni natječaj za mlade)
17. 30.9.2025.LVC (volontiranje na projektu i radionice za djecu „Sastavci i strani jezici“),  
Centar za mlade Zaprešić (potpisivanje ugovora i aktivnosti)
18. 2.10.2025.STAVi (Dječji tjedan) i Nzbmz (Svjetski dan mentalnog zdravlja)
19. 16.10.2025.Nzbmz(Koncentracija radna bilježnica)

20. 7.11.2025. Moje pravo moj glas (izložba u knjižnici)
21. 10.11.2025. STAVi (nagradni natječaj)
22. 27.11.2025. Nzbmz (priručnik za roditelje)
23. 23.12.2025. Centrić (zima u CeZaM-u)

### Besplatni gradski mjesečnik Zaprešić

1. <https://zapresic.hr/dokumenti/gradski-mjesečnik-broj-156-veljaca-2025/> (Centrić, #imampodršku)
2. <https://zapresic.hr/dokumenti/gradski-mjesečnik-broj-158-travanj-2025/> (Nzbmz, Centrić)
3. <https://zapresic.hr/dokumenti/gradski-mjesečnik-broj-160-lipanj-2025/> (Centrić)
4. <https://zapresic.hr/dokumenti/gradski-mjesečnik-broj-161-srpanj-2025/> (Centrić)
5. <https://zapresic.hr/dokumenti/gradski-mjesečnik-broj-163-listopad-2025/> (STAVi)
6. <https://zapresic.hr/dokumenti/gradski-mjesečnik-broj-165-prosinac-2025/> (svi projekti)

### Volonterski vjesnik

- siječanj - ožujak 2025.
- srpanj - rujan 2025.

### Televizija Zapad

1. [https://www.youtube.com/watch?v=ow\\_2dzeyrT8](https://www.youtube.com/watch?v=ow_2dzeyrT8) o udruzi i projektima, 2.4.2025.
2. <https://www.facebook.com/share/v/1H4qJAQY4R>
3. [https://zapad.tv/u-centru-za-mlade-zapresic-djeca-kroz-radionicu-izrazila-svoja-prava/?fbclid=IwY2xjawL0Qn1leHRuA2FibQIxMQABHvxl6XbZpv4x6L7gI4-mtwsJMAU9YDx0Nr3LN44uYfm1mTZJmchdVyFunY64\\_aem\\_iMY4OVWTNm4MDWbW-h5Kfg](https://zapad.tv/u-centru-za-mlade-zapresic-djeca-kroz-radionicu-izrazila-svoja-prava/?fbclid=IwY2xjawL0Qn1leHRuA2FibQIxMQABHvxl6XbZpv4x6L7gI4-mtwsJMAU9YDx0Nr3LN44uYfm1mTZJmchdVyFunY64_aem_iMY4OVWTNm4MDWbW-h5Kfg) (Moje pravo, moj glas)
4. <https://www.facebook.com/share/v/16fzo2g1ZU/> (Sajam izvanškolskih aktivnosti)
5. <https://www.facebook.com/share/v/17QWdq1ZEC/> (Moje pravo, moj glas, izložba)
6. <https://www.youtube.com/watch?v=4mirwbCvBMY> (Moje pravo, moj glas) 23.10.2025. Zapadna strana
7. <https://www.facebook.com/share/v/1T4reofRun/> 27.11.2025. Godišnja skupština udruge
8. <https://www.facebook.com/share/v/184yEvkncr/> 29.11.2025. Mali i veliki STAVI, Naj akcija-putujuća izložba

### Grad Zaprešić web

1. <https://zapresic.hr/skolski-praznici-u-cezam-u/>
2. <https://zapresic.hr/planovi-cezam-a-za-2026-godinu/>
3. <https://zapresic.hr/besplatne-aktivnosti-i-prirucnici-u-cezam-u/>

### Alternativni MOD/DOM

[https://issuu.com/alternativnimoddom/docs/alternativni mod dom - broj 6](https://issuu.com/alternativnimoddom/docs/alternativni_mod_dom_-_broj_6)

<https://tinyurl.com/4ybshpbz>

### Promocija putem društvenih mreža CeZaM Zaprešić:

	BROJ PRATITELJA	BROJ OBJAVA
Web	500	31
Facebook	2 500	213
Instagram	881	91

### 3. VOLONTERI U 2025. GODINI

Odgoj za volontiranje				Mladi (od 15-30 g.)				Odrasli				Ukupno	
Ž		M		Ž		M		Ž		M			
broj	sati	broj	sati	broj	sati	broj	sati	broj	sati	broj	sati	broj	sati
3	4	4	4	25	229,17	5	18	24	291,75	0	0	61	546,92



CeZaM Zaprešić  
VLADIMIRA NOVAKA 25, 10290 ZAPREŠIĆ  
tel/fax: 01/3311-711  
e-mail: [czmz@czmz.hr](mailto:czmz@czmz.hr)  
IBAN: HR2023600001101485159  
web: [www.czmz.hr](http://www.czmz.hr)

U Zaprešiću 16.1.2026.

Voditeljica Udruge:

Klaudia Devčić Majerić, mag.act.soc.

---